

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka kesimpulan yang bisa diambil dari penelitian “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Suikahurip Kabupaten Garut tahun 2025” adalah sebagai berikut:

- 5.1.1. Mayoritas responden pada kategori pemanfaatan Prolanis rendah
- 5.1.2. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, berpendidikan tinggi, dan tidak bekerja. Memiliki pengetahuan baik, mendapatkan dukungan yang tinggi dari keluarga dan petugas kesehatan
- 5.1.3. Ada hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan dengan pemanfaatan Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut dengan nilai p-value 0,000 dan PR 1,85.
- 5.1.4. Ada hubungan yang signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan pemanfaatan Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut dengan nilai p-value 0,019 dan PR 1,42.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil pada penelitian yang telah dilakukan maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- 5.2.1. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat untuk cari informasi tentang penyakit DM dan Prolanis, serta menjalin komunikasi dengan petugas terkait pelaksanaan program penyakit kronis sehingga dapat lebih memanfaatkan Prolanis untuk menjaga kesehatannya agar tetap terkontrol untuk mencegah timbulnya komplikasi berlanjut

- 5.2.2. Bagi Puskesmas Suikahurip Kabupaten Garut

Diharapkan petugas kesehatan lebih sering melakukan penyuluhan untuk memberikan edukasi bagi pasien dan keluarganya tentang prolanis

dan penyakit yang dideritanya sehingga pasien lebih menyadari manfaat prolanis untuk penyakit yang dideritanya, menjalin komunikasi dengan masyarakat terkait pelaksanaan Prolanis, meningkatkan kapasitas petugas melalui pelatihan

5.2.3. Bagi pengembangan pengetahuan ilmu kesehatan

Dapat menggunakan hasil skripsi ini untuk mendapatkan gambaran mengenai program Prolanis, dan sebagai bahan referensi pada penelitian di bidang kesehatan masyarakat

5.2.4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel terkait pengetahuan untuk digali lebih dalam lagi, meliputi jadwal, manfaat, dan akibat tidak mengikuti Prolanis

5.2.5. Bagi Dinas Kesehatan

Dapat menggunakan hasil skripsi ini untuk mendapatkan informasi tentang pelaksanaan program penyakit kronis.