

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

##### **6.1.1 Karakteristik**

Dari penelitian literature review ini didapatkan gambaran bahwa berdasarkan karakteristik variabel responden, dimana responden stroke pada laki-laki lebih tinggi daripada perempuan. Usia juga dapat mempengaruhi faktor resiko dari stroke yaitu pada usia 36 sampai 79 tahun seseorang akan rentang terserang stroke.

##### **6.1.2 Kekuatan otot pada pasien stroke**

Pada pasien stroke akan mengalami kelemahan pada salah satu sisi tubuhnya, dimana penderita stroke tidak mampu melakukan aktivitas secara mandiri. Oleh karena itu, intervensi latihan pasif ROM telah terbukti dapat meningkatkan kekuatan otot.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi serta dapat dijadikan sebagai metode pembelajaran dalam peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik.

### 6.2.2 Bagi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai intervensi mandiri yang dapat dilakukan untuk peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dengan memberikan intervensi berupa latihan pasif ROM.

### 6.2.3 Bagi Mahasiswa

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan intervensi latihan pasif ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik.