

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan tugas keluarga dengan status gizi pada balita di wilayah kerja UPT Puskesmas Cinambo Tahun 2019, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar balita di wilayah kerja UPT Puskesmas Cinambo memiliki status gizi yang baik
2. Sebagian besar ibu balita di wilayah kerja UPT Puskesmas Cinambo mempunyai sikap tidak mendukung tugas keluarga dalam bidang kesehatan
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tugas keluarga dalam bidang kesehatan dengan status gizi pada balita

#### **5.2 Saran**

1. Bagi UPT Puskesmas Cinambo

Disarankan kepada Puskesmas agar dapat melakukan penyuluhan mengenai status gizi balita dan faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita di posyandu secara rutin agar pengetahuan ibu mengenai status gizi balita meningkat.

2. Bagi Ibu Balita

Disarankan kepada ibu balita agar dapat mencari informasi tentang status gizi balita dengan cara datang ke posyandu untuk mengikuti penyuluhan yang disampaikan oleh pihak puskesmas.

### 3. Bagi Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan materi perkuliahan bagi Ilmu Kesehatan Masyarakat khusunya pada bidang promosi kesehatan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode lain seperti *case control* atau eksperimen agar dapat melihat perbandingannya, kemudian disarankan juga untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti beberapa variabel lain seperti penyakit infeksi, riwayat ASI Eksklusif, dan riwayat MPASI yang belum ada pada penelitian ini.