

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**



**LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA  
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN**

NAMA MAHASISWA : Cherunnisa  
NIM : AKX 17095  
NAMA PASIEN : Tn. S  
DIAGNOSA MEDIS : EFUSI Pleura

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1	04-2-20	11.00	1,23 9	- Pengukuran TTV 10-130/80mmHg N 118 x/menit RR 30x/ menit S:360%	SIA	
	05-2-20	07.30	1	- Kaji kualitas kedalaman nafas 30x/ menit - Pemberian obat KBR 1x1mg kañex 3x1mg  mengantuk ke ruang ok untuk pemasangan WSD  2. Memposisikan klien	SIA	



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA  
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Chaperunnisa . H  
NIM : AKK 17095  
NAMA PASIEN : N.Y.A  
DIAGNOSA MEDIS : EFUSI PLEURA

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1	28-1-20	11:20		-ujian -Pemeriksaan TTV Hasil TD:150/80 mmHg N:109 x menit S:36.0°C SpO <sub>2</sub> :92%	<u>Ayu</u>	<u>Jessy</u>
2	29-1-20	07:00	1.2.3	- memberikan obat Cefotaxim 1X1500 mg iv Ranitidin 1X1500mg iv - evaluasi Pola tidur klien 12.00 12. Melakukan Fungsi Pleura mengajarkan px batuk efektif 09.30 10.00 1.2 mengantar fonten dada	<u>Ayu</u>	<u>Jessy</u>
3	30-1-20	09.30		memposisikan klien untuk memaksimalkan ventilasi Identifikasi klien perlu pemasangan O <sub>2</sub> Klien tidak menggunakan oksigen	<u>Ayu</u>	<u>Jessy</u>

## LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat  
NIM : AKX 17.095  
Nama penguji : Ade Tika Herawati, M.Kep

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	03-09-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali abstrak, lihat contoh tata caranya</li><li>- Analisa data ds ketidakefektifanya bersihnya jalan napas di tambahkan adanya sekret, jangan hanya oksigen meningkat, karena dilihat dari kondisi klien ada batuk berdahak</li><li>- Cover penulisan gelar Ahli Madya Keperawatan di satuin</li><li>- Evaluasi di lengkapi lagi</li><li>- Ketidakefektifan pola nafas yang berhubungan dengan penurunan ekspansi paru sekunder <b>akibat</b> penumpukan cairan dalam rongga pleura. Kata sebab di ganti dengan akibat</li><li>- Teori sistem pernapasan yang di masukan hanya data fokus saja</li></ul>	

### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat

NIM : AKX 17.095

Nama Pembimbing : Asep Aep Indarna,S.Pd.,S.Kep.,Ners,M.Pd

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
4.	20-07-2020	Lengkapi Draf lengkap	
	28-07-2020	ACC segera daftara	

### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat

NIM : AKX 17.095

Nama penguji 2 : Dedi M,M.Hkes.,MM

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
3.	03-09-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bab 5 di lengkapi lagi</li><li>- ACC</li></ul>	

## LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat

NIM : AKX 17.095

Nama Pembimbing : Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Dikirim lewat email tanggal 09- 08-2020  Revisi/ tanggal 20-08-2020  29 -08-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali abstrak, lihat contoh tata caranya</li><li>- Hasil implementasi harus mengarah ke kriteria hasil,mengajarkan batuk efektif, di lakukan di hari ke 1 atau ke 2 saja, tidak di hari ke 2</li><li>- Pembahasan analisa teori di pertajam cek kembali mana intervensi yang di pakai</li><li>- ACC segera daftra</li></ul>	    

## LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat  
NIM : AKX 17.095  
Nama Pembimbing : Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	09-07-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek etiologi</li><li>- Bersihkan jalan napas</li><li>- Gangguan pola tidur</li><li>- Cek kembali intervensi dengan tindakan yang dilakukan di kasus semua di implementasinya</li></ul>	
2.	20-07-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali jam pengkajian dan jam implementasi,</li><li>- Implementasi harus mengarah ke kriteria hasil, memposisikan hasilnya bukan hanya posisi menjadi semi fowler</li><li>- Cek kembali berapa skala sesaknya</li><li>- Sesak berkurang buktikan dengan berapa RR nya</li></ul>	
3.	27-07-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek semua implementasi hubungkan dengan kriteria hasil, karena sebenarnya melakukan implementasi adalah tujuan di kriteria hasil</li></ul>	

## SATUAN ACARA PENYULUHAN PENDIDIKAN KESEHATAN

Pokok Bahasan : Penyakit Sistem Pernafasan

Sub Pokok Bahasan : Efusi Pleura

Sasaran : Tn.S

Tempat : RSU. Dr. Slamet Kabupaten Garut Jawa Barat

Waktu : 28 Desember 2019 Jam 09.35-10.00 WIB

### A. Tujuan Instruksional Umum ( TIU )

Setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan pasien dan keluarga memahami dan memperagakan teknik batuk efektif

### B. Tujuan Instruksional Khusus ( TIK )

Setelah diberikan penyuluhan diharapkan klien dapat :

- a. Menjelaskan pengertian batuk efektif
- b. Menjelaskan tujuan batuk efektif
- c. Menjelaskan teknik batuk efektif
- d. Mampu memperagakan teknik batuk efektif

### C. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah dan Tanya jawab/Diskusi

D. Waktu

1 x 20 menit

E. Proses Belajar:

No	Komunikator	Komunikan
	Pre Interaksi	
1	Memberi salam dan memperkenalkan diri	Menjawab salam
2	Menjelaskan tujuan penyuluhan dan tema Mendengarkan penyuluhan	
3	Apersepsi dengan menanyakan gejala dan Mendengarkan dan pengetahuan lansia mengenai penyakit stroke	Menjawab
	Isi	
4	Menjelaskan materi penyuluhan mengenai Mendengarkan pengertian, penyebab, tanda dan gejala serta cara penanganan stroke	
5	Memberikan kesempatan kepada komunikan untuk bertanya tentang materi yang disampaikan	Mengajukan pertanyaan
6	Penutup	
	Memberikan pertanyaan akhir sebagai evaluasi	Menjawab

7 Menyimpulkan bersama-sama hasil kegiatan Mendengarkan penyuluhan

8 Menutup penyuluhan dan mengucapkan salam Menjawab salam

## F. MEDIA PENGAJARAN

## Leaflet

G. Materi

## A. PENGERTIAN

Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dengan benar dimana dapat energi dapat dihemat sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal (Smeltzer, 2001).

## B. Tujuan Batuk Efektif

1. Melatih otot-otot pernafasan agar dapat melakukan fungsi dengan baik
  2. Mengeluarkan dahak atau sputum yang ada disaluran pernafasan
  3. Melatih pasien agar terbiasa melakaukan cara pernafasan dengan baik
  4. Memperingan keluhan sesak nafas

### C. Teknik Batuk Efektif

- 1) Ajarkan pasien untuk minum air hangat
- 2) Tarik nafas dalam 4-5 kali
- 3) Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 1-2 detik
- 4) Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan
- 5) Keluarkan dahak dengan bunyi “ha..ha..ha” atau “hhuf..huf..huf”
- 6) Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan

### D. Alat yang digunakan

1. Tissue/sapu tangan
2. Wadah tertutup tempat penampung dahak
3. Gelas berisi air hangat

### E. Evaluasi

Evaluasi akan dilakukan adalah:

1. Evaluasi Struktur
  - Pengorganisasian dilaksanakan sebelum pelaksanaan kegiatan.
  - Kontrak dengan peserta pada H-1, diulangi kontrak pada hari H.
  - Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan sesuai satuan acara penyuluhan.
  - Pasien dan keluarga  $\pm$  10 orang ditempat penyuluhan sesuai kontrak yang disepakati.
2. Evaluasi Proses

Peserta antusias dalam menyimak uraian materi penyuluhan tentang latihan batuk efektif, tentang definisi batuk efektif, tujuan batuk efektif, teknik batuk efektif dan mampu memperagakan cara batuk efektif.

### 3. Evaluasi Hasil

Setelah dilakukan penyuluhan selama 20 menit peserta mampu

- a. 80% sasaran mampu menyebutkan pengertian batuk efektif dengan benar
- b. 60% sasaran mampu menjelaskan tujuan batuk efektif

### 4. Sumber Materi

Kowalak, Jennifer.2011. Buku Ajaran Patofisiologi: Jakarta EGC

Rab

## Cara Melakukan Batuk Efektif



1. Ajarkan pasien untuk minum air hangat
2. Tarik nafas dalam 4-5 kali
3. Pada tarikkan selanjutnya nafas ditahan 1-2 detik
4. Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat
5. Lakukan 4 kali setiap batuk efektif, frekuensi sesuaikan dengan kebutuhan

# BATUK EFEKTIF



RUMAH SAKIT UMUM dr.SLAMET  
KABUPATEN GARUT JAWA BARAT



# BATUK EFEKTIF

Prodi D-III Keperawatan Umum  
Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Jawa Barat

2020

# Pengertian Batuk Efektif

Batuk efektif merupakan suatu metode batuk yang dilakukan pasien dengan benar dan dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.



## Tujuan Batuk Efektif

1. Melatih otot-otot pernafasan agar dapat melakukan fungsi dengan baik
2. Mengeluarkan dahak atau sputum yang ada di saluran pernafasan
3. Melatih pasien agar terbiasa melakukan cara pernafasan dengan baik
4. Memperingan keluhan sesak nafas

## Indikasi Batuk Efektif

COPD/PPOK (Penyakit paru obstruktif kronik), emphysema, fibrosis, asma, chest infection, pasien bedrest, atau post operasi, edema paru, dan efusi pleura yang luas.



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



NAMA : CHAERUNNISA HIDAYAT  
TEMPAT TANGGAL LAHIR : BOGOR, 22 SEPTEMBER 1998  
AGAMA : ISLAM  
ALAMAT : KP. TANGGULUN RT/RW 017/06, DESA  
CARIU KECAMATAN CARIU  
KABUPATEN BOGOR  
PROVINSI JAWA BARAT  
TAHUN 2004 - 2005 : TK AL IQHWA  
TAHUN 2006- 2011 : SDN CARIU 01  
TAHUN 2011 - 2014 : SMPN 1 CARIU  
TAHUN 2016 - 2017 : SMAN 1 CARIU  
TAHUN 2017 - 2020 : PRODI DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
BHAKTI KENCANA BANDUNG