

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Fikri. (2024). *Definisi Penyakit Menurut WHO*. Redasamudera.Id. <https://Redasamudera.Id/Definisi-Penyakit-Menurut-Who/>
- Aji Pangki Asmaya, Hendarta, D. S., & Khotimah, M. K. (2024). Insidensi Hernia Inguinal Lateralis Dan Faktor Risiko Terkait Pada Pasien Pria Di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari. *Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat (Scientific Periodical Journal Of Medicine And Public Health)*, 2(1), 34–39. <https://doi.org/10.20885/Bikkm.Vol2.Iss1.Art5>
- Alfianita, D. (2023). Karya Tulis Ilmiah Penerapan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dengan Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Masalah Nyeri Dengan Rheumatoid Arthritis Di Desa Wengkal Kecamatan Rejoso Kabupaten Nganjuk (S. Nucl. Phys., 13(1), 104–116.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz.
- Andayani, N., Eliyanti, Y., & Ningsih, S. A. (2021). The Effect Of Benson Relaxation On Pain In Patients With Postoperative Benign Prostate Hyperplasia (BPH) At Sobirin Hospital, Kabupaten Musi Rawas. *ANJANI Journal (Medical Science & Healthcare Studies)*, 1(2), 41–48. <https://doi.org/10.37638/Anjani.V1i2.329>
- Angeline, E. K. (2021). Komponen Dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Manajemen: Untuk Ilmu Ekonomi Dan Perpustakaan*, 4(1), 141–149.
- Aprilia, Ni'amatun, Krisnawati, A. D. (2022). *Makalah Terapi Relaksasi Benson*.
- Aritiah, M. A. R., Fariztia, A. I., Azmi, N. A., Haq, A. M. A. F., Ragad, P., Rizaldi, M. H., Salsabilah, M. S., & Sari, L. S. (2024). Inguinal Hernia: Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(1b), 258–263. <https://doi.org/10.29303/Jbt.V24i1b.7889>
- Armayani, Risnawati, Andi Herman, Usanty Sri, Haryati, F. (2023). *Dokumentasi Keperawatan*. Eureka Media Aksara.
- Brivian Florentis Yustanta., SST., M.Kes; Gita Kostania, S.ST., M. K. N. B., Argaheni, S.ST., M.Keb; Wahyu Wijayati, Ssit, M. K. S. N. P., SST, M.Sc Ns-Mid; Feling Polwandari, SST., M.Keb; Aprilina, SST, M. K. L., Suhartini, SST.M.Kes; Melly Damayanti, SST, M.Keb; Yunri Merida, S.Si.T., M. K., Murfi Hidamansyah, S.ST; Naili Rahmawati, SST, M.Keb; Aida Fitriani, S., M.Keb; Dewi Sartika Siagian, SST, M. Keb; Arum Meiranny, S.Sit., M. K. W., & Nuraisya, Ssit, M. K. Dan D. A. N. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN, Pada Masa Pandemi Covid-19* (Adnani Qorinah (Ed.)). [http://repository.stikesrspadgs.ac.id/493/1/Asuhan Kebidanan Pada Masa Pandemi Covid-19 Edisi 3%2Bcover.Pdf#Page=249](http://repository.stikesrspadgs.ac.id/493/1/Asuhan%20Kebidanan%20Pada%20Masa%20Pandemi%20Covid-19%20Edisi%203%20Bcover.pdf#page=249)
- Cholifah Siti, Et Al. (2020). *Buku Konsep Nyeri* (1st Ed.). Umsida Press.
- Datak, G., Yetti, K., Tutik, R., & Hariyati, S. (2013). Penurunan Nyeri Pascabedah Pasien Tur Prostat Melalui Relaksasi Benson. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(3), 173–178. https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/218/pdf_14
- De Boer M.J, Versteegen G.J, B. T. . (2018). *Journal Of Pain Management* (2nd Ed.). First Findings.
- Dewi Catur Utami, M. (2024). Universitas Muhammadiyah Klaten PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI: SOLUSI NYERI PASCA LAPAROSKOPI CHOLELITIASIS Universitas Muhammadiyah Klaten. *Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari: Solusi Nyeri Pasca Laparoskopi Cholelitis Di Rsud Panda Arang Boyolali*, 3, 33–39.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/Nm.V2i2.6239>
- Hardianto, T., Ayubhana, S., & Inayati, A. (2022). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala

- Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 590–594.
- Hidayah, N. (2019). Laporan Pendahuluan Hernia Inguinalis Stase Keperawatan Dasar Profesional (KDP) Rumah Sakit Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Hidayat Aziz. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia* (Aulia (Ed.); 1st Ed.). Health Books Publishing.
- Hijriana, I. (2023). *Buku Ajar Etika Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, (2018). (2018). *Departemen Kesehatan RI*.
- Kurniawan, M. R., Faridah, V. N., & Pramestirini, R. A. (2025). Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Murrotal Asmaul Husna Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Trans Uretral Resection Prostatectomy (TURP) Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. *Jurnal Ilmiah BIOSAIN TROPIS*, 10(2), 18–24.
- Mahmudah, R. D. (2023). Stusi Kasus Pengelolaan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Teknik Relaksasi Benson Di RSI Muhammadiyah Kendal. *Repository Universitas Muhammadiyah Kendal Batang*, 1–52.
- Mardiansyah, E. (2023). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Hernia Dengan Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Nyeri Akut Diruang Anggrek Rsud Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023.
- Meliala Adelyna, Tanra Andi, Primadhi Andri, R. A. (2017). *Buku Ajar Nyeri* (S. Suwondo Bambang, Meliala Lucas (Ed.)). Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/Jurhesti.V5i2.197>
- Muhlisin. (2017). *Menilai Skala Nyeri*. <http://mediskus.com/penyakit/menilai-skala-nyeri>
- Ningrum, T. F. P., Ayubbana, S., & Nurhayati, S. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Padapasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application Of Benson Relaxation Topain Scale In Postoperation Patientsat General Hospital Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 642–650.
- NOVIARISKA, N. (2022). Karya Tulis Ilmiah Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Al-Wardah 4 Rsu Lirboyo Kota Kediri (Studi Kasus) Oleh. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Nursalam. (2020). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G., Stockert, P. A. (2017). *Fundamentals Of Nursing*. Elsevier Health Sciences.
- Putri, N. A., Feby, N., Agistany, F., Bayu, R., & Akhyar, F. (2023). Jurnal Biologi Tropis Inguinal Hernia : Diagnosis And Management. *Jurnal Biologi Tropis*, 96–103.
- Putri Sisila. (2021). Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Pada Tn.J Dengan Diagnosis Medis Hernia Inguinalis Lateralis Di Ruang B1 Rspal Dr. Ramelansurabaya. 6. RSUD Dr. Slamet Garut. (2025). *Profil RSUD Dr. Slamet Garut*. [Rsudslamet.Garutkab. Go.Id/Index.Php/About/Maklumat-Pelayanan](https://rsudslamet.garutkab.go.id/index.php/about/maklumat-pelayanan)
- Septiana, A., Inayati, A., & Ludiana. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 444–451.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2015). *Textbook Of Medical-Surgical Nursing*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif* (S. Sofia (Ed.); Vol 3). Alfabeta.
- Syafi Zuar, S., Hendro Mustaqim, M., & Saida, S. A. (2023). Prevalensi Hernia Inguinalis Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh. In *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* (Vol. 10, Issue 9). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Wahid, F., Isnaniah, Sampe, J., & Langitan, A. (2019). Hernia Inguinalis Lateralis Dextra

- Dengan Hemiparese Sinistra. In *Jurnal Medical Profession (Medpro)* (Vol. 1, Issue 1).
- Wahid, N. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Tn. F Dengan Post Appendiktomi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri Di Rs Tk Ii Pelamonia Makassar.
- World Health Organization. (2012). *Global Physical Activity*. Geneva: World Health Organization.
- Yeni, F. (2019). Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Pada Tn.H Dengan Hernia Inguinalis Dextra Dalam Penerapan Intervensi Inovasi Teknik Relaksasi Dan Mobilisasi Dini Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD H. Hanafie Muara Bungo. In Karya Ilmiah Keperawatan Medikal Bedah.
- Yuliana, L. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Post Operasi Hernia Inguinalis Lateral Di Ruang Abdurahmanwahid Rumah Sakit Islam Nu Demak. 6.
- Yusmaidi , Puspita Sari, Ni Made Dewi, Ilma, Wasiatul Ilma, A. I. (2021). Hernia Inguinalis Per magna. *Clinica Y Laboratorio*, 2(3), 213–222.