

ABSTRAK

Latar Belakang: BPH merupakan suatu penyakit dimana terjadi pembesaran kelenjar prostat akibat hiperplasia jinak dari sel-sel yang biasa terjadi pada laki-laki berusia lanjut. BPH di RSUD Dr. Slamet Garut di ruang Topaz tercatat dari bulan Oktober 2019 - Desember 2020 terdapat 60 kasus dan menempati urutan kedua dari 5 kasus terbanyak di Ruang Topaz. Pada penderita BPH akan dilakukan pembedahan kelenjar prostat TURP yang bertujuan untuk menghilangkan obstruksi aliran urin. Klien post open prostatektomi akan timbul rasa nyeri, dampak nyeri jika tidak di tangani akan memperpanjang hari rawat, memperlambat proses penyembuhan, dan nyeri kronis. **Tujuan:** mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada klien post prostatektomi dengan masalah nyeri akut di Ruang Topaz RSUD Dr. Slamet Garut. **Metode:** metode studi kasus mengeksplor tentang asuhan keperawatan pada klien post prostatektomi dengan masalah nyeri akut pada klien selama tiga hari. **Hasil:** setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi farmakologi dan non farmakologi (relaksasi nafas dalam) pada kedua klien nyeri kedua klien teratasi ditandai dengan penurunan skala nyeri klien 1 dari 6 (0-10) menjadi 2 (0-10) dan klien 2 dari 5 (0-10) menjadi 2 (0-10). **Diskusi:** pada kedua klien post prostatektomi ditemukan masalah nyeri akut karena terputusnya kontinuitas jaringan akibat adanya luka insisi. Namun kedua klien tidak selalu memiliki respon yang sama, karena umur kedua klien yang terpau jauh dan pola koping kedua klien yang berbeda. **Saran:** penulis menyarankan kepada pihak rumah sakit agar dapat memberi informasi dan mengajarkan tentang terapi non farmakologi relaksasi nafas dalam terutama pada klien yang mengalami masalah keperawatan Nyeri akut.

Kata Kunci : Nyeri akut, Post Op BPH, asuhan keperawatan

Daftar Pustaka : 8 buku (2011 – 2015), 2 jurnal (2010 – 2018)

ABSTRAK

Background: BPH is a disease in which the prostate gland is enlarged due to benign hyperplasia of the cells which is common in older men. BPH at Dr. Slamet Garut in the Topaz room recorded that from October 2019 - December 2020 there were 60 cases and was second out of the top 5 cases in the Topaz Room. Patients with BPH will perform TURP prostate gland surgery which aims to eliminate obstruction to urine flow. Post open prostatectomy clients will experience pain, the impact of pain if not handled will prolong the day of treatment, slow down the healing process, and chronic pain. **Objective:** able to carry out nursing care for post prostatectomy clients with acute pain problems in the Topaz Room RSUD Dr. Slamet Garut. **Method:** a case study method explores nursing care in a post prostatectomy client with acute pain problems in a client for three days. **Results:**

after nursing care by providing pharmacological and non-pharmacological interventions (deep breath relaxation) to both clients, the pain of both clients was resolved, marked by a decrease in the client's pain scale 1 from 6 (0-10) to 2 (0-10) and client 2 from 5 (0-10) becomes 2 (0-10). **Discussion:** The two clients post prostatectomy found acute pain problems due to the disconnection of the tissue continuity due to the incision wound. However, the two clients did not always have the same response, because the ages of the two clients were far apart and the coping patterns of the two clients were different. **Suggestion:** the authors suggest to the hospital to be able to provide information and teach about non-pharmacological deep breath relaxation therapy, especially for clients who experience acute pain nursing problems.

Keywords: Acute pain, Post Op BPH, nursing care

Bibliography: 8 books (2011 - 2015), 2 journals (2010 - 2018)