

BAB V

KESIMPILAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan pada klien *post* seksio sesarea dengan nyeri akut di RSUD dr. Slamet Garut pada tahun 2020, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian pada klien dengan nyeri akut yang didapatkan oleh penulis dari kedua klien yang sama mengalami nyeri akut yang berbeda-beda, contohnya cemas, gelisah, berkeringat, dan meringis.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada kedua klien *post* seksio sesarea dan terdapat dalam teori yaitu :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan adanya luka insisi
- b. Defisit perawatan diri berhubungan dengan nyeri
- c. Resiko infeksi berhubungan dengan *port de entry* bakteri

3. Intervensi keperawatan

Dalam menyusun rencana keperawatan penulis melibatkan klien beserta keluarga klien sesuai permasalahan yang ditemukan pada klien. Berkat kerjasama klien dan keluarga klien seluruh tindakan perencanaan dapat dilaksanakan sesuai dengan tujuan yang telah ditentukan. Penulis

memasukan teknik menggenggam jari yang diambil dari sebuah jurnal untuk mengatasi nyeri akut pada kedua klien.

4. Implementasi keperawatan

Pada tahap pelaksanaan asuhan keperawatan ini dapat dilaksanakan dengan baik dan sesuai harapan, berkat dukungan dan kerjasama dari klien, keluarga klien juga seluruh perawat ruangan. Penulis melakukan teknik menggenggam jari sebagai tambahan implementasi sesuai jurnal yang didapat.

5. Evaluasi

Pada tahap evaluasi ini diketahui bahwa, masalah nyeri akut berhubungan dengan adanya luka insisi belum teratasi pada klien 1 setelah 2 hari dengan skala nyeri awal 5 (0-10) setelah 2 hari skala nyeri menjadi 3 (0-10). Dan masalah nyeri akut pada klien 2 teratasi setelah 2 hari dengan skala nyeri awal 3 (0-10) dan setelah 2 hari menjadi 2 (0-10).

5.2 Saran

1. Untuk Rumah Sakit

Diharapkan petugas kesehatan di RSUD dr. Slamet Garut, khususnya di ruang Zade RSUD dr. Slamet Garut dapat mengaplikasikan teknik menggenggam jari untuk mengurangi nyeri dalam melakukan asuhan keperawatan, khususnya pada klien *post* seksio sesarea.

2. Untuk Pendidikan

Diharapkan teknik menggenggam jari ini dapat dijadikan wawasan oleh mahasiswa-mahasiswi ataupun pihak lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan untuk masalah nyeri akut pada klien *post* seksio sesarea