

**FAKTOR RESIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN STROKE
PADA PASIEN YANG DIRAWAT DI RSUD DR. SLAMET
KABUPATEN GARUT**

**AHMAD KURNIAWAN
231FK10006**

Program Studi Sarjana Keperawatan, UPPS PSDKU Tasikmalaya
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan yang memiliki resiko kematian yang tinggi. Prevalensi stroke saat ini relatif terus mengalami peningkatan seiring dengan perubahan gaya hidup. Faktor resiko yang diduga mengakibatkan terjadinya stroke yaitu riwayat hipertensi, riwayat DM serta kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor resiko stroke pada pasien yang dirawat di RSUD dr. Slamet kabupaten Garut. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian cross sectional. Populasi penelitian yaitu semua pasien stroke yang berobat di RS selama tiga bulan terakhir. Sampel diambil sebanyak 81 responden dengan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan yaitu lembar kuisioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi serta uji bivariat menggunakan uji chi square. Sebagian besar responden mempunyai riwayat hipertensi (65,4 %), riwayat DM (59,3 %) serta mempunyai kebiasaan merokok (56,8 %). Uji statistik menggunakan *Chi Square* diperoleh p value untuk riwayat hipertensi (0,048), Riwayat DM (0,039) dan kebiasaan merokok (0,004) $< \alpha = 0,05$. Terdapat hubungan antara riwayat hipertensi, riwayat DM dan kebiasaan merokok dengan stroke pada pasien yang dirawat di RSUD dr. Slamet kabupaten Garut. Disarankan bagi responden untuk segera memperbaiki gaya hidup lebih sehat dengan berhenti merokok serta mengurangi asupan gula dan natrium.

Kata Kunci : Hipertensi, Merokok, Stroke

**RISK FACTORS RELATED TO STROKE IN PATIENTS TREATED AT
DR. SLAMET HOSPITAL GARUT REGENCY**

**AHMAD KURNIAWAN
231FK10006**

Department of Nursing, UPPS PSDKU Tasikmalaya, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Stroke is one of the health problems that has a high risk of death. The prevalence of stroke is currently relatively increasing along with changes in lifestyle. Risk factors that are suspected of causing stroke are a history of hypertension, a history of DM and smoking habits. This study aims to analyze the risk factors for stroke in patients treated at dr. Slamet Hospital, Garut Regency. This study is an analytical study with a cross-sectional study design. The study population is all stroke patients who have been treated at the hospital for the past three months. A sample of 81 respondents was taken using a purposive sampling technique. The instrument used was a questionnaire sheet. Univariate analysis using frequency distribution and bivariate test using chi square test. Most respondents have a history of hypertension (65.4%), history of DM (59.3%) and have a smoking habit (56.8%). Statistical test using Chi Square obtained p value for history of hypertension (0.048), history of DM (0.039) and smoking habit (0.004) $< \alpha = 0.05$. There is a relationship between history of hypertension, history of DM and smoking habit with stroke in patients treated at dr. Slamet Regional Hospital, Garut Regency. It is recommended for respondents to immediately improve their lifestyle to be healthier by quitting smoking and reducing sugar and sodium intake

Keywords: Hypertension, Smoking, Stroke