

DAFTAR ISI

JUDUL.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	8
1.4.2 Manfaat Praktik	9

1.5 Ruang Lingkup	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Pengertian Mahasiswa	11
2.1.1 Pengertian Mahasiswa Umum	11
2.1.2 Pengertian Mahasiswa Keperawatan.....	11
2.2 Pembelajaran Daring	12
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Karakteristik Ciri – ciri Pembelajaran Daring	13
2.3 Konsep Stress	14
2.3.1 Definisi	14
2.3.2 Stres Akademik.....	14
2.3.3 Aspek-Aspek Stres Akademik.....	15
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	17
2.3.5 Respon terhadap Stres Akademik.....	19
2.3.6 Pengukuran Stres Akademik.....	19
2.4 Mekanisme Koping	20
2.4.1 Definisi	20
2.4.2 Penggolongan Mekanisme Koping	21
2.4.3 Model Mekanisme Koping	22
2.4.4 Sumber Koping	24
2.4.5 Klasifikasi Mekanisme Koping	25
2.4.6 Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	26
2.5 Beberapa Penelitian Terdahulu	27
2.6 Kerangka Konsep	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29

3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Paradigma Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian	30
3.3.1. Variabel Independen (bebas)	30
3.3.2. Variabel Dependen (terikat).....	30
3.4 Hipotesis.....	31
3.5 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	31
3.5.1 Definisi Konseptual.....	31
3.5.2 Definisi Operasional.....	32
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.6.1 Populasi Penelitian	32
3.6.2. Sampel	33
3.7 Etika Penelitian.....	34
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....	36
4.1 Pengumpulan Data.....	36
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	36
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	37
4.2.1. Tahap Persiapan.....	37
4.2.2. Tahap Pelaksanaan.....	38
4.2.3. Tahap Akhir.....	39
4.3 Pegolahan Data dan Analisa Data.....	39
4.3.1 Tehnik pengolahan Data.....	39
4.3.2 Analisis Data.....	39
4.4 Etika Penelitian.....	40

4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
5.1 Hasil Penelitian.....	42
5.1 Analisis Unvariat.....	42
5.1.1.1 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping	42
5.1.1.2 Distribusi Stress Akademik	43
5.2 Pembahasan.....	44
5.2.1 Gambaran Mekanisme Koping	44
5.2.2 Gambaran Tingkat Stress Akademik	46
5.2.3 Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stress Akademik	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran.....	52
6.2.1 Bagi Universitas Bhakti Kencana.....	52
6.2.2 Untuk Peneliti Lain.....	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	29
Bagan 3.1 Kerangka Pemikiran.....	30

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	35
5.1 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping	63
5.2 Distribusi Frekuensi Stress Akademik	43
5.3 Hasil Analisis Mekanisme Koping dengan Stress Akademik	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Penelitian Dan Pengambilan Data.....	57
Lampiran 2	Layak Etik	58
Lampiran 3	Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran4	Lembar Persetujuan	60
Lampiran 5	Kisi – Kisi	61
Lampiran 6	Kuesioner Mekanisme Koping	62
Lampiran 7	Kuesioner Stress Akademik	63
Lampiran 8	Catatan Bimbingan Skripsi	66
Lampiran 9	Hasil Uji Statistic	70
Lampiran 10	Riwayat Hidup	77