

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan tentang gaya hidup penderita diabetes mellitus di desa Sibado Kecamatan Sirenja Kabupaten Donggala adalah sebagian besar kategori kurang baik.

5.2 Saran

1. Bagi Desa Cisurupan

Di harapkan kepada pemerintah desa agar melibatkan petugas kesehatan melakukan penyuluhan, agar selalu mengontrol, memotivasi, membimbing, mengayomi masyarakatnya terutama masyarakat yang terkena diabetes mellitus agar dapat mengubah pola gaya hidup yang baik

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan tentang pengelolaan gaya hidup agar kadar gula darah bisa terkontrol dan tidak menimbulkan komplikasi penyakit lain

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat menjadikan referensi untuk penelitian selanjutnya, diharapkan juga peneliti selanjutnya agar lebih mengembangkan penelitian dalam mengetahui gaya hidup penderita diabetes mellitus.