

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA INGUINALIS
DI RUANG TOPAZ UOBK RSUD dr. SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

**FARHAN ERLANGGA
221FK06058**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

ABSTRAK

Latar belakang: Hernia inguinalis adalah kondisi di mana bagian dari usus atau jaringan menonjol melalui dinding otot perut bagian bawah. Penyebabnya termasuk kelemahan otot, peningkatan tekanan intra-abdomen, dan faktor genetik. Gejalanya berupa benjolan di daerah inguinal, nyeri, dan rasa tidak nyaman. Jika tidak ditangani, hernia inguinalis dapat menyebabkan komplikasi serius seperti obstruksi usus dan gangren.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada Pasien Post operasi hernia inguinalis dengan nyeri akut melalui Penerapan Relaksasi Benson di Ruang Topaz UOBK RSUD dr. Slamet Garut.

Metode penelitian yang digunakan yaitu penyusunan karya tulis ilmiah deskriptif kualitatif berupa studi kasus dengan teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dokumentasi pada 2 responden dengan diagnosa yang sama.

Hasil : Hasil penelitian di dapatkan bahwa kedua responden mengalami terjadinya penurunan nyeri karena adanya luka post operasi hernia inguinalis. Hasil ini menunjukkan bahwa skala nyeri pada kedua pasien menurun dengan rentang skala 2-3 dan pasien tampak tenang.

Kesimpulan : Penerapan Relaksasi Benson dapat dijadikan sebagai intervensi non farmakologis yang efektif dalam menangani nyeri pada pasien post operasi dengan diagnosa medis hernia inguinalis.

Saran : Penelitian ini diharapkan terapi relaksasi benson dapat di lakukan dalam sehari-hari, dan untuk pelayanan kesehatan disarankan untuk menerapkan terapi ini dengan cara edukasi dan penerapan relaksasi benson pada pasien Post operasi Hernia inguinalis untuk mengatasi masalah nyeri.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Hernia inguinalis (HIL), Nyeri akut, Post operasi, Relaksasi Benson.

Kepustakaan : 8 buku (2017-2024), 20 Jurnal, 5 Internet, 6 Karya tulis ilmiah, 1 makalah

**APPLICATION OF BENSON RELAXATION TO REDUCE
PAIN LEVELS IN NURSING CARE FOR POST-OPERATIVE
INGUINAL HERNIA PATIENTS IN TOPAZ WARD
UOBK RSUD Dr. SLAMET GARUT IN 2025**

FARHAN ERLANGGA

221FK06058

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**

ABSTRACT

Background: Inguinal hernia is a condition where a portion of the intestine or tissue protrudes through the lower abdominal wall. Causes include muscle weakness, increased intra-abdominal pressure, and genetic factors. Symptoms include a bulge in the inguinal area, pain, and discomfort. If left untreated, inguinal hernias may lead to serious complications such as intestinal obstruction and gangrene.

Objective: This study aims to provide nursing care for post-operative inguinal hernia patients with acute pain through the application of Benson relaxation in the Topaz Room of the Dr. Slamet Garut Regional General Hospital.

Method: This research used a qualitative descriptive case study approach, with data collected through interviews, observation, and documentation involving two respondents with the same diagnosis.

Results: The results of the study showed that both respondents experienced a decrease in pain due to post-operative inguinal hernia wounds. These results indicate that the pain scale in both patients decreased to a range of 2-3 and the patients appeared calm.

Conclusion: The application of Benson Relaxation can be used as an effective non-pharmacological intervention in treating pain in post-operative patients with a medical diagnosis of inguinal hernia.

Recommendations: This study suggests that Benson relaxation therapy can be performed daily, and healthcare services are advised to implement this therapy through education and the application of Benson relaxation in post-operative inguinal hernia patients to address pain issues.

Keywords: Nursing care, Inguinal hernia (HIL), Acute pain, Post-operative, Benson relaxation.

References: 8 books (2017-2024), 20 journals, 5 internet sources, 6 scientific papers, 1 article.