

ABSTRAK

Latar Belakang : Hernia merupakan penonjolan isi dari rongga yang keluar dan menuju jaringan lain. Operasi Hernia di RSUD Dr.Slamet Garut di Ruang Topaz tercatat dari bulan Oktober-Desember 2019 adalah 101 kasus dan menempati urutan pertama dari lima penyakit terbesar di Ruang Topaz. Pada penyakit Hernia dilakukan *Hernioraphy*, yaitu pembedahan untuk mengembalikan usus ke tempat asal dan menutup lubang atau cincin hernia. Klien *post hernioraphy* akan menimbulkan nyeri, dampak negatif dari nyeri jika tidak ditangani akan mengakibatkan penyembuhan yang lambat, menghambat aktivitas, dan terjadi nyeri kronik. **Tujuan :** mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada klien *post hernioraphy* atas indikasi hernia inguinalis lateralis dengan nyeri akut di Ruang Topaz RSUD. Dr Slamet Garut. **Metode :** metode studi kasus yang mengeksplor tentang asuhan keperawatan pada klien *post Hernioraphy* atas indikasi hernia inguinalis Lateralis dengan nyeri akut pada dua klien selama tiga hari. **Hasil :** setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi farmakologi dan non farmakologi (relaksasi nafas dalam) pada kedua klien, nyeri dapat teratasi ditandai dengan penurunan skala nyeri klien 1 dari 5(0-10) menjadi 1(0-10) di hari ketiga dan klien 2 dari 6(0-10) menjadi 2(010) di hari ketiga. **Diskusi :** pada kedua klien *post hernioraphy* ditemukan masalah keperawatan nyeri akut karena terputusnya kontinuitas jaringan akibat luka insisi. Namun, kedua klien tidak selalu memiliki respon yang sama karena dipengaruhi dari pola koping klien. **Saran :** Penulis menyarankan perawat mampu melakukan tindakan keperawatan seperti relaksasi nafas dalam secara mandiri dan rutin agar masalah nyeri *post hernioraphy* dapat teratasi.

Kata Kunci :Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Post Hernioraphy, Hernia Inguinalis Lateralis

Daftar Pustaka :9 Buku (2010-2015), 2 Jurnal (2013 dan 2014)

ABSTRACT

Background: Hernia is a protrusion of the contents of the cavity that comes out and into other tissues. Hernia Operations in RSUD Dr.Slamet Garut in the Topaz Room recorded from October to December 2019 were 101 cases and ranks first of the five biggest diseases in the Topaz Room. In Hernia, Hernioraphy is performed, which is surgery to return the intestine to its original place and close the hernia hole or ring. Post hernioraphy clients will cause pain, the negative impact of pain if left untreated will result in slow healing, inhibit activity, and occur chronic pain. **Objective:** being able to carry out nursing care in post herniorrhaphy clients for indications of lateral inguinal hernia with acute pain in the Topaz Room Dr. Slamet Garut regional Hospital. **Method :** a case study method that explored nursing care for exploratory post Hernioraphy clients for indications of Lateral inguinal hernia with acute pain in two clients for three days. **Results:** After nursing care was performed by providing pharmacological and non-pharmacological interventions (deep breath relaxation) to both clients, pain can be resolved, marked by a decrease in the client's pain scale 1 from 5 (0-10) to 1 (0-10) on the third day and client 2 from 6 (0-10) to 2 (010) on the third day. **Suggest :**The author suggests that nurses are able to perform nursing actions such as deep breathing relaxation techniques independently and routinely so that the post herniorrhaphy pain problem can be resolved.

Keywords : Nursing Care, Acute Pain, Post Hernioraphy, Lateral Inguinal Hernia

Bibliography : 9 Books (2010-2015), 2 Journals (2013 and 2014)