

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal dan Studi Pendahuluan ke Kesbangpol



jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bkua.ac.id psdku.garut@bkua.ac.id

No : 060/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 10 Desember 2024

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MUH IKMAL RAMADHAN
NIM : 221FK06070

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

32/2

Lampiran 2 Surat Kesbangpol ke Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1125-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 061/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 10 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : MUH IKMAL RAMADHAN/ 221FK06070
2. Alamat : Kp. Cibitung RT/RW 003/002, Ds. Cigintung, Kec. Singajaya, Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 23 Desember 2024 s/d 23 Januari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Apendikton dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri di RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
3. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 3 Surat Dari Dinas Kesehatan Untuk Balasan RSUD dr. Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN

Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax.(0262) 232670 - 2246426

Nomor : 800.1.11.8/23169/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 27 Desember 2024

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor 072/1125-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : Muh Ikmal Ramadhan
NPM : 221FK06070
Tujuan : Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat : RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi : 23 Desember 2024 s/d 23 Januari 2025
Bidang/Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendiktony
Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan
Intensitas Nyeri Di RSUD dr.Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan

Kepegawaian



Engkus Kusman, S.I.P M.SI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Kampus Ke Kesbangpol



**Universitas
Bhakti Kencana**

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993

ubk.ac.id osdku.garut@ubk.ac.id

No : 651/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 18 Juli 2025

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : Muh Ikmal Ramadhan
NIM : 221FK06070

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjahi, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN. 0430058904

DAERAH
KABUPATEN
GARUT

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol Ke Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1389-Bakesbangpol/VII/2025
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Penelitian

Garut, 21 Juli 2025
Kepada :
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : **072/1389-Bakesbangpol/VII/2025** Tanggal 21 Juli 2025, Atas Nama **MUH IKMAL RAMADHAN / 221FK06070** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/1389-Bakesbangpol/VII/2025

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 651/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025 Tanggal 18 Juli 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

- | | |
|--|--|
| 1. Nama / NPM /NIM/ NIDN | : MUH IKMAL RAMADHAN/ 221FK06070 |
| 2. Alamat | : Kp. Cibitung RT/RW 003/002, Ds. Cigintung, Kec. Singajaya, Kab. Garut |
| 3. Tujuan | : Penelitian |
| 4. Lokasi/ Tempat | : RSUD dr. Slamet Garut |
| 5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian | : 24 Juli 2025 s/d 31 Juli 2025 |
| 6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian | : Penerapan Inhalasi Aromaterapi Essensial Oil Lemon dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Apendiktoni di Ruangan Topaz UOBK RSUD dr. Slamet Garut |
| 7. Penanggung Jawab | : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep |
| 8. Anggota | : - |

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Keteribinan, Keindahan (K3) masyarakat setempat di lokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Ke RS



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN

jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor :
800.1.11.8/11189/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1
Perihal : penelitian

Garut, 21 Juli 2025

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.slamet Kab.Garut

Di Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Bhakti Kencana Garut Nomor
072/1389-Bakesbangpol/VII/2025 Perihal Penelitian pada Prinsipnya kami

Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada

Nama : MUH IKMAL RAMADHAN
NPM : 221FK06070
Tujuan : Penelitian
Lokasi/Tempat : RSUD dr Slamet
Kab.Garut
Tanggal/Observasi : 24 Juli 2025 s/d 31 Juli 2025
Bidang/Judul : Penerapan Inhalasi Aromatherapi Essensial Oil Lemon dalam
Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apenditomi di
Ruang Topaz UOBK RSUD dr Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Penelitian Di RSUD dr Slamet Kab.Garut Demikian
agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan



Engkus Kusman,S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Kampus Ke RS



Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id osdku.garut@bku.ac.id

No : 659/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 23 Juli 2025

KepadaYth.
UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : Muh Ikmal Ramadhan
NIM : 221FK06070

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjahi, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIDN. 0430058904

RECEIVED

Lampiran 8 Surat Lolos Uji Kode Etik



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 94/KEPK_UBK_GRT/07/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 08 Juli 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/i dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/i kami dibawah ini :

Nama	:	MUH IKMAL RAMADHAN
NIM	:	221FK06.....
Judul KTI	:	PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI ESSENSIAL OIL LEMON DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RUANGAN TOPAZ UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025
Kesimpulan	:	<u>LOLOS UJI ETIK</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sembagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

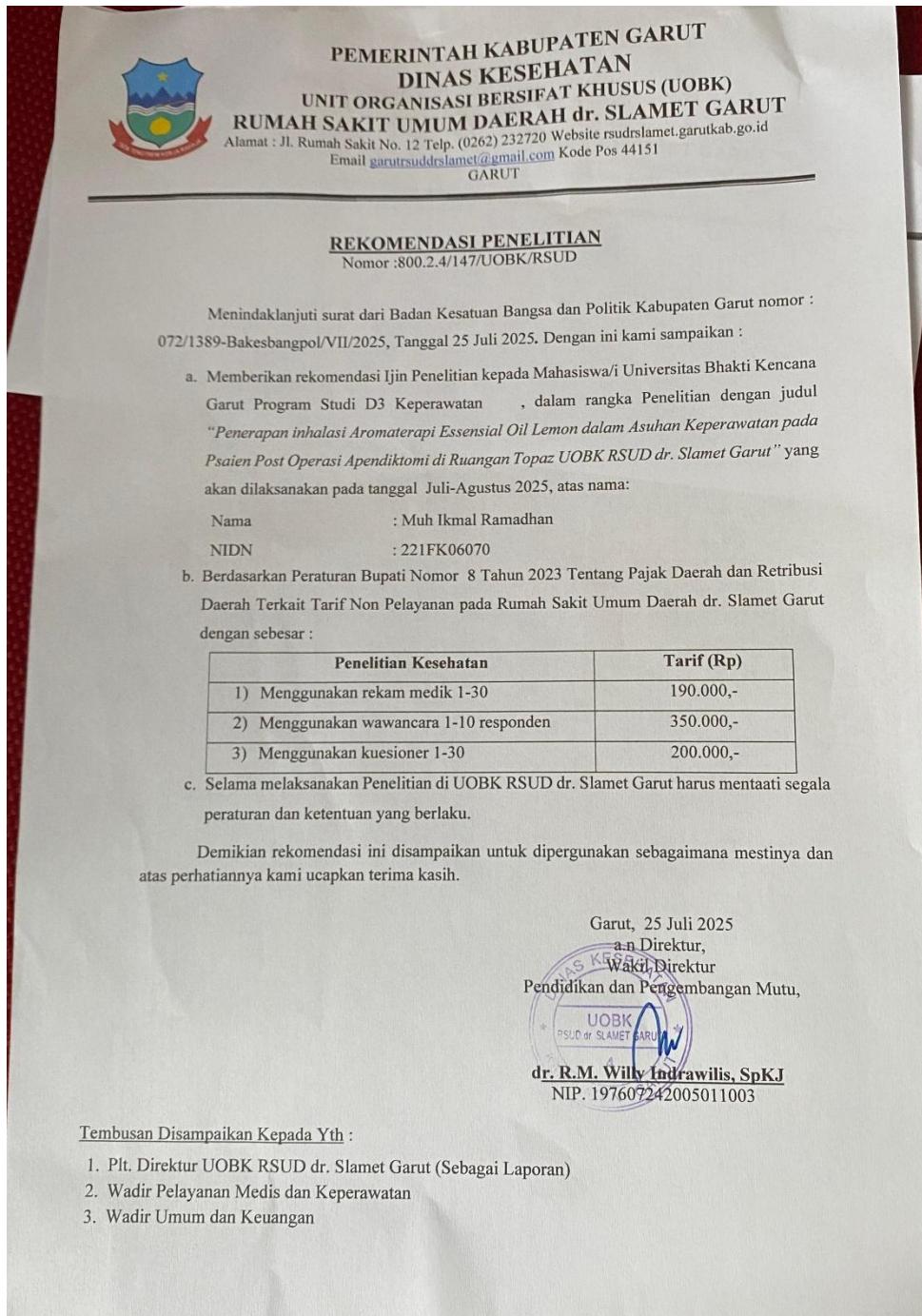
Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut



LOLOS UJI ETIK

Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut



Lampiran 10 SOP (Standar Operasional Prosedur) Aromaterapi Lemon

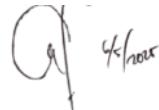
Standar Operasional Prosedur	Terapi Essencial Oil Aromaterapi Lemon
Pengertian	Aromaterapi merupakan praktik yang menggunakan minyak esensial dari berbagai tanaman untuk meningkatkan kesehatan fisik, mental, dan emosional. Salah satu minyak esensial yang populer dalam aromaterapi adalah minyak esensial lemon, yang diekstrak dari kulit buah lemon (Citrus lemon)
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien mampu menghirup aroma terapi dengan tenang2. Intensitas nyeri pada pasien post Apendiktomi menurun
Indikasi	Pasien dengan keluhan nyeri post Apendiktomi
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien dengan keluhan pernafasan2. Pasien memiliki alergi aromatherapi khususnya essensial oil
Pelaksana	perawat
Alat yang digunakan	<ol style="list-style-type: none">1. Aromaterapi essensial oil lemon2. Difuser3. Air4. Handuk
Prosedur	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien untuk melihat identitas dan keluhan utama2. Cek TTV dan skala nyeri klien3. Siapkan alat dan bahan4. Beri salam terapeutik5. Perkenalan diri6. Menanyakan keluhan klien7. Jelaskan tujuan, peosedur dan lamanya tindakan pada klien8. Beri kesempatan klien untuk bertanya9. Atur posisi pasien yang nyaman. <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jaga privasi2. Atur posisi klien senyaman mungkin3. Cuci tangan dan gunakan handscoon

4. Siapkan diffuser dan letakan di sisi bagian ruangan yang permukaan nya rata agar tidak tumpah
5. Tempatkan handuk di bawah diffusse untuk menyerap air yang menetes ketika diffusser dinyalakan
6. Angkat penutup diffusser
7. Isi diffusser dengan air, tuqngkan kedalam tangki air diffusser secara hati-hati
8. Tambahkan 3-10 tetes minyak essencial aromaterapi lemon.
9. Pasang kembali penutup diffusser
10. Nyalakan diffusser
11. Usahakan jarak antara diffusser aromaterapi dan posisi klien berjarak (+- 30 CM).
12. Anjurkan pasien menghirup aromatherapi lemon essensial oil dari diffusser selama +_ 10 menit
13. Setelah 10 menit bersihkan dan atur posisi nyaman pasien
14. Rapihkan alat
15. Cuci tangan

Fase Terminasi

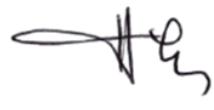
1. Melakukan evaluasi hasil kegiatan, cek tanda tanda vital dan tanyakan pada pasien terkait skala nyeri yang di rasakan setelah menghirup aromaterapi diffuser lemon
 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut
 3. Salam Terapeutik
-

Pembimbing Utama



Ns. Iman Nurjaman, M.Kep
NIDN: 418099005

Pembimbing Pendamping



Yusni Ainurrahmah, S.Kep,Ners,M.Si
NIDN: 0401018209

Lampiran 11 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa dari Universitas Bhakti
Kencana Garut

Nama : Muh Ikmal Ramadhan

NIM : 221FK06070

Alamat : Kp. Cibitung, Rt/Rw 03/02, Des. Cigintung, Kec. Singajaya, Kab. Garut

Akan mengadakan penelitian yang berjudul **“Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lemon Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di Ruangan Topaz RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025”**

Dengan demikian, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan dari bapak/ibu, saudara(i), untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan menandatangi lembar persetujuan menjadi responden. Selanjutnya saya mengharapkan bapak/ibu saudara(i), untuk mengikuti prosedur 168egative yang saya berikan jawaban dan ibu saudara(i), dijamin kerahasiaanya, dan penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu, saudara(i) tidak bersedia menjadi responden, tidak ada sanksi bagi bapak/ibu, saudara(i).

Atas perhatiannya dan kerja samanya saya ucapan terimakasih.

Garut, Mei 2025

Muh Ikmal Ramadhan

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responden (Informed consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpatisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul **“Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lemon Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di Ruangan Topaz RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025”**

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Suku :

Agama :

Hubungan dengan Anak :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka 169egative Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak 169egative, serta merugikan bagi saya, sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpaptisipasi dalam penelitian ini.

Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut,2025

Responden

(.....)

Lampiran 13 SAP (Satuan Acara Penyuluhan) Aromaterapi Lemon

SATUAN ACARA PENULUHAN (SAP)

AROMATERAPI LEMON



OLEH :

MUH IKMAL RAMADHAN

221FK06070

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN PSDKU GARUT

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

TAHUN 2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok pembahasan/topik	: Aromaterapi Essensial Oil Lemon
Sub topik	: Penatalaksanaan Aromaterapi lemon
Sasaran	: Pasien dan Keluarga
Tempat	: Topaz UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Hari/Tanggal	: Juli 2025
Jam	: 10.00 WIB s/d 10.30 WIB (30 menit)
Pelaksana	: Muh. Ikmal R

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan selama 1x30 menit, pasien dan keluarga memahami tentang aromaterapi lemon.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti Pendidikan Kesehatan selama 1x30 menit, pasien dan keluarga pasien dapat

6. Memahami tentang apendisitis
7. Memahami tentang pengertian aromaterapi lemon
8. Mengetahui alat-alat yang digunakan untuk melakukan inhalasi aromaterapi essensial oil lemon
9. Mengetahui prosedur (langkah-langkah) dalam melakukan inhalasi aromaterapi essensial oil lemon

C. Metode

1. Ceramah
2. Demonstrasi
3. Tanya jawab

D. Media

1. Leaflet

E. Strategi Penyuluhan

Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audien
Pembukaan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Salam dan perkenalan • Apresiasi • Menjelaskan tujuan dari terapi inhalasi aromaterapi essensial oil lemon 	Mendengarkan
Inti	20 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan tentang materi: <ul style="list-style-type: none"> - Pengertian aromaterapi lemon - Tujuan aromaterapi lemon - Peralatan aromaterapi lemon - Langkah Langkah aromaterapi lemon • Melakukan demonstrasi aromaterapi lemon • Memberikan kesempatan kepada audien untuk bertanya • Meminta audien redemonstrasi (peragaan ulang) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan - Melihat - Bertanya
Penutupan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Mengajukan pertanyaan pada pasien dan keluarga • Memberikan reinforcement positif atas jawaban yang diberikan 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab pertanyaan - Mendengarkan - Menjawab

-
- Menutup dengan salam
-

F. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

- Kontrak waktu dan tempat dengan keluarga
- Menyiapkan bahan-bahan peragaan
- Menyiapkan media pembelajaran
- Menyiapkan tempat yang kondusif

2. Evaluasi Proses

- Anggota keluarga dan pasien antusias untuk bertanya tentang hal-hal yang tidak diketahuinya
- Anggota keluarga dan pasien menjawab semua pertanyaan yang telah diberikan
- Jalannya kegiatan dan berjalan dengan lancar
- Keluarga dan pasien dapat mengerti dan memahami tentang materi yang disampaikan

3. Evaluasi hasil

- 80 % keluarga dan pasien dapat memahami tentang pengertian aromaterapi lemon dengan bahasanya sendiri dengan benar
- 75 % keluarga dan pasien dapat menyebutkan tujuan dilakukannya terapi aromaterapi lemon dengan baik
- 70 % keluarga dan pasien dapat menyebutkan prosedur (langkah langkah) melakukan terapi aromaterapi lemon dengan baik
- 85 % keluarga dan pasien dapat mendemonstrasikan kembali cara terapi aromaterapi lemon

G. Materi

Terlampir

Aromaterapi Lemon

A. Pengertian

Aromaterapi lemon merupakan salah satu bentuk aromaterapi yang dapat digunakan. Sebab mengandung linalool yang memiliki sifat

menguntungkan, aromaterapi lemon bekerja dengan cara menstabilkan sistem saraf, mengakibatkan efek relaksasi pada orang yang terpapar aromanya (Darita Mulyani & Retnaningsih, 2023). Lemon adalah komponen utama dalam senyawa kimia jeruk yang dapat menghambat kerja prostaglandin sehingga dapat mengurangi nyeri dan rasa sakit (Darni, 2020). Aroma dari buah lemon memiliki sifat menenangkan dan mampu meningkatkan suasana hati. Penggunaan aromaterapi lemon tidak hanya membantu mengurangi rasa nyeri, tetapi juga memiliki efek pengencangan, stimulasi, dan penyegaran pada kulit (Vahaby, 2024).

B. Manfaat

- Membantu meningkatkan mood dan energi
- Mengurangi stres dan kecemasan ringan
- Meningkatkan konsentrasi dan fokus
- Bersifat antimikroba ringan (baik untuk difusi udara)
- Dapat membantu meringankan sakit kepala ringan

C. Peralatan Aroma Terapi Lemon

1. Aromaterapi essensial oil lemon
2. Difuser
3. Air
4. Handuk

D. Langkah Langkah Pelaksanaan Aromaterapi Lemon

- 1) Jaga privasi
- 2) Atur posisi klien senyaman mungkin
- 3) Cuci tangan dan gunakan handscoon
- 4) Siapkan diffuser dan letakan di sisi bagian ruangan yang permukaannya rata agar tidak tumpah
- 5) Tempatkan handuk di bawah diffusse untuk menyerap air yang menetes ketika diffusser dinyalakan
- 6) Angkat penutup diffusser
- 7) Isi diffusser dengan air, tuangkan kedalam tangki air diffusser secara hati-hati

- 8) Tambahkan 3-10 tetes minyak essencial aromaterapi lemon.
- 9) Pasang kembali penutup diffusser
- 10) Nyalakan diffuser
- 11) Usahakan jarak antara diffusser aromaterapi dan posisi klien berjarak (+- 30 CM).
- 12) Anjurkan pasien menghirup aromatherapi lemon essensial oil dari diffusser selama +_ 10 menit
- 13) Setelah 10 menit bersihkan dan atur posisi nyaman pasien
- 14) Rapihkan alat
- 15) Cuci tangan

Lampiran 14 Leaflet Apendisitis



APENDISITIS



Muhamad Ikmal Ramadhan
221FK06070



Pengertian Apendisitis

Apendisitis adalah peradangan pada usus buntu (apendiks), yaitu organ kecil berbentuk kantung yang melekat pada usus besar. Kondisi ini dianggap sebagai kondisi gawat darurat, dan umumnya membutuhkan intervensi bedah dengan segera untuk mengangkat usus buntu atau apendiks (apendektomi).

Macam-Macam Apendisitis

- Apendisitis Akut:** Apendisitis akut adalah kondisi di mana peradangan pada usus buntu terjadi secara tiba-tiba dan bersifat parah.
- Apendisitis Kronis:** Apendisitis kronis adalah kondisi yang lebih langka, di mana gejala peradangan usus buntu muncul kembali secara berkala selama beberapa minggu, bulan, atau bahkan tahun. Gejalanya mungkin lebih ringan dibandingkan apendisitis akut, tetapi dapat menimbulkan kekhawatiran karena berpotensi menyebabkan komplikasi.
- Apendisitis Perforasi:** Apendisitis perforasi adalah kondisi yang terjadi ketika usus buntu yang terinfeksi pecah dan menyebabkan nanah atau isi usus buntu bocor ke rongga perut.



Penyebab Apendisitis

- Sumbatan pada usus buntu:
 - Tinja yang mengeras (fekalit)
 - Benda asing, tumor, atau sel kanker yang masuk ke dalam usus buntu.
 - Pembengkakan jaringan limfoid akibat infeksi.
- Infeksi:
 - Infeksi saluran pencernaan atau bagian tubuh lain dapat menyebabkan peradangan dan pembengkakan di usus buntu.
- Peradangan:
 - Peradangan kronis pada usus, seperti penyakit Crohn atau kolitis ulseratif, dapat meningkatkan risiko apendisitis.
 - Peradangan pada organ di sekitar usus buntu, seperti ovarium, dapat menyebabkan peradangan pada usus buntu.
- Faktor lain:
 - Cedera pada perut dapat mengganggu aliran darah ke usus buntu.
 - Keturunan dan faktor genetik.
 - Stres kronis dan pola hidup yang tidak sehat.
 - Infeksi bakteri.
 - Perubahan hormonal pada wanita.

Tanda-Tanda Usus Buntu

Nyeri perut	
Mual dan Muntah	
Demam	
Diare dan Sembelit	
Perut kembung, keras dan Sakit saat di tekan	

PENCEGAHAN

- Makan Makanan Tinggi Serat: Makanan tinggi serat dapat membantu menjaga kesehatan usus besar dan mengurangi risiko masalah pencernaan.
- Konsumsi Makanan dengan Probiotik: Dapat membantu menyeimbangkan bakteri usus dan mencegah penyakit kronis pada usus.
- Minum Air yang Cukup: Cairan yang cukup membantu melancarkan pencernaan dan mencegah feses mengeras.
- Buang Air Besar Secara Teratur: Buang air besar setiap hari secara teratur untuk mencegah masalah pencernaan.
- Pemeriksaan Rutin ke Dokter: Rutin ke dokter untuk mendeteksi masalah usus buntu lebih dini.
- Gaya Hidup Sehat: Menjaga berat badan ideal, menghindari merokok, dan mengelola stres dapat membantu menjaga kesehatan pencernaan secara keseluruhan.



Lampiran 15 Leaflet Aromaterapi Lemon



Lemon Essencial Oil

Muh Ikmal R
221fk06070



AROMATERAPI

Aromaterapi merupakan terapi yang menggunakan minyak esensial dari berbagai tanaman untuk meningkatkan kesehatan fisik, mental, dan emosional. Salah satu minyak esensial yang populer dalam Aromaterapi adalah minyak esensial lemon, yang diekstrak dari kulit buah lemon (*Citrus lemon*).

Tujuan

1. Pasien mampu menghirup aroma terapi dengan tenang
2. Intensitas nyeri pada pasien post Apendictomi menurun

ALAT DAN BAHAN



AROMATHERAPY
ESSENTIAL OIL LEMON

DIFUSER



AIR & HANDUK



TAHAP KERJA

1. Siapkan diffuser dan letakan di sisi bagian ruangan yang permukaan nya rata agar tidak tumpah
2. Tempatkan handuk di bawah diffusor untuk menyerap air yang menetes ketika diffusor diinyalakan
3. Angkat penutup diffusor
4. Isi diffusor dengan air, tutupkan kedalam tangki air diffusor secara hati-hati
5. Tambahkan 3-10 tetes minyak esensial aromaterapi lemon.
6. Pasang kembali penutup diffusor
7. Nyalakan diffusor
8. Usahakan jarak antara diffusor aromaterapi dan posisi klien berjarak (+- 1 meter).



MANFAAT

Teradapat beberapa manfaat minyak aromaterapi lemon. Minyak Aromaterapi Essential Oil lemon mempunyai kandungan limeone 66-80, granat asetat, netrol, tripne 6-14%, pinene 1-4 dan mroyne. Limeone adalah komponen utama dalam senyawa kimia jeruk yang dapat menghambat sistem kerja prostaglandin sehingga dapat mengurangi nyeri dan mengurangi rasa sakit. Essensial oil lemon mengandung flanovonoid, tanin dan saponin yang berfungsi sebagai antioksidan maupun antinflamasi. Zat tersebut berefek pada peningkatan ambang nyeri yang dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri. Aroma terapi lemon dapat menangani masalah pernafasan, rasa nyeri, masalah mental dan emosional.

INDIKASI KONTRAINDIKASI

INDIKASI

Pasien dengan keluhan nyeri post Apendictomi

KONTRAINDIKASI

1. Pasien dengan keluhan pernafasan
2. Pasien memiliki alergi aromatherapi khususnya essensial oil



Lampiran 16 Lembaran Persetujuan

PERSETUJUAN

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI ESSENSIAL OIL LEMON
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
POST OPERASI APENDIKTOMI DI RUANGAN TOPAZ
UOBK RSUD dr SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

MUH IKMAL RAMADHAN

221FK06070

Disetujui oleh pembimbing untuk mengajukan ujian siding Karya Tulis Ilmiah
Pada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Garut

Garut, 6 Agustus 2025

Pembimbing 1



Ns. Iman Nurjaman, M.Kep
NIDN: 418099005

Pembimbing 2



Yusni Ainurrahmah, S.Kep, Ners, M.Si
NIDN: 0401018209

Lampiran 17 Lembaran Observasi

Kasus No :

Nama Pasien :

Nama Mahasiswa :

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat

Lampiran 18 Format Asuhan Keperawatan

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data Pasien 1 & 2

e) Identitas Klien

Nama :
TTL :
Umur :
Jenis Kelamin :
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Status Pernikahan :
Suku/Bangsa :
Tanggal Masuk RS : Jam
Tanggal Pengkajian : Jam
Tanggal/rencana operasi : Jam
No. Medrec :
Diagnosa Medis :
Alamat :

f) **Identitas Penanggung Jawab**

Pasien 1 & 2

Nama	:
Umur	:
Jenis Kelamin	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Agama	:
Hubungan Dengan Klien	:
Alamat	:

g) Riwayat Kesehatan

Pasien 1 & 2

4) Riwayat Kesehatan Sekarang

e) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan di rumah sakit sampai klien menjalani perawatan.

f) Keluhan Saat dikaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRST dalam bentuk narasi.

- (2) Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi .
- (3) *Quality* /kuantitas : dirasakan seperti apa, tampilanya, suaranya, berapa banyak.
- (4) Region /radiasi : lokasinya dimana , penyebarannya
- (5) Saverity /scale : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas
- (6) Timing : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersifat (tiba- tiba, sering, bertahap)

5) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

6) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

- (a) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana di identifikasi individu – individu yang tinggal serumah bukan genogram.
- (b) Bila ditemukan riwayat. Penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi.

h) Pola Aktivitas Sehari-hari

Meliputi pola activity daily living (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Meliputi:

No	Jenis Aktivitas	Pasien 1 & 2	
		Di rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi		
	e. Makan		

Frekuensi
Jenis Porsi
Keluhan
f. Minum
Frekuensi
Jumlah
Jenis
Keluhan

2 Eliminasi

e. BAB
Frekuensi
Warna Bau
Keluhan
f. BAK
Frekuensi
Jumlah
Warna
Keluhan

3 Istirahat Tidur

Siang
Malam
Keluhan

4 Personal Hygiene

k. Mandi
l. Gosok gigi
m. Keramas
n. Gunting kuku
o. Ganti pakaian

5 Aktivitas

e.) Pemeriksaan Fisik

Pasien 1 & 2

1) Keadaan Umum

Kesadaran : _____

Penampilan : _____

2) Pemeriksaan Tanda-tanda Vital Tekanan darah

Tekanan Darah : mmHg

Nadi : x/menit

Respirasi : x/menit

Suhu : °C

3) Pemeriksaan Fisik Sistem

- (a) Sistem Pernafasan
- (b) Sistem Cardiovaskuler
- (c) Sistem Pencernaan
- (d) Sistem Genitourinaria
- (e) Sistem Endokrin
- (f) Sistem Persyarafan
 - (1) Test fungsi cerebral
 - (2) Test fungsi Nervus (Cranialis)
- (g) Sistem Integumen
- (h) Sistem Muskuloskeletal
 - (1) Ekstremitas Atas
 - (2) Ekstremitas Bawah
- (i) Sistem Penglihatan
- (j) Wicara dan THT
- f) Data Psikologis
 - 1) Status Emosi
 - Status emosi klien menghadapi kondisi sakit
 - 2) Kecemasan
 - Kecemasan klien menghadapi kondisi sakit
 - 3) Pola Koping
 - Koping yang digunakan klien dalam menghadapi sakit
 - 4) Gaya Komunikasi
 - Gaya komunikasi yang digunakan
 - 5) Konsep diri
 - (a) Gambaran diri
 - (b) Ideal diri
 - (c) Harga diri
 - (d) Peran
 - (e) Identitas diri
- g) Data Sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit.

h) Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.

i) **Data Penunjang**

Pasien 1 & 2

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut – turut, (berhubungan dengan kondisi klien).

1) **Labolatorium**

Pasien 1 & 2

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan

2) **Radiologi**

Pasien 1 & 2

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil/Kesan

j) **Program dan Rencana Pengobatan Pasien 1 & 2**

Therapy yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu

2. Analisa Data

Pasien 1 & 2

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
1	Kelompok data senjang yang menunjang masalah dikelompokan dalam data Subjektif dan objektif Interpretasi data senjang secara ilmiah/fatofisiologi untuk setiap kelompok data senjang sehingga		

memunculkan
masalah Rumusan
masalah keperawatan

b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas Pasien 1 & 2

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simtomp or sign). Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah. Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
1				

c. Perencanaan**Pasien 1 & 2**

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Tindakan
1			

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)
2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)
3. Rasional Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakuakn berupa tujuan dari satu tindakan Salah : distraksi mengurangi nyeri Benar : distraksi bekerja di corteks serebri dengan mengalihkan persepsi nyeri pada persepsi objek yang dilihat

d. Implementasi**Pasien 1 & 2**

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

DP	Tanggal	Jam	Tindakan	Nama&Ttd
1		09.00	Tindakan : Hasil :	

e. Evaluasi**Pasien 1 & 2**

1. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi

2. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :

1. Kerangka waktu di tujuan tercapai
2. Diagnosa tercapai sebelum waktu di tujuan
3. Terjadi perburukan kondisi
4. Muncul masalah baru

Tanggal	Dx	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
		S :	
		O :	
		A :	
		P :	
		I :	
		E :	
		R :	

Lampiran 19 Catatan Bimbingan

 Universitas
Bhakti Kencana

bsi ISO 21001
Educational
Institution
Management
System
190670043

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muh Ikmal R
NIM : 221FKN6020
Judul Proposal : PENERAPAN TEKNIK RELAKASI GENGHAM JARI DALAM AJUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI
Nama Pembimbing : NS. Imam Nursoman, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.			
2.	13/3/2025	Lengkapi data ps, perbaikya dotor perefleksi	✓
3.	14/3/2025	Lengkapi kata pengantar, (amboran kenyataan, peran perawat	✓
4.	20/3/2025	Revisi humor. Buat Bab 2 dan 3.	✓

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

DIBACA

CATATAN BIMBINGAN

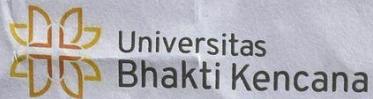
Nama Mahasiswa : Muhamad Ikmal R

NIM : 2218K06070

Judul Proposal : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGHAM JARI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI HENDIKTORI DI RUANGAN RUBY BAWAH RSUD

Nama Pembimbing : Yusni Hurrrahmoh. S.Kep., M.Si.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	24/14/2025	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki judul- Perbaiki tujuan khusus, bab 1, lengkap bab 2 dengan aromatemp- Isi konsep dan SOP nya- Perbaiki parafis dan SDICL/SIPI t.a u/ penutupan luka- Lengkap & perbaiki daft. pus.- Susun bab 3.- Alternatif Judul →<ul style="list-style-type: none">Aromaterapi lemon/mawar/ChamomileRuangan Ruby Atas/Mawar	offe -



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muh. Ikmal R
NIM : 2211920070
Judul Proposal : PENENGAHAN INHALASI AROMA TERAPI LEMON Dalam AIR KHUSUS KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT BAWAH RSUD
Nama Pembimbing : Ahs. Imam Mursyid, M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	28/1/2023	<p>bab 1 Sistem Ngawi Lahan</p> <p>teori NPS, VAST, Nyle</p> <p>BPS - WBF.</p>	  
	6/5/2023	<p>Acu Sitas proper</p> <p>Rawasi minor</p> <p>Staples PPT n Stape.</p>	  

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muh Ilmani ♀
 NIM : 22119410070
 Judul Proposal : PENERAPAN INHALASI AROMA TERAPI LEMOM DALAM AIUHAN KEPERAWATAN
 Nama Pembimbing : Yusni Amurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
2	28/4/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tugas khusus - Perbaikkan wawancara yg akan diambil iehas' - Perbaiki SOP tambahkan pengam dan evaluasi before-after trial - Pengajuan wawancara lengkap sesuai APP. 	Off.
3	5/5/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki dan lengkap babs 3 - Perbaiki Draf, pustaka - lengkap bapumer - lengkap leaflet 	Off
4	9/5/2025	<ul style="list-style-type: none"> - acc seminari proposal - Buat PPT 	Off



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

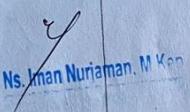
CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muh Ikmal R
NIM : 221FK06070
Judul Proposal : PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI ESSENIAL OIL LEMON DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PANEM POST OPERASI APENDIKTON
Nama Pembimbing : Yusni Aminurrahman, S.Kep. M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6 - 8 - 2025	<ul style="list-style-type: none">- Pabrik sesuai sama- Perbaiki hal awal bab- Perbaiki interpretasi lab- lengkapin (cembungin) umum	<i>Her.</i>
	7 - 8 - 2025	<ul style="list-style-type: none">- acc today (CC)- lengkapin buat abstrak (ngars & Indo)- lengkapin lampiran D1, D2, D3, kpl. IC, vj. ahli, surat izin, R.W. Hidup	<i>Her.</i>

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muham. Iman
NIM : 221FK06070
Judul Proposal : PENELAPAN (INHALASI) AROMATERAPI ESSENTIAL OIL LEMON DALAM
PENURHAN KEDERAWATAN PADA PASIEN PUSAT OPERASI APENDIKTOMI DI RPH
Nama Pembimbing : NCS. Iman Nurjaman

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	06/8/2024	Abstrak tersampaikan. IMRAD Penulisan sesuai format Hasil, teori yg relevan, p. bahan dan jujupkan. Doc. Integrasi kont	 Ns. Iman Nurjaman, M.Kan

Lampiran 20 Lembaran Perbaikan Proposal KTI

 Fakultas Keperawatan Bhakti Kencana University	Universitas Bhakti Kencana Garut Jl. Pembangunan No.112 (0262) 2248380 - 2800993	
LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI		
Nama Mahasiswa	: Muham. Ramadhan	
NIM	: 221F Kubojo	
Judul KTI	: Pengaruh embalasi aromaterapi lemon dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi appendiktomi di ruang Ruby Bahach.	
Waktu Ujian	: Jumat, 16 Mei 2015	
NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Alasan pemilihan tujuan penelitian lebih dipersent lagi	fr
2.	Alasan pemilihan aromaterapi: lemon belum ada dibuktikan lagi	fr
3.	konten inkusi: Perbaiki	fr
4.	Sup lihat kembali Semakin dg hasil jurnal	fr
Garut, 16 Mei 2015 PENGUJI		
<i>fr</i> <i>Santri</i> (.....)		



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : M. IKMAC RAMADHAN

NIM : 221FK06070

Judul KTI : *PENERAPAN INHACASI AROMATHERAPI*
LEMON DLM ASKEP PD PASIEN POST OP.

Waktu Ujian : JUMAT, 16 MEI 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	<p><u>BAB I PENDAHULUAN</u></p> <p>→ Penulisan/tulisan spasiannya yah !</p> <p>→ Latar belakang itu tidak perlu banyak tisor yg tampilan</p> <p>Latar belakang menyampaikan fenomena masalah yg berhubungan dg fokus penelitian</p>	
2	<p><u>BAB III TEORI</u></p> <p>Skala nyeri....?</p>	
3	<p><u>BAB III</u></p> <p>→ Waktu pelaksanaan & tentukan?</p>	

Garut, 20..
PENGUJI
(...Rohiman...)

Lampiran 21 Perbaikan Seminar Akhir

 <p>Fakultas Keperawatan Bhakti Kencana University</p>		Universitas Bhakti Kencana Garut Jl. Pembangunan No.112 (0262) 2248380 - 2800993
LEMBAR PERBAIKAN KTI		
<p>Nama Mahasiswa : Muh Ikmal Ramdhan</p> <p>NIM : 221FK 06070</p> <p>Judul KTI : Pengaruh inhalasi aromaterapi esensial oil lemon dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi appendektomi di rumah Tupper</p> <p>Waktu Ujian : Rabu, 13 Agustus 2025</p>		
NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki abstrak	fp
2.	Perbaiki implementasi, pengujian, evaluasi	fp
3.	Pembahasan perbaiki	fp
4.	Isi komputer perbaiki	fp
5.	Ditela pastikan perbaiki	fp

Garut, 13 Agustus 2025
PENGUJI

fp
fp
fp
fp
fp

(..... Santi K.)

30



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa

MUH. IKMAL - RAMADHAN

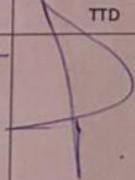
NIM

221FK06070

Judul KTI

PENERAPAN INHALASI AROMA TERAPAT
ESSENCE OF LENON

Waktu Ujian

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Lokasi dan waktu penelitian di sesuaikan dg kebutuhan.	
2	Pelaksanaan tugas keperawatan dari mulai pengkajian sampai evaluasi, di sejarkan dg nyataan dg tangan, bukan memakai dasar2 tiori.	

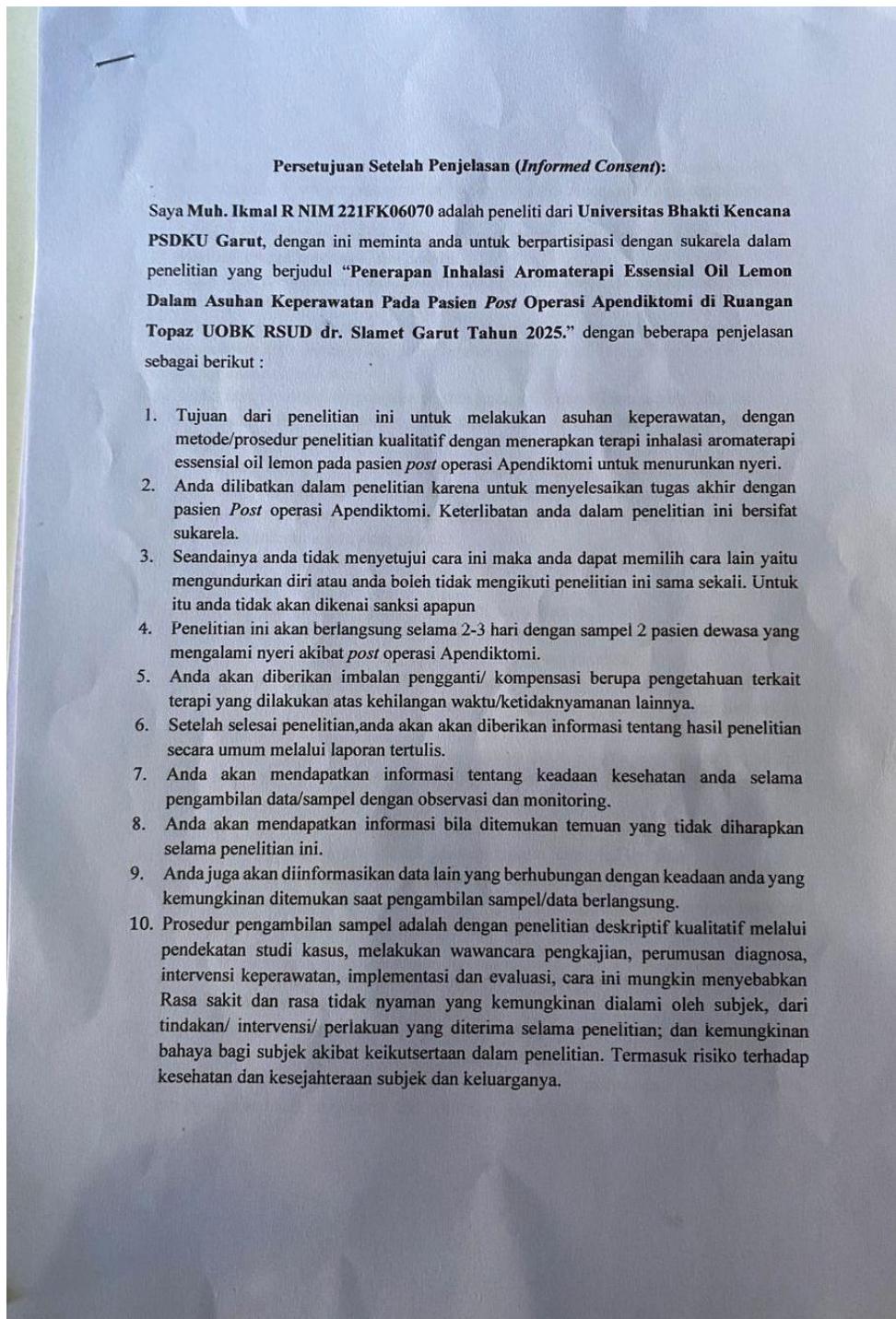
Garut, 20..

PENGUJI

(Rofima)

Medi

Lampiran 22 Lembaran Informed Consent 1 Dan 2



11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan nyeri dan mengetahui konsep penyakit Apendisis juga terapi inhalasi aromaterapi essensial oil lemon.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, institusi, tenaga kesehatan, dan penulis.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk *Soft File* dan *Hard file* selama masa penelitian berlangsung sampai penelitian selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebarluaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observational menggunakan instrumen kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Rehan



Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


.....
Deni Aini Mardani, A.Md.Kep.
NIP.188706072023211001

Dengan hormat
Peneliti


.....
Muh. Iham R.

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Saya Muhamad Ikmal R NIM 221FK06070 adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Inhalasi Aromaterapi Essensial Oil Lemon Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendiktonomi di Ruangan Topaz UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025.” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan, dengan metode/prosedur penelitian kualitatif dengan menerapkan terapi inhalasi aromaterapi essensial oil lemon pada pasien post operasi Apendiktonomi untuk menurunkan nyeri.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dengan pasien Post operasi Apendiktonomi. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 2-3 hari dengan sampel 2 pasien dewasa yang mengalami nyeri akibat post operasi Apendiktonomi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pengetahuan terkait terapi yang dilakukan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan nyeri dan mengetahui konsep penyakit Apendisitis juga terapi inhalasi aromaterapi essensial oil lemon.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, institusi, tenaga kesehatan, dan penulis.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk *Soft File* dan *Hard file* selama masa penelitian berlangsung sampai penelitian selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observational menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

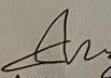
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : TN. Dadan

Tanda tangan : 

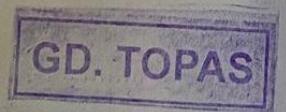
Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Ptk: Saiful Anwar

Dengan hormat
Peneliti


Muh. Ikmal

GD. TOPAS

Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian

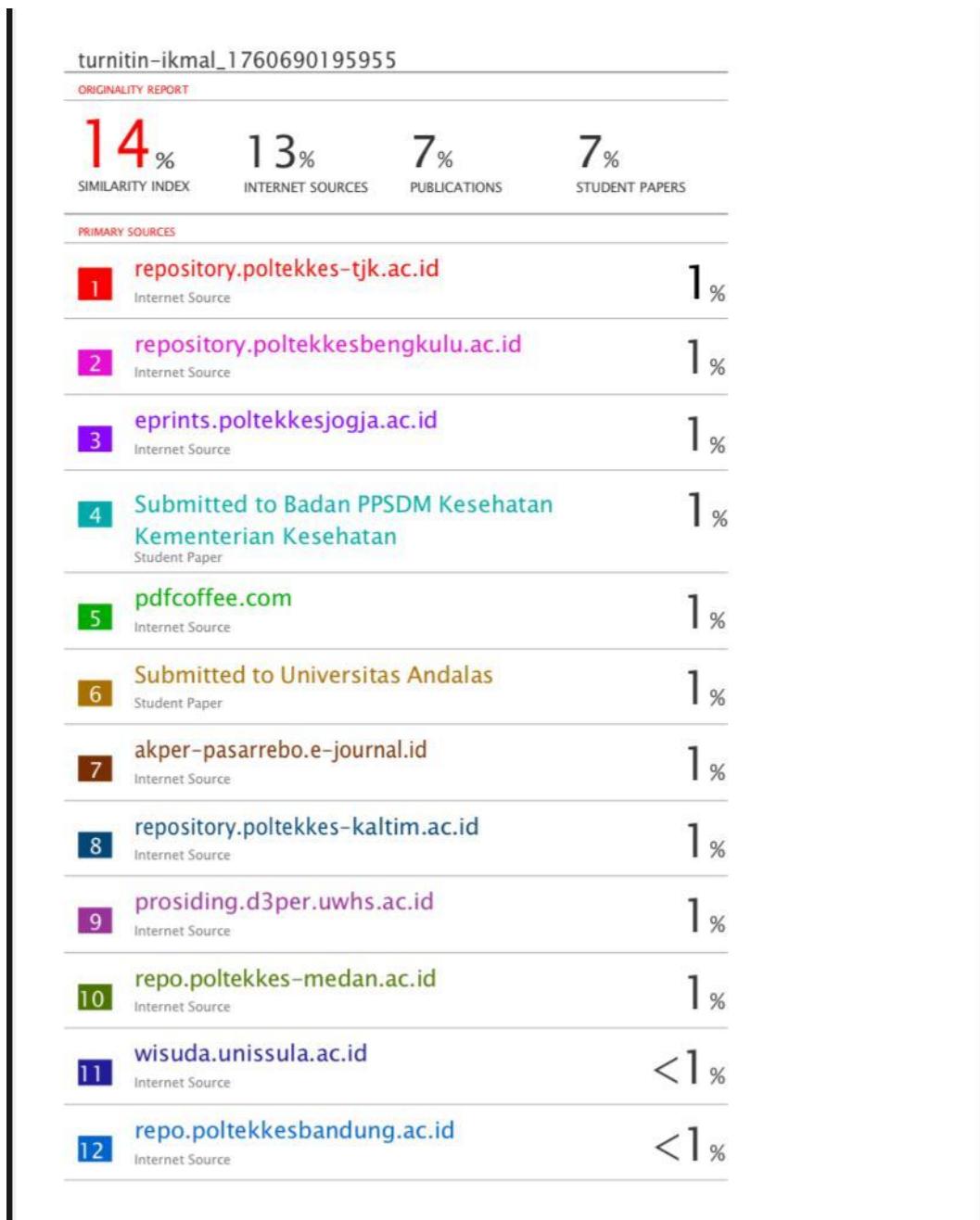
Responden 1



Responden 2



Lampiran 24 Hasil Turnitin



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muh Ikmal Ramadhan
NIM : 221FK06070
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 27 September 2003
Alamat : Kp. Cibitung 03/02, Des. Cigintung, Kec. Singajaya, Kab. Garut 44173

Pendidikan

1. SDN Sukawangi 1 : 2009 - 2015
2. SMPN 2 Singajaya : 2016 - 2018
3. SMAN 20 GARUT : 2018 - 2021
4. Universitas Bhakti Kencana : 2022 - 2025