

Lampiran 1 Permohonan Responden Dalam Pengambilan Data

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisya Silfi Enjelita

NIM : 201F101018

Mengajukan permohonan kepada ibu/bapak :

Nama : Ajeng Bella . p

Umur : 19 tahun

Alamat : Kp. sayang asem Rt 02 / Rw 04 , Bandung

No HP/WA : 082116157496

Untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure Sp 6 Dalam Mengurangi Dismenore Pada Mahasiswi Kebidanan D III Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung" dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir Mahasiswa di Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Adapun terkait data yang ibu/bapak berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana mestinya. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 2023



Anisya Silfi Enjelita

Lampiran 2 Persetujuan Responden Dalam Pengambilan Data

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Bella p

Umur : 19 tahun

Alamat : Kp. sayang aum Rt 02/ Rw04, Bandung

No HP/WA : 082116157496

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure Sp 6 Dalam Mengurangi Dismenore Pada Mahasiswi Kebidanan D III Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa di Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Juni 2023



(.Ajeng Bella p.)

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2023

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Anisya Silfi Enjelita
NPM : 201FI01018
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure SP 6 Dalam Mengurangi Dismenore
Pembimbing I : Yanyan Mulyani,SST.,MM.,M.Keb

KEGIATAN KONSULTASI

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Senin 13 Maret 2023	Konsul judul	ACC judul	
2	Selasa 21 Maret 2023	Konsul bab 1	Perbaikan bab 1 dan lanjut menambahkan bab 2	
3	Rabu 29 Maret 2023	Konsul bab 1,2	Perbaikan bab 1 dan lanjut menambahkan bab 3	
4	Rabu 12 April 2023	Konsul bab 1,2,3	Perbaikan bab 1 dan bab 3	
5	Selasa 9 Mei 2023	Konsul bab 1,2,3	Perbaikan bab 3 dan lembar checklist NRS	
6	Rabu 10 Mei 2023	Konsul bab 1,2,3	ACC sidang	



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2023

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Anisya Silfi Enjelita
NPM : 201F101018
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure SP 6 Dalam Mengurangi Dismenore
Pembimbing II : Antri Ariani, SST., M.Kes

KEGIATAN KONSULTASI

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Senin 13 Maret 2023	Pengajuan judul	ACC judul	
2	Jum'at 17 Maret 2023	Konsul bab 1	Perbaikan bab 1 dan melanjutkan bab 2	
3	Kamis 6 April 2023	Konsul bab 1,2	Perbaikan bab 1, buat bab 3 dan tambahkan siklus haid pada lembar checklist nrs	
4	Selasa 11 April 2023	Konsul bab 1,2,3	Perbaikan bab 1 dan bab 3	
5	Senin 8 Mei 2023	Konsul bab 1,2,3	Perbaikan bab 3	
6	Rabu 10 Mei 2023	Konsul bab 1,2,3	ACC sidang	



Lampiran 4 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
 2023

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Anisya Silfi Enjelita
NPM : 201F101018
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure SP 6
 Dalam Mengurangi Dismenore
Pembimbing I : Yanyan Mulyani, SST., MM., M.Keb

KEGIATAN KONSULTASI

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Rabu 20 September 2023	Konsul bab IV dan V	Perbaiki bab IV dan V	
2	Kamis 21 September 2023	Konsul bab IV, V dan abstrak	Perbaiki bab IV pembahasan, bab V dan abstrak	
3	Jum'at 22 September 2023	Konsul bab IV, V dan abstrak	Acc Sidang	



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2023

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Anisya Silfi Enjelita
NPM : 201FI01018
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure SP 6 Dalam Mengurangi Dismenore
Pembimbing II : Antri Ariani, SST., M.Kes

KEGIATAN KONSULTASI

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Selasa 30 Agustus 2023	Konsul hasil olah data	Tujuan khusus nya di ubah dan perbaiki hasil olah data	
2	Rabu 20 September 2023	Konsul bab IV, V dan abstrak	Perbaiki bab IV, V dan abstrak, tulisan daftar isi	
3	Kamis 21 September 2023	Konsul bab IV, V dan abstrak	Perbaiki bab IV pembahasan dan V	
4	Jum'at 22 September 2023	Konsul bab IV, V dan abstrak	Acc Sidang	

Lampiran 5 Matrix Proposal



**Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 766
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL

NAMA MAHASISWA: Anisya Silfi Enjelita
NIM : 201F101018
PEMBIMBING 1 : Yanyan Mulyani, SST.,MM.,M.Keb
PEMBIMBING 2 : Antri Ariani, SST.,M.Kes
JUDUL : Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure Sp 6 Dalam Mengurangi Dismenore Pada Mahasiswa Kebidanan Bhakti Kencana Bandung
HARI / TANGGAL : Rabu, 24 Mei 2023
PENGUJI I : Meda Yuliani, SST.,M.Kes
PENGUJI II : Hani Oktafiani, SST.,M.Keb

NO	SARAN DAN MASUKAN	Nama Dosen	REVISI
1.	Bab I Pendahuluan Spesifikasi kejadian Dismenore primer dan sekunder di luar negeri dan indonesia tidak digabungkan → prevalensi	Meda Yuliani, SST.,M.Kes Hani Oktafiani, SST., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman 2
2.	Bab I Pendahuluan Ursensi Dismenore	Meda Yuliani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 2
3.	Bab I Pendahuluan Angka kejadian dismenore di studi pendahuluan	Hani Oktafiani, SST.,M.Keb Meda Yuliani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 5
4.	Bab III Metode Penelitian Populasi	Meda Yuliani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 33
5.	Lampiran Instrumen atau pengukuran skala nyeri ditambahkan untuk menapis dismenore sekunder	Meda Yuliani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 64

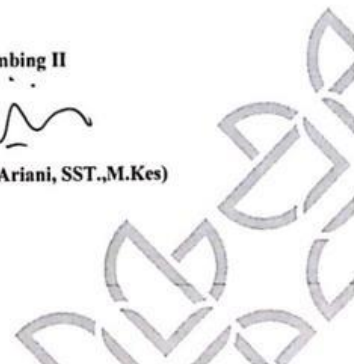
Bandung, Juni 2023

Pembimbing I

(Yanyan Mulyani, SST.,MM.,M.Keb)

Pembimbing II

(Antri Ariani, SST.,M.Kes)



Lampiran 6 Matrix Laporan Tugas Akhir



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

MATRIK LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA: Anisya Silfi Enjelita
NIM : 201F101018
PEMBIMBING I : Yanyan Mulyani, SST.,MM.,M.Keb
PEMBIMBING II : Antri Ariani, SST., M.Kes
JUDUL : Perbandingan Kompres Hangat Dan Akupresure Sp 6 Dalam Mengurangi Dismenore Pada Mahasiswa Kebidanan Bhakti Kencana Bandung
HARI / TANGGAL : Senin, 02 Oktober 2023
PENGUJI I : Meda Yuliani, SST., M.Kes
PENGUJI II : Hani Oktafiani, SST., M.Keb

NO	SARAN DAN MASUKAN	Nama Dosen	REVISI
1.	Bab II Tinjauan Teori Buli-buli gambar yang digunakan	Meda Yuliani, SST., M.Kes Hani Oktafiani, SST., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman 26-27
2.	Bab III Metode Penelitian Hari ke berapa diberikan perlakuannya cantumkan di SOP	Meda Yuliani, SST., M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 28 dan 32
3.	Bab IV Split tabel hasil univariat	Meda Yuliani, SST., M.Kes Hani Oktafiani, SST., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman 56-58
4.	Lampiran Keterbatasan Penelitian	Hani Oktafiani, SST., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman 71

Bandung, 02 Oktober 2023
Pembimbing I

(Yanyan Mulyani, SST.,MM.,M.Keb)

Pembimbing II

(Antri Ariani, SST., M.Kes)

Penguji I

(Meda Yuliani, SST., M.Kes)

Penguji II

(Hani Oktafiani, SST., M.Keb)

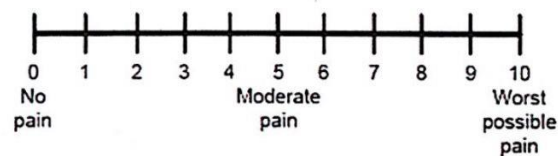
Lampiran 7 Lembar Skala Pengukuran Nyeri

SKALA PENGUKURAN NYERI
“PERBANDINGAN KOMPRES HANGAT DAN ASKUPRESURE SP 6
DALAM MENGURANGI DISMENORE PADA MAHASISWA
KEBIDANAN BHAKTI KENCANA BANDUNG”

NUMERIC RATING SCALE

Nama : *Ajeng Bella . P*
 Tanggal : *14-06-2023*
 Usia : *19 tahun*
 Siklus Menstruasi : *28 hari*
 Lamanya Dismenore : *3 hari*

Apakah anda mempunyai penyakit endometriosis, mioma uterus dan radang panggul : *Tidak*
 Petunjuk pengisian : Pilih salah satu titik pada gambar di bawah ini bulatinkan nomor pada angka yang dipilih untuk menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat ini dan tuliskan skala nyeri yang anda rasakan saat ini pada lembar observasi.



0 = Tidak ada rasa nyeri

1 = Sensasi nyeri hampir tidak terasa (nyeri ringan pada kulit seperti cubitan)

2 = Tidak menyenangkan (nyeri ringan seperti dicubit ringan pada kulit)

- 3 = Sensasi nyeri yang sangat terasa, namun masih bisa ditoleransi (seperti suntikan dokter)
- 4 = Menyedihkan (nyeri yang kuat dan dalam, seperti sakit gigi atau sengatan lebah)
- 5 = Sangat menyedihkan (nyeri menusuk dan kuat, seperti kaki yang terkilir)
- 6 = Intens (nyeri yang sangat kuat dan menusuk begitu kuat sehingga mempengaruhi beberapa indra Anda, menyebabkan ketidakfokusan dan komunikasi terganggu)
- 7 = Sangat Intens (sama seperti skala 6, namun sensasi nyeri benar-benar mendominasi indra dan tidak mampu melakukan perawatan diri)
- 8 = Benar-benar mengerikan (nyeri yang sangat kuat sehingga menyebabkan ketidakmampuan untuk berpikir jernih, dan seringkali mengalami perubahan kepribadian saat sakitnya kambuh dan berlangsung lama)
- 9 = Menyiksa tidak tertahankan (nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa ditoleransi dengan terapi)
- 10 = Nyeri yang tidak bisa dibayangkan dan tidak dapat diungkapkan (nyeri yang sangat berat dan tidak bisa sadarkan diri)

Lampiran 8 Lembar Observasi Nyeri

**PERBANDINGAN KOMPRES HANGAT DAN AKUPRESURE
SP 6 DALAM MENGURANGI DISMENORE PADA
MAHASISWA KEBIDANAN BHAKTI KENCANA BANDUNG**

Nama : Ajeng Bella . P
 Usia : 19 tahun
 Alamat : Kp. Sayang Asem Rt 02 / Rw 09 , Bandung
 Petunjuk Pengisian :

Isilah tabel berikut ini dengan mengacu pada skala nyeri yang tersedia.

Tabel Observasi Tingkat Nyeri		
Hari Menstruasi Ke-	Derajat Tingkat Nyeri	
	Sebelum intervensi	Setelah intervensi
1	8	6
2	5	3
3	2	1

Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat

Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
PROSEDUR TETAP	KOMPRES HANGAT
Pengertian	Kompres hangat adalah sensasi hangat yang dapat mengurangi iskemia dengan cara meredakan kontraksi uterus dan meningkatkan sirkulasi darah. Hal ini dapat meredakan nyeri dengan mengurangi ketegangan dan memberikan perasaan nyaman dan meningkatkan aliran menstruasi. ²⁷
Tujuan	1. Merangsang peredaran darah dengan melebarkan pembuluh darah 2. Meredakan rasa sakit dan mengurangi pembengkakan dengan meningkatkan aliran darah 3. Memberikan rasa hangat dan kenyamanan 4. Meningkatkan proses penyembuhan 5. Mengurangi kejang otot
Indikasi	Remaja putri yang mengalami dismenore
Bahan dan Alat	1. Hot water bag (buli-buli) bahan PVC (Polivinil Klorida) 2. Air panas dengan suhu 40°C 3. Thermometer air 4. Handscoon (bila perlu) 5. Kain

Tahap Kerja	1. Berikan salam 2. Perkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada klien dan keluarga 4. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dimulai Tahap kerja 1. Atur posisi pasien senyaman mungkin 2. Mencuci tangan menurut standar WHO 3. Siapkan buli-buli 4. Isi buli-buli dengan air panas suhu 40°C 5. Keluarkan udara yang tersisa dan tutup rapat-rapat ujungnya 6. Keringkan kantong dan pegang secara terbalik untuk memeriksa kebocoran 7. Bungkus buli-buli dengan kain dan tempatkan buli-buli pada daerah perut yang nyeri selama 15 menit 8. Angkat buli-buli setelah 15 menit 9. Catat respon klien selama tindakan 10. Bereskan alat dan cuci tangan 11. Diberikan pada hari pertama sampai hari ketiga.
-------------	---

Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Akupresur Sp 6

Standar Operasional Prosedur Akupresur Sp 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
PROSEDUR TETAP	AKUPRESUR SP 6
Pengertian	Akupresur adalah terapi totok/tusuk jari salah satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada akupoint atau titik-titik tertentu pada tubuh. Akupresur diartikan sebagai teknik menekan titik-titik penyembuhan secara bertahap menggunakan jari, akupresur juga dapat merangsang titik-titik kemampuan penyembuhan pada tubuh secara alami. ²⁹
Tujuan	Penerapan akupresur adalah untuk membantu mengurangi kejadian dismenore pada remaja. ³⁰
Indikasi	Remaja putri yang mengalami dismenore
Kontra Indikasi	Akupresur tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang luka, bengkak, tulang retak atau patah dan kulit yang terbakar
Persiapan Pasien	1. Pastikan identitas klien 2. Kaji kondisi pasien terakhir 3. Beritahu dan jelaskan pada pasien atau keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan 4. Jaga privasi klien 5. Posisikan pasien nyaman mungkin 6. Pasien sebaiknya dalam keadaan berbaring, duduk

	atau dalam posisi yang nyaman
Persiapan Alat	1. Minyak zaitun 2. Sarung tangan (bila perlu)
Tahap Kerja	1. Berikan salam 2. Perkenalkan diri 3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien dan keluarga 4. Berikan kesempatan untuk klien bertanya sebelum tindakan dilakukan Tahap kerja 1. Jaga privasi klien dengan menutup tirai atau sampiran 2. Atur posisi pasien secara terlentang 3. Bantu melepaskan aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresur, bila perlu 4. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan, bila perlu 5. Bersihkan area kaki yang akan dilakukan pemijatan dengan air bersih, pastikan tidak ada luka pada lokasi yang akan dipijat 6. Cari titik-titik rangsangan yang ada ditubuh, menekannya hingga masuk ke sistem saraf, Akupresur hanya memakai gerakan dan tekanan jari, yaitu dengan cara tekan titik, tekan putar dan tekan lurus 7. Titik akupresur yang digunakan untuk mengatasi dismenore adalah titik akupresur SP 6 8. Lokasi titik pemijatan atau penekanan SP 6 (Sanyinjiao) tiga jari atau sekitar empat jari di atas mata kaki bagian dalam (malleolus internus), tepat di

ujung tulang kering. Oleskan minyak secukupnya pada titik SP 6 yang akan dilakukan pemijatan atau penekanan, yaitu titik tekan yang dapat mengurangi dismenore. Letakan empat jari tangan yang lain di atas mata kaki bagian dalam, lalu letakan ibu jari tepat di atas empat jari di ujung tulang kering



9. Lakukan penekanan selama 3 menit sampai penekanan terasa
10. Mengajarkan responden teknik penekanan atau pijat akupresur sp 6 agar responden bisa mempraktekannya dirumah apabila terjadi nyeri dismenore
11. Mengevaluasi teknik yang sudah diajarkan kepada responden dan meminta responden untuk mempraktekan kembali kepada peneliti
12. Diberikan pada hari pertama sampai hari ketiga.

Terminasi

1. Jelaskan pada klien bahwa terapi sudah selesai dilakukan
2. Kaji respon klien dan beri kesempatan klien untuk bertanya
3. Rapikan pasien ke posisi yang nyaman
4. Rapikan alat dan cuci tangan

Lampiran 11 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian



Nomor : 0282 /03/FIK – UBK/V/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Yth. Ketua Program Studi D-III Kebidanan
 di
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Anisya Silfi Enjelita
 NPM : 201FI01018
 Judul LTA : Perbandingan Kompres Hangat dan Akupresure SP 6 dalam Mengurangi Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan Bhakti Kencana Bandung

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin. Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 10 Mei 2023
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ratna Diah Kurniawati, M.Kes
 NIK. 02009030149



Lampiran 12 Studi Pendahuluan

**PENELITIAN DISMENORE STUDI PENDAHULUAN
MELALUI GOOGLE FORM PADA REMAJA PUTRI DI
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG**

1. Email :
2. Nama :
3. Nim :
4. No WhatsApp :
5. Tingkat 1,2,3 :
6. Prodi :
7. Apakah anda tinggal di rumah/di kostan ?
8. Apakah anda mengalami menstruasi yang teratur setiap bulan ?
9. Berapakah siklus menstruasi anda ?
10. Apakah anda mengalami *dismenore* (nyeri haid) setiap mendapatkan menstruasi ?
Ya / Tidak
11. Hari ke berapa anda merasakan dismenore ketika menstruasi ?
12. Pada tanggal berapa dan sampai tanggal berapakah tanggal anda haid ?
13. Jika mengalami *dismenore*, berapa hari anda merasakan *dismenore* ?
14. Gejala apa yang anda rasakan saat *dismenore* ?
15. Apakah gejala dismenore diatas dapat mengganggu aktivitas umum anda ?
16. Biasanya anda melakukan hal apa untuk mengurangi nyeri dismenore ?

Lampiran 13 Master Tabel

Data Responden yang mengalami Dismenore

Tingkat Dismenore Kompres Hangat				
No Responden	Sebelum intervensi		Sesudah intervensi	
	Pre test	<i>Coding PreTest</i>	Post test	<i>Coding Posttest</i>
1	6	Sedang	1	Ringan
2	8	Berat	1	Ringan
3	8	Berat	1	Ringan
4	6	Sedang	2	Ringan
5	7	Berat	3	Ringan
6	7	Berat	2	Ringan
7	7	Berat	2	Ringan
8	6	Sedang	2	Ringan
9	7	Berat	4	Sedang
10	8	Berat	3	Ringan
11	7	Berat	2	Ringan
12	9	Berat	4	Sedang
13	6	Sedang	1	Ringan
14	8	Berat	3	Ringan
15	6	Sedang	1	Ringan

Tingkat Dismenore Akupresure				
No Responden	Sebelum intervensi		Sesudah intervensi	
	Pre-test	<i>Coding</i> PreTest	Post test	<i>Coding</i> Posttest
1	7	Berat	5	Sedang
2	6	Sedang	4	Sedang
3	9	Berat	7	Berat
4	8	Berat	5	Sedang
5	6	Sedang	4	Sedang
6	5	Sedang	3	Ringan
7	3	Ringan	2	Ringan
8	7	Berat	4	Sedang
9	8	Berat	6	Sedang
10	10	Berat	7	Berat
11	7	Berat	4	Sedang
12	7	Berat	4	Sedang
13	8	Berat	5	Sedang
14	6	Sedang	4	Sedang
15	6	Sedang	4	Sedang

Lampiran 14 Hasil SPSS

Hasil Uji SPSS

```

FREQUENCIES VARIABLES=Sebelum_kompres_hangat_code Sebelum_akupressure_code Sesudah_komp
res_hangat_code Sesudah_akupressue_code
/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN
/ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

Notes

Output Created	23-Jul-2023 17:02:32	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=Sebelum_kompres_hangat_code Sebelum_akupressure_code Sesudah_kompres_hangat_code Sesudah_akupressue_code /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.000

[DataSet0]

Statistics

		Sebelum_kompres_hangat_code	Sebelum_akupressure_code	Sesudah_kompres_hangat_code	Sesudah_akupressure_code
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.67	2.53	1.13	2.00
Median		3.00	3.00	1.00	2.00
Std. Deviation		.488	.640	.352	.535
Minimum		1	1	1	1
Maximum		10	10	10	10

Frequency Table**Sebelum_kompres_hangat_code**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri sedang	5	33.3	33.3	33.3
	Nyeri berat	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Sebelum_akupressure_code

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan	1	6.7	6.7	6.7
	Nyeri sedang	5	33.3	33.3	40.0
	Nyeri berat	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Sesudah_kompres_hangat_code

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan	13	86.7	86.7	86.7
	Nyeri sedang	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Sesudah_akupressue_code

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan	2	13.3	13.3	13.3
	Nyeri sedang	11	73.3	73.3	86.7
	Nyeri berat	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

```

EXAMINE VARIABLES=Sebelum_akupressure Sesudah_akupressure Sebelum_kompres_hangat Sesudah_
kompres_hangat
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUP
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.

```

Explore

Notes

Output Created		23-Jul-2023 17:02:52
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=Sebelum_akupressure Sesudah_akupressure Sebelum_kompres_hangat Sesudah_kompres_hangat /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUP /STATISTICS DESCRIPTIVES /INTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:01.562
	Elapsed Time	00:00:01.452

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum_akupressure	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
Sesudah_akupressure	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
Sebelum_kompres_hangat	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
Sesudah_kompres_hangat	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum_akupressure	Mean		6.87	.435
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.93	
		Upper Bound	7.80	
	5% Trimmed Mean		6.91	
	Median		7.00	
	Variance		2.838	
	Std. Deviation		1.685	
	Minimum		3	
	Maximum		10	
	Range		7	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.380	.580
	Kurtosis		1.142	1.121
Sesudah_akupressure	Mean		4.53	.350
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.78	
		Upper Bound	5.28	
	5% Trimmed Mean		4.54	
	Median		4.00	
	Variance		1.838	
	Std. Deviation		1.356	
	Minimum		2	
	Maximum		7	
	Range		5	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.415	.580
	Kurtosis		.332	1.121

Sebelum_kompres_hangat	Mean		7.07	.248
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.53	
		Upper Bound	7.60	
	5% Trimmed Mean		7.02	
	Median		7.00	
	Variance		.924	
	Std. Deviation		.961	
	Minimum		6	
	Maximum		9	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.409	.580
	Kurtosis		-.746	1.121
Sesudah_kompres_hangat	Mean		2.13	.274
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.55	
		Upper Bound	2.72	
	5% Trimmed Mean		2.09	
	Median		2.00	
	Variance		1.124	
	Std. Deviation		1.060	
	Minimum		1	
	Maximum		4	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.531	.580

Kurtosis	-.791	1.121
----------	-------	-------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum_akupressure	.170	15	.200*	.955	15	.613
Sesudah_akupressure	.253	15	.011	.898	15	.090
Sebelum_kompres_hangat	.200	15	.110	.868	15	.032
Sesudah_kompres_hangat	.217	15	.056	.862	15	.026
a. Lilliefors Significance Correction						
*. This is a lower bound of the true significance.						

Sebelum_akupressure

Sebelum_akupressure Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

```

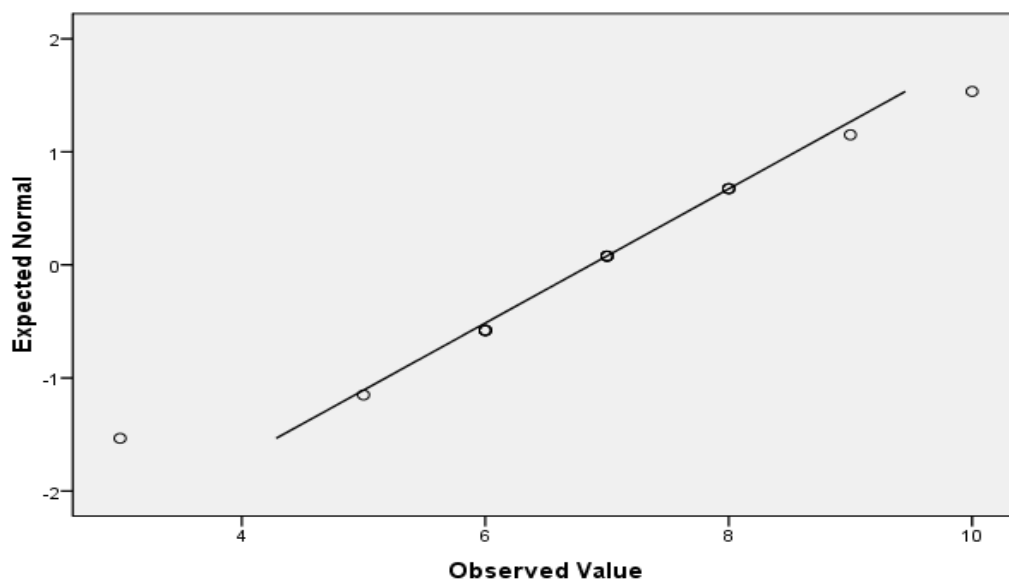
1,00    0 . 3
13,00   0 . 5666677778889
1,00    1 . 0

```

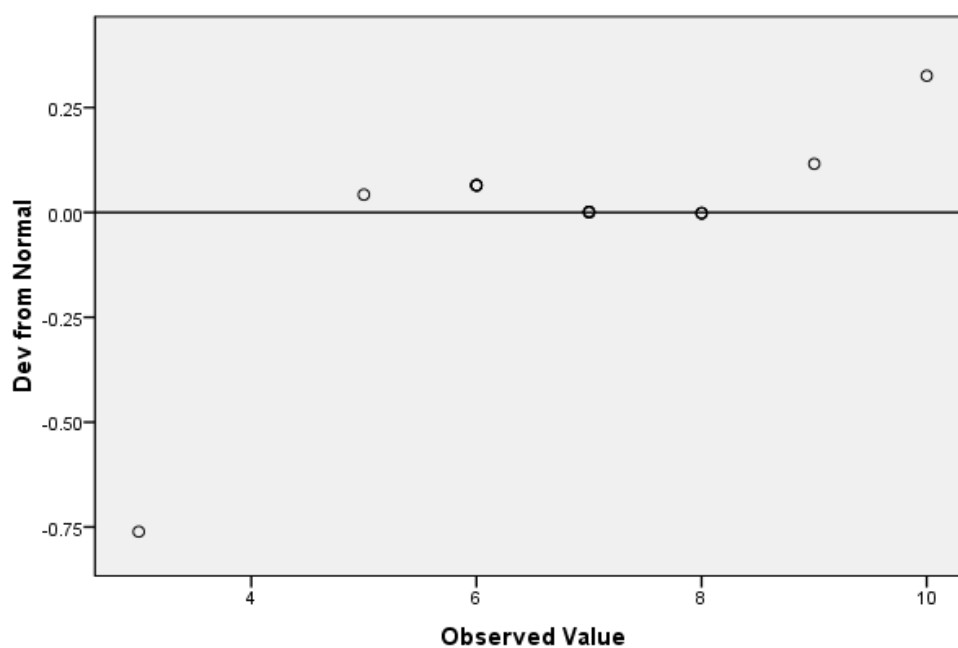
Stem width: 10

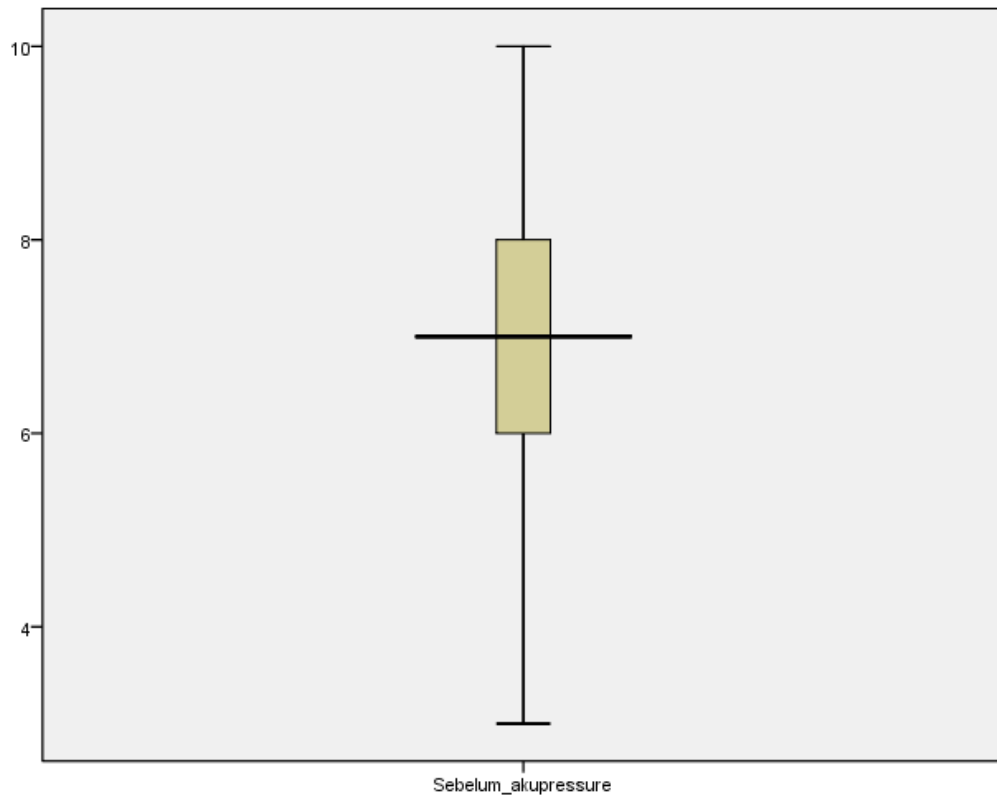
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Sebelum_akupressure



Detrended Normal Q-Q Plot of Sebelum_akupressure





Sesudah_akupressure

Sesudah_akupressure Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

1,00 Extremes ($\leq 2,0$)

1,00 3 . 0

7,00 4 . 0000000

3,00 5 . 000

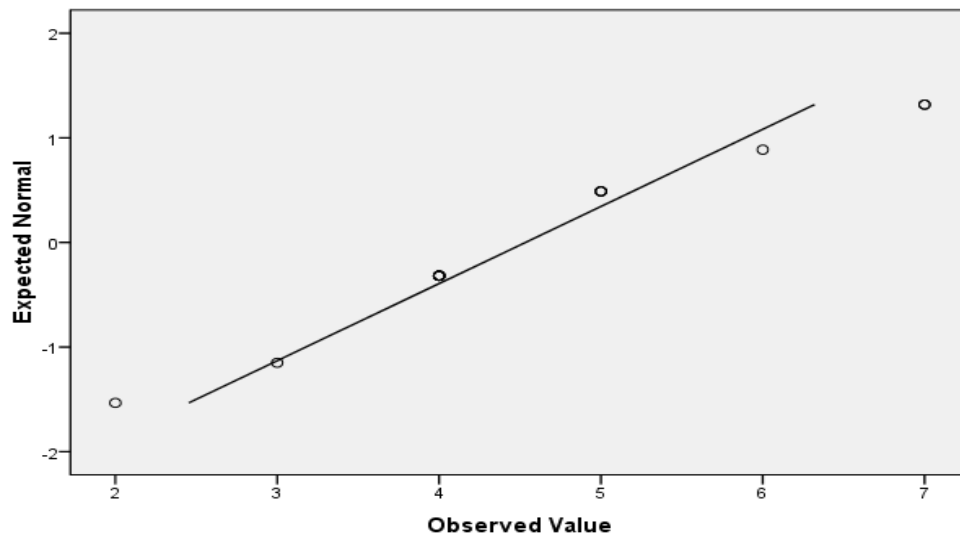
1,00 6 . 0

2,00 Extremes ($\geq 7,0$)

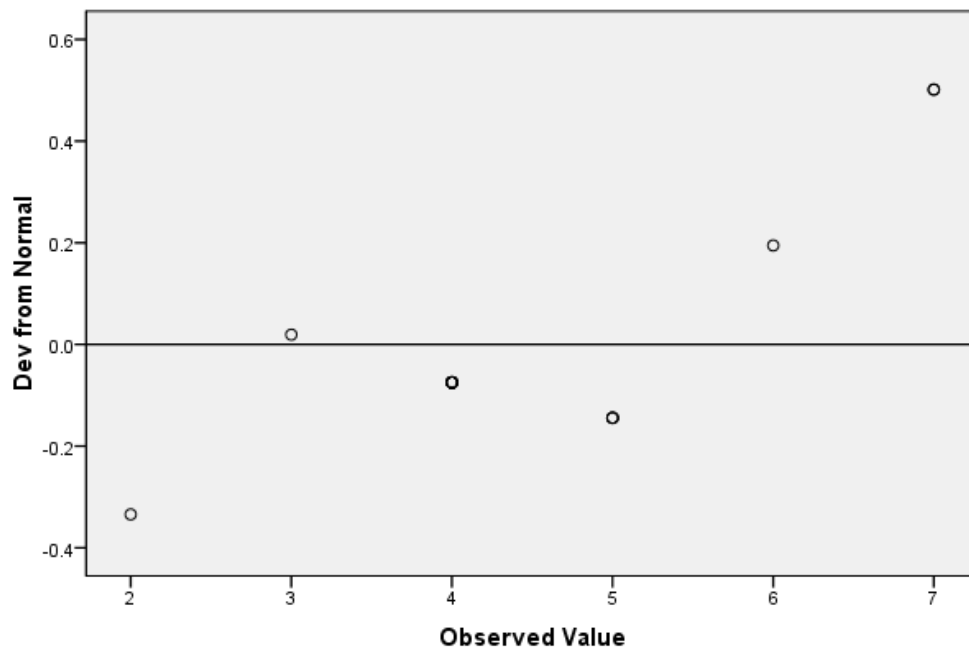
Stem width: 1

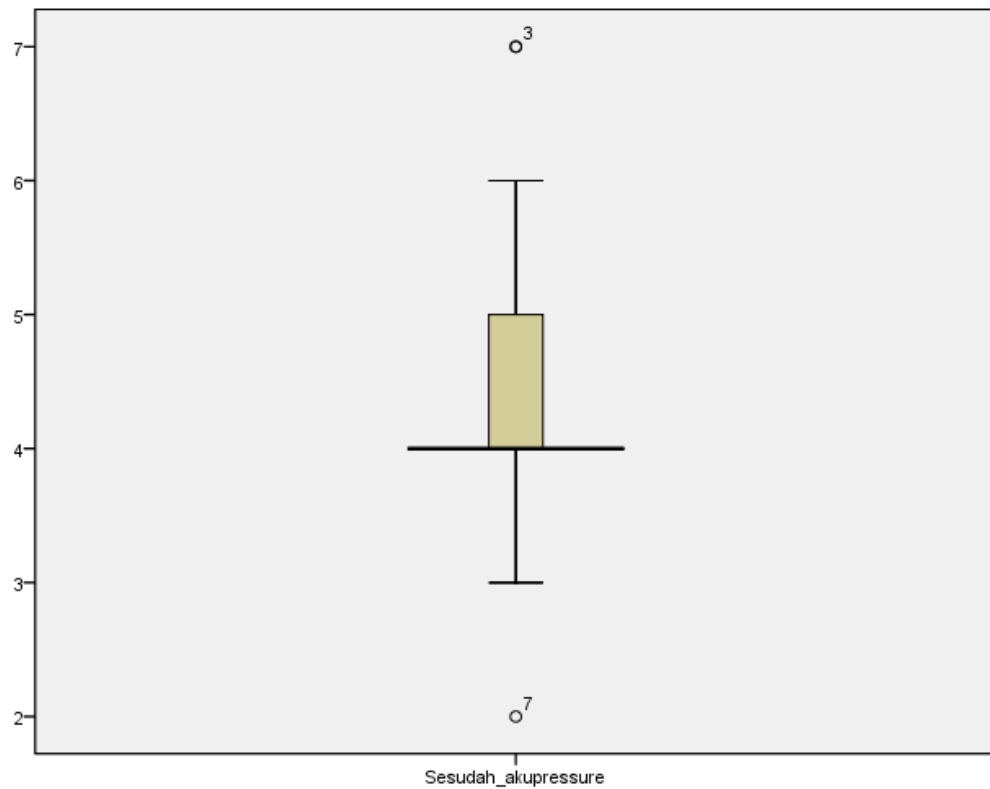
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Sesudah_akupressure



Detrended Normal Q-Q Plot of Sesudah_akupressure





Sebelum_kompres_hangat

Sebelum_kompres_hangat Stem-and-Leaf Plot

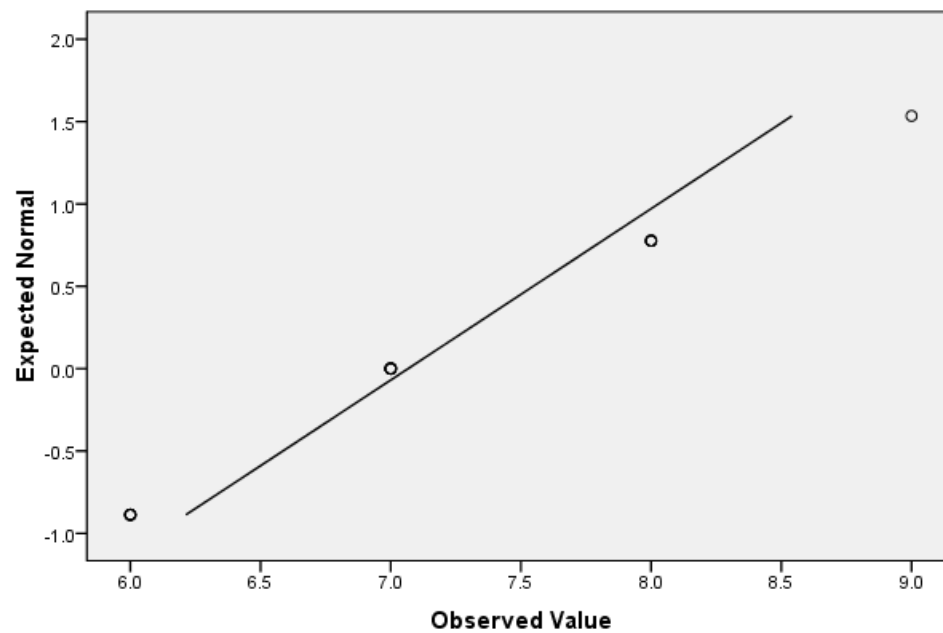
Frequency Stem & Leaf

5,00	6 . 00000
5,00	7 . 00000
4,00	8 . 0000
1,00	9 . 0

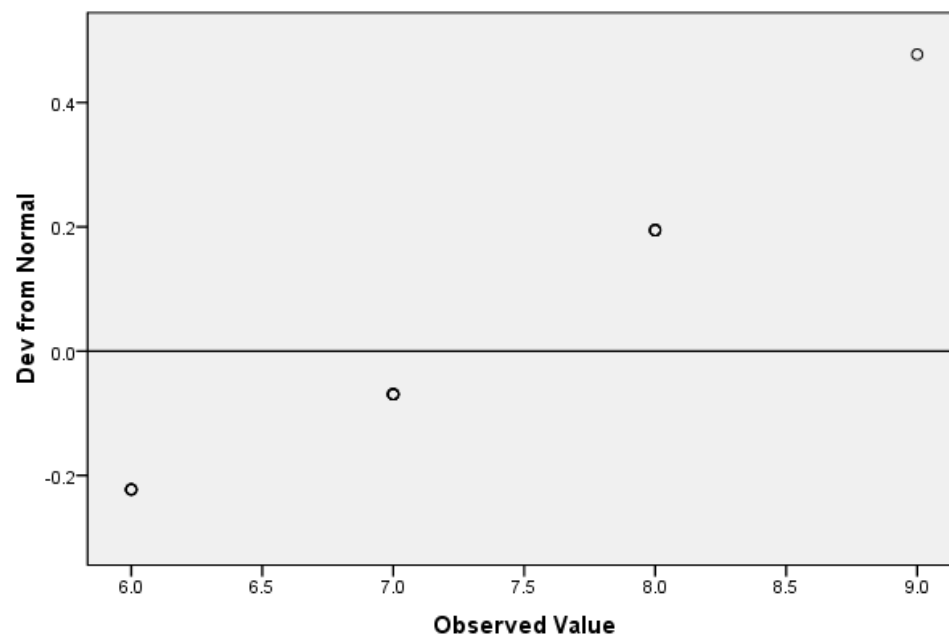
Stem width: 1

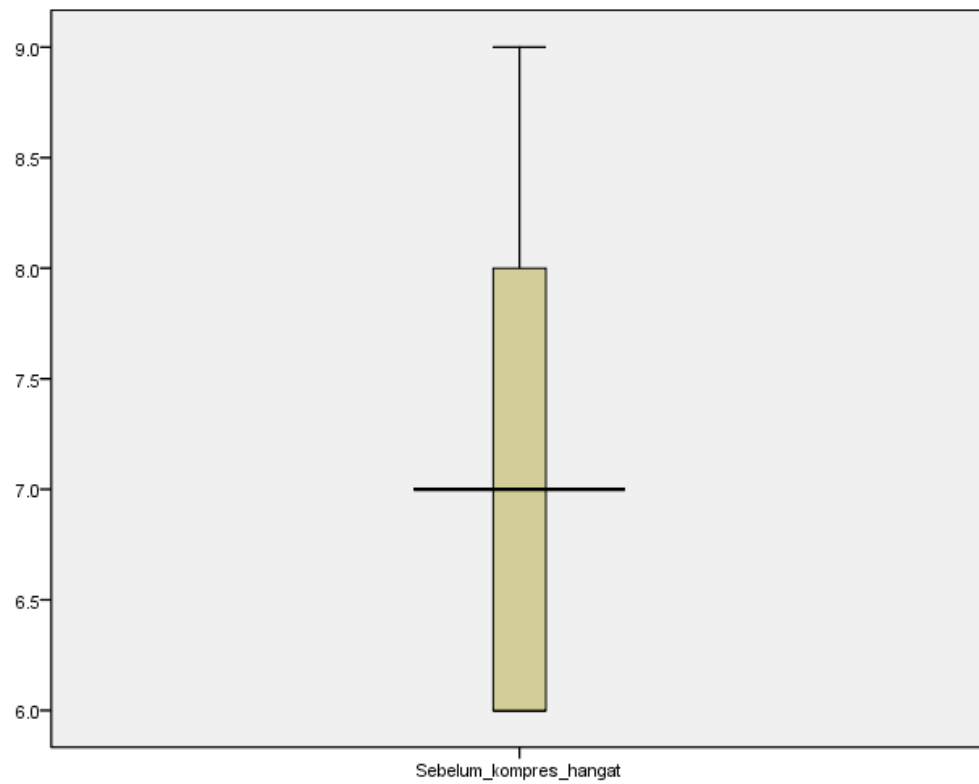
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Sebelum_kompres_hangat



Detrended Normal Q-Q Plot of Sebelum_kompres_hangat





Sesudah_kompres_hangat

Sesudah_kompres_hangat Stem-and-Leaf Plot

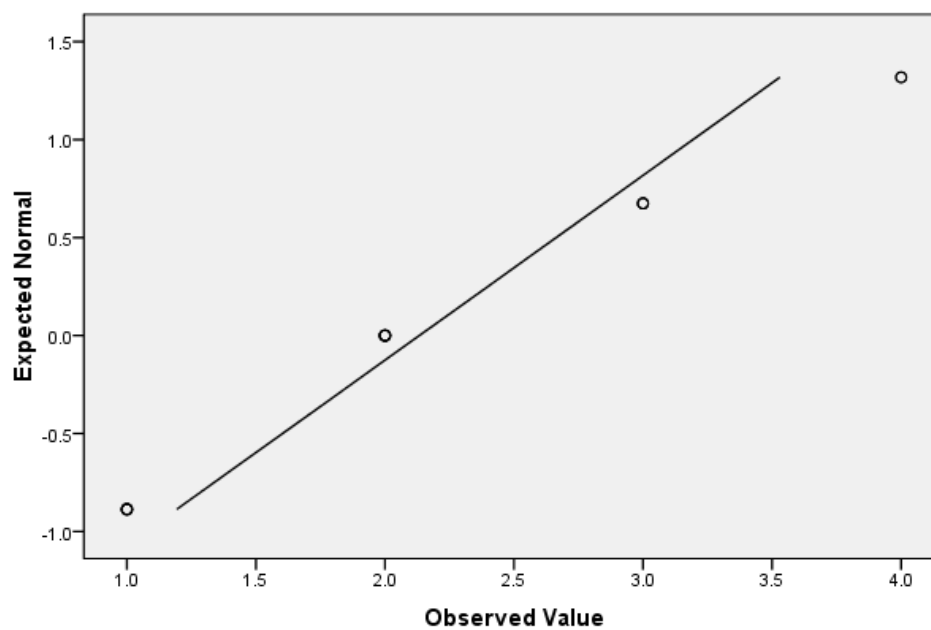
Frequency Stem & Leaf

5,00	1 .	00000
5,00	2 .	00000
3,00	3 .	000
2,00	4 .	00

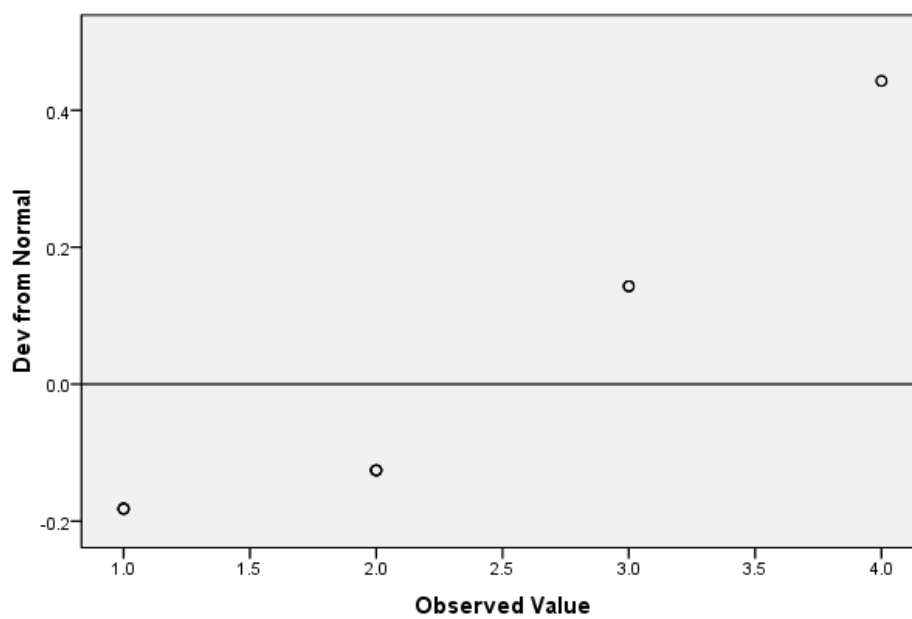
Stem width: 1

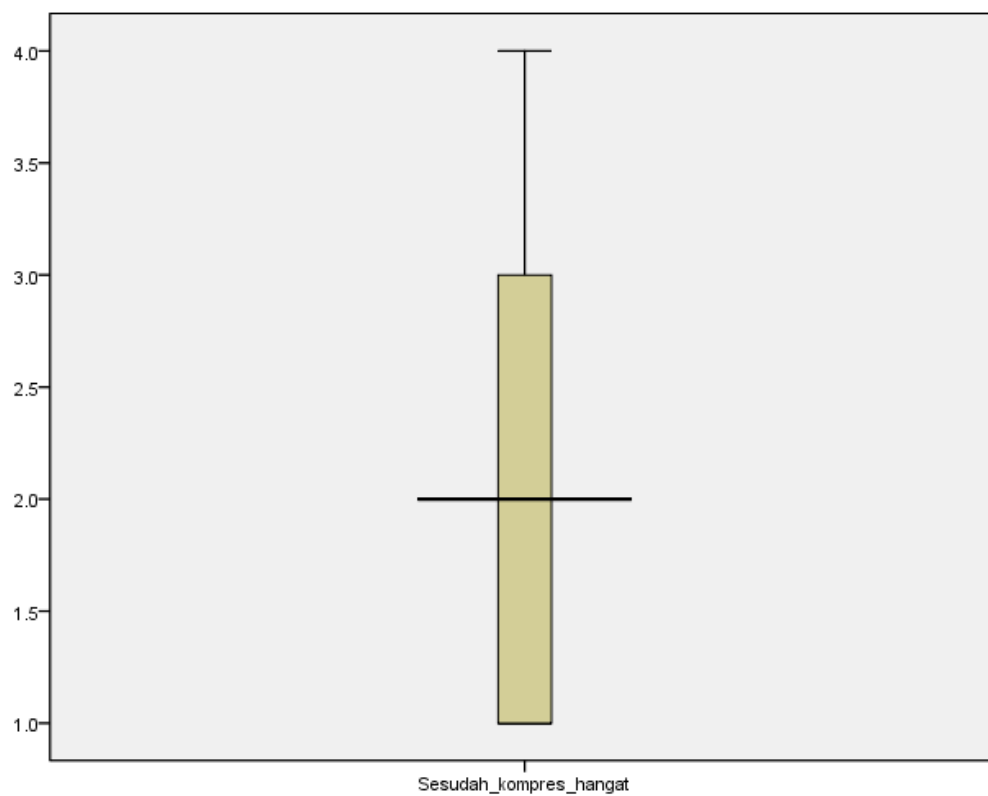
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Sesudah_kompres_hangat



Detrended Normal Q-Q Plot of Sesudah_kompres_hangat





NPAR TEST

/WILCOXON=Sebelum_kompres_hangat WITH Sesudah_kompres_hangat (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	23-Jul-2023 17:07:48	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TEST /WILCOXON=Sebelum_kompres_hangat WITH Sesudah_kompres_hangat (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.016
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah_kompres_hangat - Sebelum_kompres_hangat	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. Sesudah_kompres_hangat < Sebelum_kompres_hangat

b. Sesudah_kompres_hangat > Sebelum_kompres_hangat

c. Sesudah_kompres_hangat = Sebelum_kompres_hangat

Test Statistics^b

	Sesudah_kompres_h angat - Sebelum_kompres_h angat
Z	-3.497 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

T-TEST PAIRS=Sebelum_akupressure WITH Sesudah_akupressure (PAIRED)
/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created	23-Jul-2023 17:09:45	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax	T-TEST PAIRS=Sebelum_akupressure WITH Sesudah_akupressure (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.032

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sebelum_akupressure	6.87	15	1.685	.435
Sesudah_akupressure	4.53	15	1.356	.350

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Sebelum_akupressure & Sesudah_akupressure	15	.940	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum_akupressure - Sesudah_akupressure	2.333	.617	.159	1.992	2.675	14.642	14	.000

NPART TESTS

/M-W= Nilai_sesudah BY Kelompok(1 2)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created		23-Jul-2023 17:36:33	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	30	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.	
Syntax	NPAR TESTS /M-W= Nilai_sesudah BY Kelompok(1 2) /MISSING ANALYSIS.		
Resources	Processor Time	00:00:00.016	
	Elapsed Time	00:00:00.014	
	Number of Cases Allowed ^a	112347	

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

Mann-Whitney Test

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Sesudah	Kompres Hangat	15	9.20	138.00
	Akupressure	15	21.80	327.00
	Total	30		

Test Statistics^b

	Hasil Sesudah
Mann-Whitney U	18.000
Wilcoxon W	138.000
Z	-4.005
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Lampiran 15 Dokumentasi



Lampiran 16 Data Diri



Nama : Anisya Silfi Enjelita

Nim : 201FI01018

Tempat / tgl lahir : Sukabumi, 12 November 2002

Alamat : Kp Kiaralawang RT 001/ RW 020 Desa Citepus
Kecamatan Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi

Agama : Islam

Riwayat Terakhir

SD : SD NEGERI WR SUPRATMAN

SMP : SMP NEGERI 01 PELABUHANRATU

SMA : SMA NEGERI 01 PELABUHANRATU

Diploma (D3) : UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	2%
2	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
3	123dok.com Internet Source	1%
4	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1%
5	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
6	s3.amazonaws.com Internet Source	<1%
7	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1%
8	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
9	jurnalbidankestrad.com Internet Source	<1%

10	es.scribd.com Internet Source	<1 %
11	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %
13	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
14	www.scribd.com Internet Source	<1 %
15	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
17	jurnal.uisu.ac.id Internet Source	<1 %
18	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
19	Submitted to Bishop Burton College Student Paper	<1 %
20	Nurul Isnaini, Dainty Maternity, Yeni Kristiani, Muhammad Hatta. "Hot Compres And Cold Compress To Reduce Feel Of Perinelaceration	<1 %

In Postpartum Mothers", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2022

Publication

21	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
22	rama.binahusada.ac.id:81 Internet Source	<1 %
23	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1 %
24	Submitted to Universitas Slamet Riyadi Student Paper	<1 %
25	vbook.pub Internet Source	<1 %
26	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
28	docplayer.info Internet Source	<1 %
29	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
30	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %

31	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
32	Vita Natalia, Neneng Safitri, Rizki Muji Lestari, Devi Novia. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tingkat I Program Studi S1 Keperawatan tentang Pemberian Kompres Hangat dalam Penanganan Nyeri Haid (Dismenore) di Stikes Eka Harap Palangka Raya", Jurnal Surya Medika, 2022 Publication	<1 %
33	Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Student Paper	<1 %
34	eprints.uns.ac.id Internet Source	<1 %
35	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
36	Dewi Marfuah, Rita Mayasari. "HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA SMP NEGERI 16 BANDUNG", Journal of Holistic Nursing Science, 2018 Publication	<1 %
37	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %

38	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
39	id.123dok.com Internet Source	<1 %
40	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
41	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
42	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
43	Julaecha Julaecha, Tina Yuli Fatmawati, Ajeng Galuh Wuryandari. "Pengaruh Akupresur terhadap Dismenorea pada Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Baiturrahim", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2023 Publication	<1 %
44	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1 %
45	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
46	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
47	othes.univie.ac.at Internet Source	<1 %

48	Bunga Tiara Carolin, Andi Julia Rifiana, Syifaunnisa Syifaunnisa, Shinta Novelia. "Edukasi dan Pemberian Dark Chocolate sebagai Upaya untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Putri", Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 2023 Publication	<1 %
49	Submitted to Submitted on 1686106643210 Student Paper	<1 %
50	d3.spmb.unsoed.ac.id Internet Source	<1 %
51	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
52	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
53	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
54	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	<1 %
55	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %
56	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %

57	Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau Student Paper	<1 %
58	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
59	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
60	perpustakaanhb.files.wordpress.com Internet Source	<1 %
61	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %
62	Eldessa Vava Rilla, Helwiyah Ropii, Aat Sriati. "Terapi Murottal Efektif Menurunkan Tingkat Nyeri Dibanding Terapi Musik pada Pasien Pascabedah", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2014 Publication	<1 %
63	core.ac.uk Internet Source	<1 %
64	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
65	jurnalfpk.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
66	repo.unikadelasalle.ac.id Internet Source	<1 %

67	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
68	Husnul Khotimah, Sri Utami Subagio. "Aplikasi Fitofarmaka Akupresur Menggunakan Aromaterapi Essential Oil Lemon untuk Mengatasi Dismenore pada Remaja", Faletahan Health Journal, 2021 Publication	<1 %
69	docslide.us Internet Source	<1 %
70	e-journal.sari-mutiara.ac.id Internet Source	<1 %
71	ejournalwiraraja.com Internet Source	<1 %
72	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
73	bundasetiawandari.files.wordpress.com Internet Source	<1 %
74	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
75	subijakto.blogspot.com Internet Source	<1 %
76	www.docdroid.net Internet Source	<1 %

77

www.ismuni.lt

Internet Source

<1 %

78

Irma Rismaya, Rosmiyati Rosmiyati, Ana Mariza. "PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU DAPAT MENURUNKAN DISMENORE", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2020

Publication

<1 %

79

Leviany Aulia, Yosi Maria Wijaya, Asri Endah Nuratri. "Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer", Faletahan Health Journal, 2022

Publication

<1 %

80

Sri Sahayati, Rianti Alma Sari Tanne, Heni Trisnowati, Fx. Joko Hentris27@gmail.com. "Pengaruh Pengetahuan dan Sikap terhadap Gangguan Kecemasan Akibat Pandemi COVID-19 pada Pelajar Sekolah Menengah Atas/Sederajat", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2023

Publication

<1 %

81

dspace.uui.ac.id

Internet Source

<1 %

82

dspace.umkt.ac.id

Internet Source

<1 %

83

eprints.ums.ac.id

Internet Source

<1 %

84

jurnal.fkip.unila.ac.id

Internet Source

<1 %

85

repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id

Internet Source

<1 %

86

repository.unsri.ac.id

Internet Source

<1 %

87

Zuraida Zuraida, Dania Pumi Keta.
"PENGARUH KOMBINASI YOGA DAN AROMA
TERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI
PONDOK PESANTREN SUMATERA THAWALIB
PARABEK", Maternal Child Health Care, 2020

Publication

<1 %

88

kti-munir.blogspot.com

Internet Source

<1 %

89

www.jurnal.syntaxliterate.co.id

Internet Source

<1 %

90

www.kopertis7.go.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

