

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Remaja.....	8
2.1.1 Pengertian Remaja	8
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	8
2.1.3 Ciri Perkembangan Remaja Putri.....	10
2.1.4 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	11
2.1.5 Masalah Kesehatan Reproduksi	12
2.2 Definisi Menstruasi.....	12
2.2.1 Pengertian Menstruasi.....	12
2.2.2 Fase-Fase Menstruasi.....	13
2.2.3 Faktor Penyebab Gangguan Siklus Menstruasi.....	14
2.3 Definisi <i>Dismenore</i>	15
2.3.1 Etiologi.....	16
2.3.2 Klasifikasi	17
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Dismenore</i>	17

2.3.4 Dampak <i>Dismenore</i>	19
2.3.5 Patofisiologi	20
2.3.6 Penanganan <i>Dismenore</i>	21
2.4 Konsep Dasar Skala Nyeri	23
2.4.1 Definisi Skala nyeri.....	23
2.4.2 Numerical Rating Scale	24
2.5 Kompres Hangat	25
2.5.1 Pengertian Kompres Hangat	25
2.5.2 Tujuan Kompres Hangat	27
2.5.3 Standar Prosedur Operasional Kompres Hangat.....	28
2.6 Akupresure Untuk Mengurangi <i>Dismenore</i>	29
2.6.1 Pengertian Akupresure	29
2.6.2 Akupresur Sanyinjiao Sp 6	29
2.6.3 Tujuan Akupresure.....	31
2.6.4 Prosedur Pemberian Akupresure Sp 6.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Lokasi Penelitian.....	34
3.3 Waktu Penelitian.....	34
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampel Penelitian.....	34
3.5 Variabel Penelitian.....	35
3.6 Kerangka Pemikiran.....	36
3.7 Kerangka Konsep.....	38
3.8 Hipotesis Penelitian	38
3.9 Definisi Operasional	39
3.10 Jenis Data	42
3.11 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.12 Pengolahan Data dan Analisis Data	47
3.12.1 Pengolahan data	47
3.12.2 Analisa Data.....	48
3.13 Alat dan bahan penelitian.....	50
3.14 Etika Penelitian	53
3.15 Jadwal Pelaksanaan.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56

4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Analisis Univariat	56
4.1.2 Analisis Bivariat.....	58
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Gambaran Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat	61
4.2.2 Gambaran Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresure Sp 6.....	64
4.2.3 Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure Sp 6 Dalam Mengurangi <i>Dismenore</i>	67
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Simpulan	72
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Desain Penelitian Two Group Pretest-Posttest Design.	33
Tabel 3 2 Definisi Operasional Penelitian	39
Tabel 4.1 1 Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Sebelum Diberikan Kompres Hangat.....	56
Tabel 4.1 2 Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Sesudah Diberikan Kompres Hangat	57
Tabel 4.2 1 Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Sebelum Diberikan Akupresure Sp 6.....	57
Tabel 4.2 2 Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Sesudah Diberikan Akupresure Sp 6.....	58
Tabel 4.3 1 Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Dan Akupresure Sp 6 Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Kebidanan Bhakti Kencana Bandung.....	59
Tabel 4.3 2 Uji Beda Kelompok Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure Sp 6	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Skala Nyeri Numerik 0-10	24
Gambar 2 2 Buli-buli	27
Gambar 2 3 Letak Titik Akupresur Sp 6.....	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 3 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kompres Hangat dan Akupresure Sp 6 Dalam Mengurangi Dismenore	38
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Responden Dalam Pengambilan Data
- Lampiran 2 Persetujuan Responden Dalam Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 5 Matrix Proposal
- Lampiran 6 Matrix Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 7 Lembar Skala Pengukuran Nyeri
- Lampiran 8 Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat
- Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Akupresure Sp 6
- Lampiran 11 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 12 Studi Pendahuluan
- Lampiran 13 Master Tabel
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Hasil Turnitin
- Lampiran 17 Data Diri