

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENERAPAN INTERVENSI TERAPI REFLEKSI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG IGD RSU NURHAYATI GARUT

Sensa Z S Triana¹, Hilman Mulyana²

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Penyakit hipertensi merupakan suatu sindrom atau kumpulan gejala sistem kardiovaskuler yang progresif, sebagai akibat dari kondisi lain yang kompleks dan saling berhubungan. Hipertensi sering disebut sebagai pembunuh diam-diam karena sering tanpa gejala yang memberi peringatan akan adanya masalah. Kadang-kadang orang menganggap sakit kepala, pusing, atau hidung berdarah sebagai gejala peringatan meningkatnya tekanan darah. Padahal hanya sakit orang yang mengalami perdarahan di hidung atau pusing jika tekanan darahnya meningkat. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan dengan klien hipertensi dengan tekanan darah di ruang IGD RSU Nurhayati Garut. Intervensi yang digunakan adalah pengaruh pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah. Berdasarkan data diatas dapat di lihat adanya pengaruh terapi refleksi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Refleksi Pijat Kaki, Penurunan Tekanan Darah

***ANALYSIS OF NURSING CARE ON THE IMPLEMENTATION OF FOOT
MASSAGE REFLECTION THERAPY INTERVENTION TO REDUCTION
OF BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE ERRORS
OF A HOSPITAL. SMC TASIKMALAYA DISTRICT***

Sensa Z S Triana¹, Hilman Mulyana²

¹Nurse Professional Education Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Hypertension is a syndrome or collection of symptoms of the cardiovascular system that is progressive, as a result of other complex and interconnected conditions. Hypertension is often called the silent killer because it often has no symptoms that would warn of a problem. Sometimes people consider headaches, dizziness, or a bloody nose as warning symptoms of increased blood pressure. In fact, it only hurts people who experience bleeding in the nose or dizziness if their blood pressure rises. This Final Scientific Work for Nurses (KIAN) aims to analyze cases managed by hypertensive clients with blood pressure in the emergency room of the RSU Nurhayati Garut. The intervention used was the effect of foot massage on reducing blood pressure. Based on the data above, it can be seen that there is an effect of reflexology foot massage therapy on reducing blood pressure before and after the intervention is given.

Keywords: Hypertension, Foot Massage Reflexology Therapy, Reducing Blood Pressure