



# LAMPIRAN

### Lembar Konsultasi KTI

Nama Mahasiswa : M. Rizky Nurul Ichsan

NIM : Akx.17.109

Nama Pembimbing : Tuti Suprapti, S.Kp., M.Kep.

No	Tanggal	Saran Dan Pertimbangan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	11 April 2020	<p>Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apakah paragraph satu berasal dari satu sumber?</li><li>• Data terkini yang relevan menurut WHO</li><li>• Jika tidak dilakukan operasi bagaimana dan jika dilakukan operasi bagaimana</li><li>• Masukan system perkemihannya</li><li>• Cari sumbernya yang terbaru</li></ul> <p>Bab 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Terlalu kebanyakan materi hapus dan persingkat</li></ul>	
2.	22 April 2020	<p>Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Buat dari mulai system perkemihan sampai terjadinya BPH</li></ul> <p>Bab 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sumbernya cari yang terbaru</li></ul>	

3.	14 Mei 2020	<p>Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perhatikan penulisan tanda baca huruf besar dan kecil</li> </ul> <p>Bab 1 : ACC</p> <p>Bab 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki pathway</li> <li>Table askep dibuat terbuka</li> </ul> <p>Bab 3 : ACC</p>	h
4.	27-05-2020	<p>Bab 4 : jenis operasi pasiennya apa ? Apakah TUR, TURP ? atau pa</p> <p>Analisa data kalua suha operasi tidak BPH lagi,</p> <p>Pemeberian obat : cetorolax 30 mg IV , dan pemeberian pbta letakkan sesuai dengan diagnose</p> <p>Pengkajian kekkuatan otot seperti apa ? pasien menggunakan anestesi jenis apa ?</p>	h
5.	1-6-2020	<p>Judul kasusnya berubah lihat diagnose akhirnya</p> <p>Lain-lain lihat koment diatas</p> <p>Observasi drainasanya dimasukkan</p>	h
6	3-6-2020	<p>Bab 2 ACC</p> <p>Bab 4 belum diperbaiki lihat komen diatas, buk kotak kecilnya perbaiki</p>	h
	6-6-2020	<p>Bab 4 ACC judulnya jadi post prostatectomy bukan BPH</p>	
7	26-7-2020 Pasca SUP	<p>Bab I</p> <p>Pendahuluan : gunakan data yang terkini, jelaskan mengapa BPH perlu dilakukan operasi ?</p> <p>Masalah apa yang timbul setelah op ,asuhan keperawatan seperti apa yang diberikan</p> <p>Bab 2</p> <p>perawatan Post Op nya tidak ada</p> <p>Patofisiologi nya dari teori siapa</p> <p>interpretasi nyeri</p> <p>Bab 3</p> <p>Perhatikan cara penulisan lihat panduan</p>	h

		<p>Parisipan diganti</p> <p>Bab IV pasien 2 nya yang mana ?</p>	
8	10-8-2020	<p>Bab1 jelaskan terpai non farmakologis apa saja? Salah satunya penangan nyeri dengan apa alasannya apa</p> <p>Bab 2 ACC</p> <p>Bab 3 etika penelitian : gunakan kata kerja karena kita sudah melkaukan</p> <p>Bab4 pembahasannya ?</p>	h
9	14-8-2020	<p>Bab 1 ACC</p> <p>Bab 3 masih ada bebrapa bagian yang masih perencanaan ganti dengan melakukan atau melaksanakan</p> <p>Bab 4</p> <p>Pembahasan : bukan memindahkan dari implementasi ke pembahasan&lt; tetapi dibahas kenapa nyerinya antara pasien satu dengan yang ke dua apa penyebabnya, implementasi misalnya melakukan nafas dalam hanya satu kali kenapa? Jurnalnya seperti apa? Mengapa tidak dilakukan seperti jurnal dan seterusnya</p>	h
10	19-8-2020	<p>Bab 3 ACC</p> <p>Bab 4 ACC</p> <p>Bab 5 ACC</p> <p>Abstrac : perhatikan jumlah kata 250 kata</p> <p>Yang bhs inggris daftar pustaka blm ada</p>	h



11	22-8-2020	Abstrak ACC	
12	26-9-2020	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lembar persetujuan diberi materai dan ditanda tangani</li> <li>2. Penulisan halaman : setiap judul baru dibawah , selanjutnya diatas.</li> <li>3. NIK dekan di ganti yang baru</li> <li>4. Implementasi pemberian obat samapi dengan cara pemberiannya hasilnya diganti</li> </ol>	fr
13	1-10-2020	ACC Lengkapi materai dan ttd	fr

### Lembar Konsultasi KTI




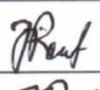
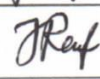
Nama Mahasiswa : M. Rizky Nurul Ichsan




NIM : Akx.17.109

Nama Pembimbing : Irfan Safarudin,S.Kep.,Ners

No	Tanggal	Saran Dan Pertimbangan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	11 April 2020	<p>Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lihat panduan penyusunan KTI</li><li>• Jelaskan dari mulai system perkemahan</li><li>• Angka kejadian di ganti data terbaru</li></ul> <p>Bab 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomi dipersingkat</li><li>• Masukkan data tentang post BPH</li><li>• Diringkas lagi jangan kebanyakan materinya</li></ul>	
2.	22 April 2020	<p>Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lihat panduan pembuatan KTI</li><li>• Perhatikan cara penulisan</li><li>• Jarak spasi 2</li></ul> <p>Bab 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lihat cara pembuatan table bab 2 di</li></ul>	



		<p>panduan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Table terbuka jangan tertutup</li> </ul> <p>Bab 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spasi di perhaikan ;agi lihat di panduannya</li> </ul>	
3.	14 Mei 2020	<p>Bab 1</p> <p>Ukuran huruf diperhatikan lagi</p> <p>Bab 2 Pathway perbaiki lagi</p> <p>Bab 3 ACC</p>	
4.	27 Mei 2020	<p>Bab 1 ACC</p> <p>Bab 2</p> <p>ACC</p> <p>Bab 4</p> <p>Masukan obat sesuai diagnose utama saja jangan semua</p> <p>Cairan darin warnanya apa?</p> <p>Evaluasi sesuai apa tudak dengan tujuan?</p>	
5.	1 Juni 2020	<p>Bab 4 judulnya ganti jangan BPH</p> <p>Evaluasi nyeri akut sesuaikan dengan tujuan</p>	
	3 Juni 2020	Bab 4 ACC buat draft siding up	
6	26-07-20	Bab IV pasien 2 nya yang mana ?	
7	15-8-2020	- Spasi dibuat 1 spasi	

		- Bab 5 buat pembahasan sebaik dan sejelas mungkin secara teori maupun sesuai kondisi yang ada di lapangan	
8	20-8-2020	Bab 4 rapihkan penulisan  Pembahasan tambahkan pendapat peneliti kenapa ada kesenjangan dari pengkajian sampai evaluasi  Saran bab 5 sesuaikan dengan masalah	
9	22-8-2020	Bab 1 acc  Bab 2 acc  Bab 3 acc  Bab 4 evaluasi tambah teori  Bab 5 diagnosa keperawatan sebutkan diagsa yg muncul pd kedua klien  Saran di sesuaikan dengan masalah di pembahasan	
10	25-8-20	Bab 4 acc  Bab 5 acc  Abstrak acc  Segera buat draft siding akhir	



### **Satuan Acara Penyuluhan**

Pokok Bahasan : Manajemen Nyeri

Sub Pokok Bahasan : Manajemen nyeri non farmakologi

Waktu : ± 15 menit

Sasaran : Pasien dan keluarga

Hari / Tanggal : Selasa 28 Januari 2020

Tempat : RSUD dr. Slamet Garut, Ruang Kalimaya Atas (Kamar 4)

Pelaksana : M. Rizky Nurul Ichsan

Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan diharapkan pasien mengetahui dan mengerti tentang manajemen nyeri non farmakologi

Tujuan Instruksional Khusus :

1. Pasien dapat mengetahui pengertian nyeri
2. Pasien dapat mengetahui tujuan manajemen nyeri non farmakologi
3. Pasien dapat mengetahui cara-cara sederhana mengatasi nyeri

Metode :

1. Ceramah

Media :

1. Leaflet

**Kegiatan Belajar :**

Tahap Kegiatan	Kegitan Pelaksana	Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjelaskan pertemuan dan mengucapkan salam.</li><li>2. Menjelaskan tujuan umum dan tujuan khusus pertemuan ini.</li><li>3. Menyampaikan waktu dan kontrak waktu yang akan digunakan dan mendiskusikannya.</li><li>4. Apersepsi</li></ol>	2 menit
Penyajian Materi	<p>Isi Materi Penyuluhan</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjelaskan tentang pengertian nyeri</li><li>2. Menjelaskan tentang tujuan manajemen nyeri non farmakologi</li><li>3. Menjelaskan tentang cara cara sederhana mengatasi nyeri</li></ol>	10 menit
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan pertanyaan kepada pasien.</li><li>2. Pasien mengerti materi penyuluhan yang telah disampaikan.</li></ol>	2 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Penyuluh mengucapkan terima kasih atas perhatian pasien.</li><li>2. Mengucapkan salam penutup.</li></ol>	1 menit

Evaluasi :

Prosedure : Post test

Bentuk : Lisan

Jenis : Tanya jawab

Pertanyaan Evaluasi :

1. Apa tujuan manajemen nyeri ?
2. Sebutkan cara cara sederhana mengatasi nyeri ?

Setting Tempat :



Ket :



: Pemateri



: Pasien lain



: Pasien penkes

Lampiran Materi :

## **TINJAUAN TEORITIS**

### **a. Pengertian**

1. Nyeri adalah suatu rasa yang tidak nyaman, baik ringan maupun berat
2. Nyeri merupakan suatu ketidaknyamanan yang meningkat dan sensasinya sangat subyektif, serta menimbulkan gangguan dan perubahan aktifitas fisik, psikis yang meliputi emosi, pola fikir dan sebagainya.

### **b. Tujuan manajemen nyeri Non Pharmacologis**

1. Menangani nyeri akut atau kronis
2. Memberikan rasa nyaman

3. Mengurangi ketergantungan pasien pada obat-obatan penghilang rasa sakit.

**c. Cara sederhana mengatasi nyeri**

1. Distraksi (Pengalihan pada hal-hal lain sehingga lupa terhadap nyeri yang sedang dirasakan)

Contoh :

- Membayangkan hal-hal yang indah
- Membaca buku, Koran sesuai yang di sukai
- Mendengarkan musik, radio, dan lain-lain

2. Relaksasi

Tiga hal penting dalam relaksasi adalah :

- a. Posisi yang tepat
- b. Pikiran tenang
- c. Lingkungan tenang

Teknik relaksasi:

- a. Menarik nafas dalam
- b. Keluarkan perlahan-lahan dan rasakan
- c. Nafas beberapa kali dengan irama yang normal
- d. Ulangi nafas dalam dengan konsentrasi pikiran
- e. Setelah rileks, nafas pelan

3. Kompres Hangat

Suhu hangat dapat memperlebar pembuluh darah sehingga aliran darah dan suplai oksigen dapat lebih mudah mencapai daerah yang sakit.hal ini membantu relaksasai dari otot dan mengurangi nyeri.

Kompres air hangat dapat diberikan melalui handuk yang telah d rendam air hangat, botol yang berisi hangat, atau bantal pemanas yang di rancang untuk mengompres. Biasakan untuk

tidak mengompres lebih dari 20 menit. Pastikan pula tidak langsung diletakkan sumber panas ke kulit.

## **PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Nyeri merupakan suatu ketidaknyamanan yang meningkat dan sensasinya sangat subyektif, serta menimbulkan gangguan dan perubahan aktifitas fisik, psikis yang meliputi emosi, pola fikir dan sebagainya.

Cara sederhana mengatasi nyeri :

1. Distraksi (Pengalihan pada hal-hal lain sehingga lupa terhadap nyeri yang sedang dirasakan)
2. Relaksasi
3. Kompres Hangat

Sumber Kepustakaan :

- ▮ Istichomah, 2012. *Pengaruh Teknik Pemberian Kompres Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Klien Kontusio di RSUD Sleman*. Akses pada tanggal 8 Oktober 2013
- ▮ Helwiyah Ropi, SKP., MCPN, *Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri*. Akses pada tanggal 8 Oktober 2013

# Manajemen Nyeri



M Rizky Nurul Ichsan  
(AKX.17.109)



Nyeri adalah suatu rasa yang  
tidak nyaman, baik ringan  
maupun berat

## Tujuan

4. Menangani nyeri akut atau kronis
5. Memberikan rasa nyaman
6. Mengurangi ketergantungan pasien pada obat-obatan penghilang rasa sakit.





## Cara Sederhana

### Menghilangkan Nyeri

4. Distraksi (Pengalihan pada hal-hal lain sehingga lupa terhadap nyeri yang sedang dirasakan)



5. Relaksasi ( nafas dalam )



6. Kompres hangat



Selamat Mencoba...  
Semoga Nyerinya Berkurang  
Ya...

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama Mahasiswa : M . RIZKY NURUL ICHSAN

Tempat Tanggal Lahir : Subang, 24 Februari 1997

Agama : Islam

Alamat : Kp. Ciseuti RT / RW 20 / 03 Desa Jalancagak  
Kecamatan Jalancagak Kabupaten subang Jawa  
Barat 42181

Riwayat Pendidikan :

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. Madrasah Ibtidaiyah (MI) Al – Itqon | Tahun 2004 – 2009 |
| 2. Tsanawiyah Al - Hidayah             | Tahun 2009 – 2011 |
| 3. SMAN 1 Serangpanjang                | Tahun 2011 – 2014 |
| 4. Universitas Bhakti Kencana Bandung  | Tahun 2017 – 2020 |