

Lampiran



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP)
MENJADI PASIEN KELOLAAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Pasien : Ny. Rosana
Jenis Kelamin/ No RM : Pempuan
Umur : 17 tahun
Diagnosa medis/ Ruang : TB paru ruang zamrud
Alamat : Kampung cidangansan Rt. 01 RW. 11 Garut

telah memperoleh penjelasan dan bersedia dengan sepenuhnya untuk menjadi pasien kelolan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama Mahasiswa : Halimah
NIM : AKX 17098
Fakultas : D3 Keperawatan
Institusi :

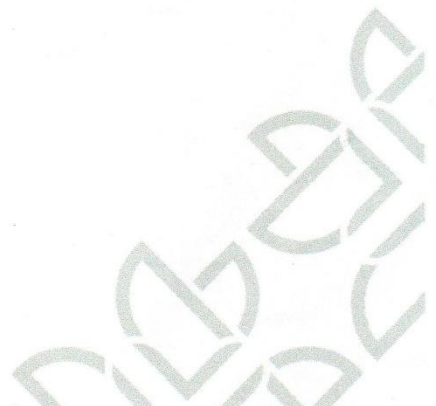
Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan.

28, Januari 2019

Pasien:

Rosana

Tanda tangan dan nama lengkap





LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKK. 17-098
NAMA PASIEN : Ny. R
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1.	28/01-20	09		- Melakukan TTU • TD: 100/80 mmHg • Nadi : 120 x/menit • Respirasi : 20 x/menit • suhu : 36,2 °C • SpO ₂ : 86 %		
2.	28/01-20	09.05		- Memberikan terapi obat • Farsix • Vipalburnin • cefixim • Ranitidine • Ondansetron • Curcuma • Sukralfat		
3.	28/01-20	09.10		- Mengkaji Fungsi pernafasan • Terdapat suara napas tam bahan. (Ronchi)		
4.	28/01-20	09.10		- Mengkaji kemampuan untuk mengeluarkan mukus/batuk secara efektif (penkes) • klien mampu melakukannya • Sekret sedikit keluar	Rafu	Hafiz
5.	28/01-20	09.15		- Mengkaji adanya alergi • Klien tidak mempunyai alergi makanan apapun.		
6.	28/01-20	09.30		- Membantu klien untuk tidur semi fowler membantu klien batuk/batuk secara efektif dan tarik nafas dalam • sesak berkurang • Sekret sedikit keluar.		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKX. 19 098
NAMA PASIEN : Ny. R
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
12.	28/01-20	14.00		Melakukan TTV • Td : 100/80 mmHg • Nadi : 98 x/menit • respirasi : 20 x/menit • suhu : 36.6°C • SpO ₂ : 89 %		
13.	28/01-20	16.30		Membagikan terapi obat • cefixim • ranitidine • vipal humin • ondansetron • farsix • curcuma • sukralfat.		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKX-17-038
NAMA PASIEN : Ag. R.
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1.	29/01-20	07.30		- Mengobservasi TTV • TD : 10/80 mmHg • Nadi : 123 x/menit • Respirasi : 24 x/menit • suhu : 36.9°C • SpO2 : 99%		
2.	29/01-20	07.35		- Memberikan bantuan yang dibutuhkan oleh klien		<i>[Signature]</i>
3.	29/01-20	08.25		- Membantu klien untuk makan • klien hanya menghabiskan 1/2 porsi • klien mengatakan masih mual	<i>[Signature]</i>	
4.	29/01-20	08.30		- Memberikan terapi obat • farsix • vipalburnin • cefixim • curcuma • sukralfat • ranitidine • ondansetron		
5.	29/01-20	08.50		- Mengajak klien makan sedikit tapi sering		<i>[Signature]</i>
6.	29/01-20	08.55		- Mengajak klien untuk selalu menyajikan makanan hangat • klien mengerti & akan mengikuti saran perawat		
7.	29/01-20	08.55		- Mengajak kemampuan untuk mengeluarkan sekret		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKX.17.0098
NAMA PASIEN : Ns. R
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
8.	29/01-20	09.10		- Melatih klien batuk efektif • sekret keluar • sekret berkurang		
9.	29/01-20	09.15		- Membantu klien untuk posisi semi Fowler • sesak berkurang		
10.	29/01-20	09.33		- Membantu klien BAK		
11.	29/01-20	10.00		- Membantu klien menggosok gigi • klien terlihat segar & gigi klien terlihat lebih bersih		
12.	29/01-20	10.05		- Menyisir rambut klien		
13.	29/01-20	10.07		- Mengikat rambut klien • klien terlihat lebih rapih		
14.	29/01-20	10.10		- Memberikan terapi oksigen • 3 liter menggunakan nasal kanul • sesak berkurang • Respirasi 24 x/menit		
15.	29/01-20	19.00		- Melakukan RTV • TD : 110/80 mmHg • Nadi : 100 x/menit • Respirasi : 24 x/menit • suhu : 36,9°C • SpO2 : 93%		



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

**LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN**

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : Alex. 17-098
NAMA PASIEN : Ny. R
DIAGNOSA MEDIS : tb paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
16	20/01-20	16.30		- Memberikan terapi obat • cefixim • Vipalbumin • Mengganti Cairan infus Nacl • Pantidine • ondansetron • curcuma • sukralfat		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKX. 19.098
NAMA PASIEN : Ng. R
DIAGNOSA MEDIS : TD paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1.	30/01-20	07.00		- Membenkan bantuan yang dibutuhkan oleh klien		
2.	30/01-20	07.30		- Menutup sampiran klien Mengobservasi TTV • TD : 100/80 mmHg • Nadi : 110 x/menit • Respirasi : 22 x/menit • suhu : 36.4 °C • SpO ₂ : 94%		
3.	30/01-20	08.30		- Membenkan terapi obat • farsix • Epi xim • Vipalbumin • Ranitidine • Ondan setron • Curcuma • sukralfat		
4	30/01-20	19.00		- Melakukan TTV • TD : 100/80 mmHg • Nadi : 100 x/menit • Respirasi : 22 x/menit • suhu : 36.1 °C • SpO ₂ : 93%		



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

**LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN**

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKX. 13.008
NAMA PASIEN : Nt. R
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasién	Nama Dan TTD Mhs
5	30/01-20	16.30		- Memberikan terapi obat • Cefixim • Vipalbumin • Ondansetron • Ranitidine • Curcuma • Sukralfat		X/



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP)
MENJADI PASIEN KELOLAAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Pasien : Tn. Endin
Jenis Kelamin/ No RM : Laki - laki
Umur : 65 tahun
Diagnosa medis/ Ruang : TB paru Ruang Zamrud
Alamat : Kp. Mekarsari RT.3 RW.5 Jayaraga, Garut

telah memperoleh penjelasan dan bersedia dengan sepenuhnya untuk menjadi pasien kelolan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama Mahasiswa : Halimah
NIM : AKX. 17098
Fakultas : D3 Keperawatan
Institusi : Universitas bhakti Kencana bandung

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan.

09 Februari 2019

Pasien

Tanda tangan dan nama lengkap



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : 17098
NAMA PASIEN : Tn. E
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1.	04/02-20	07.30		Mengobservasi TTV hasil • TD : 120/80 mmHg • Nadi : 98 x/menit • RR : 25 x/menit (O ₂) • SPO ₂ : 92 % • suhu : 36.6 °C		
2.	04/02-20	08.00		Membantu klien untuk makan hasil : klien hanya menghabiskan 1/2 porsi		
3.	04/02-20	08.30		Memberikan terapi obat • Cefotaxime • MP • amoxicillin		
4.	04/02-20	08.35		Mengkaji fungsi pernapasan hasil • Terdapat suara napas tambahan (crackles)		
5.	04/02-20	08.58		Melakukan batuk efektif hasil : klien dan keluarga mampu memahami batuk efektif		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKK. 17098
NAMA PASIEN : Tn E
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
6.	09/02-20	08.45		- Mengkaji kemampuan untuk mengeluarkan mukus atau batuk secara efektif. Hasil : • sekret sedikit keluar klien merasa sedikit lega		
7.	09/02-20	08.50		- Mengkaji adanya riwayat alergi terhadap makanan • klien tidak mempunyai alergi makanan apapun.		
8.	09/02-20	09.00		- Menyarankan klien y/ makan sedikit tapi sering • klien akan mengikuti saran dari periksa		
9.	09/02-20	10.10		Membantu klien untuk posisi tidur semi fowler. membantu klien batuk efektif. • sekret keluar • sesak berkurang		
10.	09/02-20	10.12		Membantu klien 02 3 liter menggunakan nasal kanal hasil : sesak klien sedikit berkurang		



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

**LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN**

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : Akx. 17098
NAMA PASIEN : Tn. E
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
11.	09/02-20	14.00		Observasi TTU Hasil : TD : 100/80 mmHg Jladi : 98x/menit Respirasi 20x/menit suhu 36.6°C . 5 SpO ₂ 94%		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : Akx. 17 090
NAMA PASIEN : Th. E
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1	05/02.20	07.00		Mengobservasi TTV hasil : TD : 110/80 mmHg Nadi : 90 x/menit RR : 26 x/menit SPO ₂ : 99 x/menit suhu : 36.3 °C		
2	05/02.20	08.00		Membantu klien makan hasil : klien hanya menghabiskan kan 1/2 porsi saja.		
3	05/02.20	08.20		Menganjurkan klien makan sedikit tapi sering		
4	05/02.20	08.30		Memberikan terapi obat • Cefotaxime • MP • amoxicillin		
5	05/02.20	09.50		Mengkaji fungsi pernapasan hasil : Masih terdengar suara napas tambahan (ronchi)		
6	05/02.20	09.55		Mengkaji kemampuan untuk mengeluarkan sekret hasil : sekret keluar, sesak berkurang		

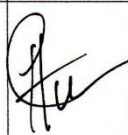


Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

**LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN**

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKX. 190203
NAMA PASIEN : Th. E
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
7.	05/02.20	14.00		Mengobservasi TTV Hasil : TD : 100/80 mmHg nadi : 88 x/menit Respirasi : 24 x/menit SpO ₂ : 97 % suhu : 36.6 °C		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Halimah
NIM : AKK 17.050
NAMA PASIEN : Tn. E
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1.	06/02-2020	07.30		Mengobservasi TTV Hasil TD : 120/80 mmHg Nadi : 93 x/menit Respirasi : 23 x/menit Suhu : 36.3°C SpO2 : 96 %		
2.	06/02-2020	08.25		Membantu klien makan Hasil : Klien mampu menghabiskan 1 porsi makannya.		
3.	06/02-2020	08.50		Memberikan terapi Obat - cefotaxime - ampicillin - MP		
4.	06/02-2020	10.00		Mengkaji fungsi pernapasan Hasil : Tidak terdapat suara napas tambahan.		
5.	06/02-2020	10.05		Mengkaji kemampuan untuk mengeluarkan sekret Hasil : Sekret tidak keluar, sekret sudah tidak ada. Klien merasa jauh lebih lega.		



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

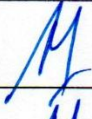
NAMA MAHASISWA : Halmah
NIM : AKK. 17098
NAMA PASIEN : In. E
DIAGNOSA MEDIS : TB paru

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
6.	06/02-20	12.40		Membantu klien untuk posisi tidur semipowler Hasil : Klien merasa lebih nyaman sesak sudah tidak ada		
7.	06/02-20	13.00		menganjurkan klien untuk makan sedikit tapi sering		
8.	06/02-20	14.00		Mengobservasi TTU hasil TD : 120/80 Nadi : 98 x/menit RR : 22 x/menit SpO2 : 95% suhu : 36°C		

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Halimah
 NIM : AKX 17.098
 Nama Pembimbing : Rizki Muliani, S.Kep.,Ners.,MM

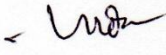
NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	17 Maret 2020	• Revisi BAB 1, rapihkan penulisan • urutan bab 1 dari umum dulu baru spesifik ke hal khusus terkait masalah keperawatan • cek urutan kaitan antar kalimat dan kaitan antar paragraph • Cari sumber minimal dari tahun 2015, perbanyak dari jurnal	
2.	7 April 2020	• BAB 1-4 rapihkan pengetikan, diketik 2 spasi kecuali table 1 spasi • Pelajari cara penulisan sumber • Cek tulisan yang typo	
3.	16 April 2020	• BAB 1 jelaskan masalah keperawatan yang mungkin muncul pada kasus TB paru • BAB 2 Cek nama pengarang/ sumber • BAB 4 rapihkan pengetikan	

4.	27 April 2020	• BAB 1-4 Rapihkan pengetikan	
5.	12 Mei 2020	• ACC S.UP	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Halimah
 NIM : AKX 17.098
 Nama Pembimbing : A.aep Indrana, S.Kep.,Ners.,M.Pd

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	6 April 2020	• Revisi BAB 1, cari sumber menurut WHO yang terbaru, cantumkan 10 penyakit terbesar di RSUD garut • Revisi bab 2 cari lagi untuk pencegahannya, lalu komplikasinya, dan cari diagnose nanda 2018	
2.	14 April 2020	• BAB 1-4 rapihkan pengetikan, diketik 2 spasi • Bab 2 definisi minimal 3 teori lalu disimpulkan dari keseluruhan teori tersebut • Bab 3, lihat waktu penelitian, gunakan format 1 pasien terlebih dahulu karena UP • Bab 4 periksa penulisan, cantumkan jam setiap implementasi dan evaluasi	

3.	28 April 2020	• BAB 1 rapihkan penulisan gunakan 2 spasi, lihat kembali masih banyak yang typo • BAB 2 cek penulisan, lengkapi fisiologinya, cantumkan sumber • BAB 3 tulis nama pasiennya, lihat kembali waktu penelitian, untuk bahasa asing harap dimiringkan • BAB 4 rapihkan pengetikan, table, lihat kembali pengkajiannya, dan lihat kembali tanggal dan waktunya	
4.	19 Mei 2020	• ACC S.UP	

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Halimah
 NIM : AKX 17.098
 Nama Pembimbing : Rizki Muliani, S.Kep.,Ners.,MM

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	17 Juli 2020	• Revisi BAB 1, jelaskan tanda dan gejala pada pasien TB paru, dan cek penomoran. • urutan bab 2 tambahkan sub judul definisi dibagian ketidakefektifan • BAB 4, lihat kembali pasien 2 nya, gunakan table terbuka, cek bagian implemetasi dan juga obatnya, rapikan rata kanan • Bab 5, rapihkan penulisan rata kanan	
2.	12 Agustus 2020	• Lengkapi draft lengkap • Lanjut abstrak	
3.	26 Agustus 2020	• Revisi abstrak, tambahkan saran, dan cetak miring kat-kata asing	
4.		• ACC Sidang Akhir	

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Halimah
NIM : AKX 17.098
Nama Pembimbing : A.aep Indrana, S.Kep.,Ners.,M.Pd

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	20 Juli 2020	• Siapkan draft lengkap	
2.	27 Agustus 2020	• ACC Sidang Akhir	
3.			
4.			

CATATAN REVISI

UJIAN KTI

NAMA MAHASISWA : HALIMAH

NIM : AKX.17.098

NO	HALAMAN	BAB	SARAN PERBAIKAN
1			ACC , dan lihat kembali bagian yang typo

BANDUNG, 03 OKTOBER 2020

Dedi M, M.HKes.,MM


(.....)

CATATAN REVISI

UJIAN KTI

NAMA MAHASISWA : HALIMAH

NIM : AKX.17.098

NO	HALAMAN	BAB	SARAN PERBAIKAN
1	Halaman I sampai akhir	1 - 5	- Secara umum perbaikan sudah oke - Cek kembali penulisan yang typo
2	Hal I sampai akhir.	1 - 5	- Cek kembali semuanya karena masih ada yang typo
3	BAB 1 - 5 Hal I sampai akhir	1 - 5	- ACC

BANDUNG, OKTOBER 2020



(Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

BATUK EFEKTIF



DISUSUN OLEH :

HALIMAH

AKX17098

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

BANDUNG

2020

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

1. PokokBahasan : Batukefektif
 - a) SubPokokBahasan : a. Pengertian batuk efektif
 - b. Tujuan batukefektif
 - c. Teknik batuk efektif
2. Waktu : 15 Menit
3. Sasaran : keluargapasien
4. Hari/tanggal : SENIN, 20 Januari 2020
5. Tempat : RSUD dr.SlametGarut
6. Pelaksana :Halimah

A. Tujuan

1. Tujuan InstruksionalUmum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan klien dan keluarga klien mampu memahami dan memeperagakan batuk efektif

2. Tujuan InstruksionalKhusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan sasaran dapat menjelaskan kembali :

- a. Menjelaskan Pengertian batukefektif
- b. Menjelaskan tujuan batukefektif
- c. Menjelaskan teknik batukefektif
- d. Mampu memperagakan teknik batukefektif

B. Metode

- a. Ceramah
- b. Demonstrasi

C. Media

- a.Leafleat

Kegiatan Belajar

Tahap Kegiatan	Kegiatan Pelaksana	Kegiatan Peserta	Waktu
Pendahuluan	1. Memberisalam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Menyebutkanmateri 5. Kontrakwaktu 6. Apersepsi	1. Menjawabsalam 2. Mendengarkan 3. Menyimak 4. Menyimak 5. Menyimak 6. Menyimak dan menjawab	2 Menit
Penyajian materi	1. Menjelaskan pengertian batuk efektif 2. Menjelaskan tujuan nafas dalam batuk efektif 3. Mendemonstrasikan teknik nafas dalam dan batukefektif Tanya Jawab 1. Memberikan	1. Menyimak 2. Mendengarkan dan memahami penjelasan yang diberikan 3. Mempehatikan danmenyimak Peserta bertanya kepadapenyaji	10 menit

	kesempatan kepada peserta untuk bertanya		
Evaluasi	1. Menanyakan kembali hal-hal yang sudah dijelaskan	1. Peserta dapat menjawab pertanyaan.	3 menit
Penutup	1. Mengucapkan terima kasih atas perhatianpeserta 2. Mengucapkan salam	1. Menyimak 2. Menjawabsalam	

D. Evaluasi

1. Diharapkan audiens dapat menjelaskan pengertian batu ke efektif
2. Diharapkan audiens dapat menjelaskan tujuan batu ke efektif
3. Diharapkan audiens dapat menjelaskan teknik batu ke efektif
4. Diharapkan audiens mampu mempragakan teknik batu ke efektif

a. Prosedur : Pre test dan posttest

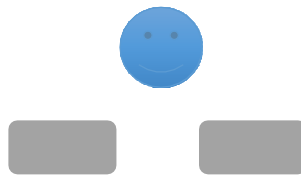
b. Jenis test : Lisan

c. Butir soal : 2

d. Pertanyaan:

- 1) Apa itu batuk efektif?
- 2) Apa tujuan batuk efektif?

E. Setting



Keterangan



: Pemateri



: Audiens

F. Lampiran Materi

Batukefektif

A. Pengertian

1. nafas dalam

latihan napas dalam adalah bernapas dengan perlahan dan menggunakan diafragma, sehingga memungkinkan ardomen terangkat perlahan dan dada mengembang penuh

2. batukefektif

batuk efektif adalah suatu metode batuk dengan benar dimana dapat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal

B. tujuan teknik nafas dalam dan batukefektif

1. mengurangi nyeri luka operasi saat batuk
2. membebaskan jalan napas dari akumulasi dahak
3. mengeluarkan dahak untuk pemeriksaan diagnostik laboratorium
4. mengurangi sesak napas akibat akumulasi dahak
5. meningkatkan distribusi ventilasi

6. meningkatkan volume paru
7. memfasilitasi pembersihan saluran napas

C. teknik nafas dalam

1. menarik napas (inspira) secara biasa beberapa detik melalui hidung (bukan menarik napas dalam) dengan mulut tertutup
2. kemudian mengeluarkan napas (ekspirasi) pelan-pelan melalui mulut dengan posisi secara bersiul
3. dilakukan dengan atau tanpa kontraksi otot abdomen selama ekspirasi tidak ada udara ekspirasi yang mengalir melalui hidung akan terjadi peningkatan tekanan rongga mulut, kemudian tekanan ini akan diteruskan melalui cabang-cabang bronkus sehingga dapat mencegah air trapping dan kolaps saluran napas kecil pada saat ekspirasi

D. teknik batuk efektif

1. tarik napas dalam 4-5 kali
2. pada tarikan napas dalam yang terakhir, napas ditahan selama 1-2 detik
3. angkat bahu dan dada di longgarkan serta dibatukan dengan kuat dan spontan
4. keluarkan dahak dengan bunyi “ ha..ha..ha “ atau “ huf..huf..huff “
5. lakukan berulang kali sesuai kebutuhan.

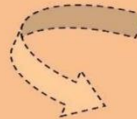


DISUSUN OLEH:
HALIMAH
AKX 17098

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA BANDUNG
TAHUN 2020



batuk efektif adalah suatu metode batuk dengan benar dimana dapat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal



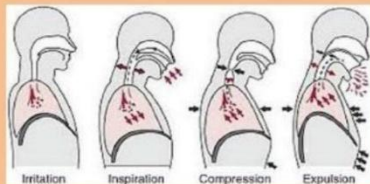
✚ **TUJUAN TEKNIK NAFAS
DALAM DAN BATUK
EFEKTIF**



1. Mengurangi nyeri luka operasi saat batuk
2. Membebaskan jalan napas dari akumulasi dahak
3. Mengeluarkan dahak untuk pemeriksaan diagnostic laboratorium
4. Mengurangi sesak napas akibat akumulasi dahak
5. Meningkatkan distribusi ventilasi

6. Meningkatkan volume paru
7. Memfasilitasi pembersihan saluran napas

Teknik batuk efektif



1. tarik napas dalam 4-5 kali
2. pada tarikan napas dalam yang terakhir, napas ditahan selama 1-2 detik

3. angkat bahu dan dada di longgarkan sertadibatukan dengan kuat dan spontan
4. keluarkan dahak dengan bunyi “ ha..ha..ha “ atau “ huf..huf..huff “
5. lakukan berulang kali sesuai kebutuhan

Terima kasih

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Halimah
Agama	: Islam
Tempat/Tanggal Lahir	: subang, 13 november 1998
Alamat	: Ds. Comprang Kec. Comprang Kabupaten Subang
Nomor telepon	083896660682
Jenis kelamin	: Perempuan

Riwayat Pendidikan

1. SDN Comprang : Tahun (2004-2011)
2. SMP Negeri 1 comprang : Tahun (2011-2014)
3. SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang : Tahun (2014-2017)
4. DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun (2017-2020)

Hormat Saya

Halimah