

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERSEMBAHAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Penyakit Hernia	13
2.1.1 Pengertian	13
2.1.3 Patofisiologi	15
2.1.4 Tanda dan Gejala	18
2.1.5 Komplikasi.....	18
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	19
2.1.7 Penatalaksanaan	19

2.2 Konsep Dasar Nyeri	21
2.2.1 Teori nyeri.....	21
2.2.2 Fisiologis nyeri	22
2.2.3 Klasifikasi nyeri.....	23
2.2.4 Respon tubuh terhadap nyeri	23
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi	26
2.2.6 Pengkajian nyeri	27
2.2.7 Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	28
2.2.8 Strategi Penatalaksanaan Nyeri.....	30
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Benson	31
2.3.1 Pengertian	31
2.3.2 Tujuan Terapi Relaksasi Benson	32
2.3.3 Manfaat Terapi Relaksasi Benson	32
2.3.4 Indikasi dan Kontra Indikasi.....	33
2.3.5 Mekanisme Teknik Relaksasi Benson	35
2.3.6 Prosedur Terapi Relaksasi Benson	36
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri	39
2.4.1 Pengkajian.....	39
2.4.2 Analisa Data	42
2.4.3 Diagnosa Keperawatan	44
2.4.4 Perencanaan Keperawatan	45
2.4.5 Implementasi Keperawatan.....	49
2.4.6 Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	59
3.1 Rancangan Penelitian.....	59
3.2 Subyek/Sampel Laporan Kasus	59
3.3 Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	61
3.3.1 Lokasi	61
3.3.2 Waktu Pelaksanaan	61
3.4 Fokus Studi Yang Diteliti.....	61
3.5 Definisi Operasional	62

3.5.1 Hernia	62
3.5.2 Nyeri.....	62
3.5.3 Terapi Relaksasi Benson	63
3.5.4 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi	63
3.6 Pengumpulan Data	64
3.6.1 Tehnik Pengumpulan Data	64
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	64
3.7 Pengelolaan dan Analisa Data	65
3.8 Etika Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
4.1 Hasil.....	68
4.1.1 Gambar Tempat Pengambilan Data	68
4.1.2 Asuhan Keperawatan	68
A. Pasien 1	68
B. Pasien 2	90
4. 2 Pembahasan	113
4.2.1 Pengkajian.....	113
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	114
4.2.3 Intervensi Keperawatan	116
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	119
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	120
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	121
5.1 Kesimpulan.....	121
5.2 Saran.....	122
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	122
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian	123
5.2.3 Bagi Responden	123
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	123
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN.....	127