

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kademangan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Surade Kabupaten Sukabumi Tahun 2019, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran pola asuh ibu pada balita usia 24-59 bulan dengan status gizi *stunting* dan tidak *stunting* :
  - a. Pada kelompok kasus mayoritas ibu memberikan pola asuh yang kurang baik (72,5%)
  - b. Pada kelompok kontrol mayoritas ibu memberikan pola asuh baik (77,5%)
2. Pola asuh ibu dapat mempengaruhi kejadian *stunting* pada usia 24-59 bulan ( $p= 0,000$ ). Balita yang mendapatkan pola asuh ibu kurang baik berpeluang 9 kali menderita *stunting*

#### **5.2. Saran**

##### 1. Bagi Orang Tua (Ibu)

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai kejadian *stunting* yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, serta memberikan motivasi agar orang tua (ibu) dapat memberikan pola asuh yang baik dan sehat sehingga lebih peduli terhadap tumbuh kembang balita

2. Bagi UPTD Puskesmas Surade

Diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dan dukungan lintas sektor (*stake holder*) dalam pemberdayaan masyarakat untuk memperbaiki pola asuh dan upaya peningkatan pengetahuan ibu tentang pola gizi seimbang

3. Bagi Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai kejadian *stunting* yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, serta memberikan motivasi agar orang tua (ibu) dapat memberikan pola asuh yang baik dan sehat sehingga lebih peduli terhadap tumbuh kembang balita

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian yang lebih baik dari penelitian ini yaitu meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini yang berkaitan dengan kejadian *stunting* seperti riwayat penyakit infeksi, asupan makanan, usia balita dan jenis kelamin balita. Kemudian diharapkan untuk menggunakan pendekatan studi kohort dengan jumlah sampel yang lebih besar dan populasi yang lebih luas.