

BAB VI

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan studi literature dan menganalisisnya, maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan Remaja rentang usia 15-20 tentang rokok elektrik masih kurang, ygng berdampak pada kesehatan remaja itu sendiri seperti kanker, kerusakan paru-paru, percepatan denyut nadi dan jantung. Pengetahuan pada remaja sangat penting untuk belajar menjadi lebih baik, menentukan tujuan, mengerti hal kompleks menjadi lebih mudah, lebih memahami hal apa yang seharusnya dilakukan. Pengetahuan juga menjadi sumber dasar yang membentuk diri, menambah wawasan dengan membaca bisa memberikan berbagai jenis informasi yang sangat berguna, dan mempunyai pengaruh yang cukup besar.

6.2 Saran

6.2.1 Perawat

Perlu ada penyuluhan, edukasi kepada remaja tentang bahayanya rokok elektrik

6.2.2 Peneliti Selanjutnya

Saran yang bisa peneliti berikan pada peneliti selanjutnya adalah melakukan *literature* terkait media atau metode yang tepat dan perlu adanya metode penelitian

lebih lanjut akan upaya pengetahuan terhadap remaja sebagai salah satu cara pencegahan penggunaan rokok elektrik.

6.2.2 Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan di harapkan bisa menjadi bacaan atau informasi untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang rokok elektrik