

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

**LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA**  
**PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN**

NAMA MAHASISWA : Chafunnisa  
NIM : Akk 17095  
NAMA PASIEN : Tn S  
DIAGNOSA MEDIS : Efusi Pleura

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1	04-2-20	11.00	1,23 4	- Pengkajian TTV TD. 130/80 mmHg N 118 x/menit RR 30 x/menit S: 360%  - kaji kualitas kedalaman nafas 30 x/menit - pemberian obat KBR 1x1mg kanbx 3x1mg	Sdt	
	05-2-20	07.30	1 2	mengantar ke ruang ok untuk pemasangan WSD  Memposisikan klien	Sdt	
					Sdt	



LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA  
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Chasrunnisa . H  
NIM : AKA 17095  
NAMA PASIEN : NY A  
DIAGNOSA MEDIS : Efusi Pleura


No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1	28-1-20	11:20		- Ujian - Pemeriksaan TTV Hasil TD: 150/80 mmHg N: 109 x menit S: 36.0°C SpO2: 92%  - memberikan obat Cefotaxime 1x1500 mg IV Ranitidin 1x1500 mg IV		
2	29-1-20	07:00 12:00 09:30 10:00	1.2.3 1.2 1.2	- Evaluasi Pola tidur klien  Melakukan Fungsinya Pleura mengajarkan Px batuk efektif  mengantar fonten dada		
3	30-1-20	09:30		memposisikan klien untuk memaksimalkan ventilasi  identifikasi klien perlu pemasangan O2  klien tidak menggunakan oksigen		

### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat

NIM : AKX 17.095

Nama penguji : Ade Tika Herawati, M.Kep

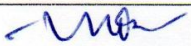

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	03-09-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali abstrak, lihat contoh tata caranya</li><li>- Analisa data ds ketidakefektifa bersihan jalan napas di tambahkan adanya sekret,jangan hanya oksigen meningkat,kerna dilihat dari kondisi klien ada batuk berdahak</li><li>- Cover penulisan gelar Ahli Madya Keperawatan di satuin</li><li>- Evaluasi di lengkapi lagi</li><li>- Ketidakefektifan pola nafas yang berhubungan dengan penurunan ekspansi paru sekunder akibat penumpukan cairan dalam rongga pleura. Kata sebab di ganti dengan akibat</li><li>- Teori sistem pernapasan yang di masukan hanya data fokus saja</li></ul>	

### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat

NIM : AKX 17.095

Nama Pembimbing : Asep Aep Indarna,S.Pd.,S.Kep.,Ners,M.Pd

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
4.	20-07-2020	Lengkapi Draf lengkap	
	28-07-2020	ACC segera daftara	




### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat

NIM : AKX 17.095

Nama penguji 2 : Dedi M,M.Hkes.,MM




NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
3.	03-09-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bab 5 di lengkapi lagi</li><li>- ACC</li></ul>	

### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat





NIM : AKX 17.095

Nama Pembimbing : Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Dikirim lewat email tanggal 09- 08-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali abstrak, lihat contoh tata caranya</li><li>- Hasil implementasi harus mengarah ke kriteria hasil, mengajarkan batuk efektif, di lakukan di hari ke 1 atau ke 2 saja, tidak di hari ke 2</li><li>- Pembahasan analisa teori di pertajam cek kembali mana intervensi yang di pakai</li></ul>	
	Revisi/ tanggal 20-08-2020		
	29 -08-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- ACC segera dafta</li></ul>	

### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Chaerunnisa Hidayat  
NIM : AKX 17.095  
Nama Pembimbing : Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	TANGGAL	SARAN & PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	09-07-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek etiologi</li><li>- Bersihan jalan napas</li><li>- Gangguan pola tidur</li><li>- Cek kembali intervensi dengan tindakan yang di lakuka di kasus semua di implementasinya</li></ul>	
2.	20-07-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali jam pengkajian dan jam implementasi,</li><li>- Implementasi harus mengarah ke klriteria hasil, memposisikan, hasilnya bukan hanya posisi menjadi semi fowler</li><li>- Cek kembali berapa skala sesaknya</li><li>- Sesak berkurang buktikan dengan berapa RR nya</li></ul>	 
3.	27-07-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek semua implementasi hubungkan dengan kriteria hasil, karna sebenarnya melakukan implementasi adalah tujuan di kriteria hasil</li></ul>	



## SATUAN ACARA PENYULUHAN PENDIDIKAN KESEHATAN

Pokok Bahasan : Penyakit Sistem Pernafasan  
Sub Pokok Bahasan : Efusi Pleura  
Sasaran : Tn.S  
Tempat : RSUD. Dr. Slamet Kabupaten Garut Jawa Barat  
Waktu : 28 Desember 2019 Jam 09.35-10.00 WIB

### A. Tujuan Instruksional Umum ( TIU )

Setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan pasien dan keluarga memahami dan memperagakan teknik batuk efektif

### B. Tujuan Instruksional Khusus ( TIK )

Setelah diberikan penyuluhan diharapkan klien dapat :

- a. Menjelaskan pengertian batuk efektif
- b. Menjelaskan tujuan batuk efektif
- c. Menjelaskan teknik batuk efektif
- d. Mampu memperagakan teknik batuk efektif

### C. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah dan Tanya jawab/Diskusi

D. Waktu

1 x 20 menit

E. Proses Belajar:

No	Komunikator	Komunikan
Pre Interaksi		
1	Memberi salam dan memperkenalkan diri	Menjawab salam
2	Menjelaskan tujuan penyuluhan dan tema penyuluhan	Mendengarkan
3	Apersepsi dengan menanyakan gejala dan pengetahuan lansia mengenai penyakit stroke	Mendengarkan dan Menjawab
Isi		
4	Menjelaskan materi penyuluhan mengenai pengertian, penyebab, tanda dan gejala serta cara penanganan stroke	Mendengarkan
5	Memberikan kesempatan kepada komunikan untuk bertanya tentang materi yang disampaikan	Mengajukan pertanyaan
6	Penutup	
	Memberikan pertanyaan akhir sebagai evaluasi	Menjawab

7	Menyimpulkan bersama-sama hasil kegiatan penyuluhan	Mendengarkan
8	Menutup penyuluhan dan mengucapkan salam	Menjawab salam

---

## F. MEDIA PENGAJARAN

Leaflet

## G. Materi

### A. PENGERTIAN

Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dengan benar dimana dapat energi dapat dihemat sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal (Smeltzer, 2001).

### B. Tujuan Batuk Efektif

1. Melatih otot-otot pernafasan agar dapat melakukan fungsi dengan baik
2. Mengeluarkan dahak atau sputum yang ada disaluran pernafasan
3. Melatih pasien agar terbiasa melakukan cara pernafasan dengan baik
4. Memperingan keluhan sesak nafas

### C. Teknik Batuk Efektif

- 1) Ajarkan pasien untuk minum air hangat
- 2) Tarik nafas dalam 4-5 kali
- 3) Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 1-2 detik
- 4) Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan
- 5) Keluarkan dahak dengan bunyi “ha..ha..ha” atau “hhuf..huf..huf”
- 6) Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan

### D. Alat yang digunakan

1. Tissue/sapu tangan
2. Wadah tertutup tempat penampung dahak
3. Gelas berisi air hangat

### E. Evaluasi

Evaluasi akan dilakukan adalah:

1. Evaluasi Struktur
  - Pengorganisasian dilaksanakan sebelum pelaksanaan kegiatan.
  - Kontrak dengan peserta pada H-1, diulangi kontrak pada hari H.
  - Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan sesuai satuan acara penyuluhan.
  - Pasien dan keluarga  $\pm$  10 orang ditempatkan penyuluhan sesuai kontrak yang disepakati.
2. Evaluasi Proses



Peserta antusias dalam menyimak uraian materi penyuluhan tentang latihan batuk efektif, tentang definisi batuk efektif, tujuan batuk efektif, teknik batuk efektif dan mampu memperagakan cara batuk efektif.

### 3. Evaluasi Hasil

Setelah dilakukan penyuluhan selama 20 menit peserta mampu

- a. 80% sasaran mampu menyebutkan pengertian batuk efektif dengan benar
- b. 60% sasaran mampu menjelaskan tujuan batuk efektif

### 4. Sumber Materi

Kowalak, Jennifer.2011. Buku Ajaran Patofisiologi: Jakarta EGC

Rab

## Cara Melakukan Batuk Efektif



1. Ajarkan pasien untuk minum air hangat
2. Tarik nafas dalam 4-5 kali
3. Pada tarikkan selanjutnya nafas ditahan 1-2 detik
4. Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat
5. Lakukan 4 kali setiap batuk efektif, frekuensi sesuaikan dengan kebutuhan

# BATUK EFEKTIF



RUMAH SAKIT UMUM dr.SLAMET

KABUPATEN GARUT JAWA BARAT



# BATUK EFEKTIF

Prodi D-III Keperawatan Umum  
Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Jawa Barat

2020

# Pengertian Batuk Efektif

Batuk efektif merupakan suatu metode batuk yang dilakukan pasien dengan benar dan dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.



## Indikasi Batuk Efektif

COPD/PPOK (Penyakit paru obstruktif kronik), emphysema, fiobris, asma, chest infection, pasien bedrest, atau post operasi, edema paru, dan efusi pleura yang luas.

## Tujuan Batuk Efektif

1. Melatih otot-otot pernafasan agar dapat melakukan fungsi dengan baik
2. Mengeluarkan dahak atau sputum yang ada di saluran pernafasan
3. Melatih pasien agar terbiasa melakukan cara pernafasan dengan baik
4. Memperingan keluhan sesak nafas



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : CHAERUNNISA HIDAYAT

TEMPAT TANGGAL LAHIR : BOGOR, 22 SEPTEMBER 1998

AGAMA : ISLAM

ALAMAT : KP. TANGGULUN RT/RW 017/06, DESA  
CARIU KECAMATAN CARIU  
KABUPATEN BOGOR  
PROVINSI JAWA BARAT

TAHUN 2004 - 2005 : TK AL IQHWA

TAHUN 2006- 2011 : SDN CARIU 01

TAHUN 2011 - 2014 : SMPN 1 CARIU

TAHUN 2016 - 2017 : SMAN 1 CARIU

TAHUN 2017 - 2020 : PRODI DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
BHAKTI KENCANA BANDUNG