LAMPIRAN

Lampiran 1 kisi-kisi kuesioner

1. Pengetahuan							
Indikator	Item Soal	Jumlah					
Tahu	1,2,3,4	4					
Memahami	5,6,7,8	4					
Aplikasi	9,10,11,12	4					
Total		12					
2. Sikap							
Indikator	Item Soal	Jumlah					
Menerima							
Positif (+)	1	1					
Negatif (-)	13,14,15	3					
Merespon							
Positif (+)	2,3	2					
Negatif (-)	16,17,18	3					
Menghargai							
Positif (+)	4,5,6,7,8	5					
Negatif (-)	19,20,21	3					
Bertangggung jawab							
Positif (+)	9,10,11,12	4					
Negatif (-)	22,23,24	3					
Total		24					

Lampiran 2 lembar penjelasan penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Permainan Uno Balok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap

Remaja Putri Tentang Anemia Di SMPN 4 Garut Tahun 2024

Peneliti : Rahma Yani

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana Bandung

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan Uno Balok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia di SMPN 4 Garut Tahun 2024. Mamfaat dari penelitian ini yaitu dapat digunakan sebagai referensi dan menambah wawasan pengetahuan tentang pengatuh permainan Uno Balok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia di SMP Negri 4 Garut Tahun 2024.

Objek yang diteliti dalam penelitian ini diantaranya yaitu pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia. Prosedur dalam penelitian ini adalah peneliti membagikan instrumen berupa kuesioner *pre-test* kemudian melakukan perlakuan atau intervensi dan di akhiri dengan membagikan kuesioner *post-test*. Penelitian ini dilakukan untuk memenuh tugas akhir di program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung.

Penelitian ini tidak memberikan dampak dan risiko apapun pada objek penelitian. Semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan untuk keperluan penelitian. Responden mempunyai hak untuk mengndurkan diri apabila merasa keberatan dengan penelitian ini. Jika terdapat pertanyaan, responden dapat menghubungi saya melalui telepon (089-524-278-129).

Demikian mengenai penelitian,terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya

Bandung,..... Mei 2024

Lampiran 3 lembar pernyataan kesediaan menjadi responden

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya bertanda	tangan dibawah ini :
Nama	:
Alamat	:
No.Hp	:
Dengan ini me	enyatakan bahwa :
penelitian yan Sikap Remaja	apatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat g berjudul "Pengaruh Permainan Uno Balok Terhadap Pengetahuan Dan a Putri Tentang Anemia Di SMPN 4 Garut Tahun 2024" maka saya BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA) menjadi responden dalam penelitian
	Bandung, Mei 2024
	()

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

KUESIONER

PENGARUH PERMAINAN UNO BALOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMPN 4 GARUT

A. Identitas Sampel

No	Identitas Sampel			
1	Nama Sampel			
3	Kelas			
5	No Hp/ Wa			

B. Kuesioner Pengetahuan Anemia Pada Remaja

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (x) pada kolom jawaban!

- 1. Apa yang dimaksud dengan Anemia?
 - a. Hipotensi atau tekanan darah rendah
 - b. Tekanan darah naik
 - c. Kadar Hemoglobin tidak mencukupi kebutuhan tubuh (kurang darah)
 - d. Darah tinggi
- 2. Apa yang dapat menyebabkan anemia pada remaja putri?
 - a. Terlalu banyak mengkonsumsi minuman yang mengandung gula
 - b. Terlalu banyak mengkonsumi makanan yang mengandung lemak
 - c. Jarang mengkonsumsi Tablet Fe atau TTD (Tablet tambah darah)
 - d. Jarang mengkonsumsi Vitamin C
- 3. Apakah gejala yang dirasakan pada remaja putri yang mengalami anemia?
 - a. Lapar, lelah, lesu
 - b. Pusing, lelah, mata berkunang-kunang, dan gatal-gatal
 - c. Ngantuk, lapar, lesu

- d. Pusing, lelah, mata berkunang-kunang, menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktivitas
- 4. Apa yang harus dimakan agar terhindar dari anemia?
 - a. Makanan yang mengandung zat besi
 - b. Makanan yang mengandung lemak
 - c. mengandung gula Makanan yang
 - d. Makanan yang mengandung kalsium
- 5. Apa akibat yang dirasakan ketika sudah terkena anemia?
 - a. Penurunan daya tahan tubuh, penurunan konsentrasi, dan penurunan prestasi belajar
 - b. Penurunan berat bedan
 - c. Menstruasi terhambat, daya tahan tubuh menurun
 - d. Mengalami gatal dan ruam di badan
- 6. Bagaimana cara mengobati anemia pada remaja putri?
 - a. Mengkonsumsi minimuman yang tinggi kalsium setiap hari
 - b. Mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) setiap hari
 - c. Mengkonsumi makanan yang berlemak setiap hari
 - d. Mengkonsumsi makanan manis setiap hari
- 7. Apa yang dimaksud dengan sel darah merah?
 - a. Sel darah merah adalah sel yang melawan infeksi
 - b. Sel darah merah adalah sel yang membantu pembekuan darah
 - c. Sel darah merah adalah sel yang mengangkut oksigen ke seluruh tubuh
 - d. Sel darah merah adalah sel yang membantu proses pencernaan
- 8. Mengapa remaja putri lebih rentan mengalami anemia?
 - a. Karena remaja putri mengalami menstruasi
 - b. Karena remaja putri terlalu banyak aktivitas
 - c. Karena remaja putri kurang olahraga
 - d. Karena remaja putri kurang istirahat
- 9. Apa yang bisa dilakukan untuk mencegah terjadinya anemia?
 - a. Rajin olahraga
 - b. Istirahat yang cukup
 - c. Meningkatkan asupan makanan tinggi zat besi
 - d. Hindari asap rokok
 - a. Mengonsumsi makanan yang mengandung pewarna buatan

- 10. Bagaimana cara untuk mengetahui sel darah merah pada tubuh?
 - a. Melalui pemeriksaan kolesterol
 - b. Melalui pemeriksaan tekanan darah
 - c. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - d. Melalui pemeriksaan tes darah lengkap (complete blood count)
- 11. Bagaimana cara mengetahui apakah seseorang menderita anemia?
 - a. Melihat warna rambut
 - b. Melihat tinggi badan
 - c. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin (sel darah merah) pada tubuh
 - d. Melihat warna kulit
- 12. Apa yang harus dilakukan jika seorang remaja putri di nyatakan telah terkena anemia?
 - a. Teruskan gaya hidup yang sama tanpa perubahan
 - b. Konsultasikan dengan dokter atau petugas kesehatan untuk rencana pengobatan yang tepat
 - c. Mengonsumsi lebih banyak makanan manis
 - d. Minum lebih banyak minuman berkafein

C. Kuesioner Sikap Anemia Pada Remaja

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban!

Keterangan : S= Setuju, SS= Sangat setuju, TS= Tidak setuju, STS= Sangat tidak setuju

No	Pertanyaan	S	SS	TS	STS
1	Saya percaya bahwa anemia dapat menyebabkan				
	kematian pada saat melahirkan				
2	Saya menerima bahwa perubahan pola makan				
	dan gaya hidup dapat membantu mencegah				
	anemia.				
3	Saya merasa khawatir jika timbul gejala anemia				
4	Anemia membuat saya sadar akan pentingnya				
	menjaga kesehatan.				
5	Saya percaya jika saya banyak mengkonsumsi				

akan terhindar dari anemia	
6 Saya percaya bahwa mengetahui upaya untuk	
pencegahan anemia pada usia remaja itu sangat	
penting.	
7 Anemia menjadikan saya lebih peduli terhadap	
asupan makanan saya setiap hari	
8 Saya menghargai usaha tenaga kesehatan dalam	
upaya pencegahan anemia pada remaja putri	
9 Saya siap untuk mengingatkan teman saya yang	
sudah terkena gejala anemia untuk segera	
mencegah anemia tersebut sebelum tambah	
parah	
10 Saya siap mengkonsumsi makanan yang	
mengandung zat besi untuk mencegah Anemia	
Saya bertanggung jawab atas kesehatan saya	
sendiri dan akan memastikan bahwa saya cukup	
zat besi dalam tubuh saya	
12 Saya siap untuk mengikuti saran tenaga	
kesehatan tentang cara mencegah dan mengelola	
anemia	
13 Saya tidak perlu mengontrol asupan makanan	
saya setiap hari	
14 Saya tidak perlu melakukan upaya pencegahan	
anemia	
15 Saya tidak akan mengikuti petunjuk dan saran	
tenaga kesehatan untuk pencegahan anemia	
16 Menurut saya anemia tidak perlu di cegah dan di	
tanggulangi	
17 Saya tidak peduli dengan gejala-gejala anemia	
yang mungkin saya alami.	
18 Saya kurang yakin bahwa anemia dapat	

	berdampak jangka panjang bagi kesehatan saya		
19	Saya tidak perlu mengkhawatirkan bahwa		
	dampak dari anemia dapat berbahaya bagi		
	kesehatan.		
20	Menurut saya, anemia tidak akan menggangu		
	fokus belajar.		
21	Saya tidak perlu mengkhawatirkan kondisi		
	kesehatan saya akibat anemia.		
22	Saya tidak siap untuk meminum TTD setiap hari		
23	Saya tidak perlu mengenali gejala anemia		
24	Saya akan menunda nunda untuk melakukan		
	pemeriksaan darah walaupun saya mengalami		
	gejala anemia		

Lampiran 5 Surat izin studi pendahuluan





Nomor : 0286/03/FIK-UBK/III/ 2024

Lampiran :

Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. SMP Negri 4 Garut

di

Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rahma Yani NPM : 201FI04002

Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Uno Balok Terhadap Pengetahuan dan

Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMPN 4 Garut

Lokasi Penelitian : SMP Negri 4 Garut Waktu Pelaksanaan : 14 Maret - 31 Juli 2024

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Pandung, 15 Maret 2024
Universitat Bhakti Kencana
Pran Tulkas Ilmu Kesehatan

Dr Rama 19 lan Kurn awati, M.Kes
NIK 02009030149

⅓ Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☼ 022 7830 760, 022 7830 768
 ♦ bku.ac.id
 ♦ contact@bku.ac.id

Lampiran 6 surat izin penelitian





Nomor : 0290/03/FIK-UBK/III/ 2024

Lampiran

Perihal : <u>Permohonan Izin Penelitian</u>

Yth. Kepala UPT Puskesmas Guntur Kabupaten Garut di

Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Rahma Yani NPM : 201FI04002

Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Uno Balok Terhadap Pengetahuan dan

Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMPN 4 Garut

Bandung, 15 Maret 2023 Universitas Bhakti Kencana lekan Farmus Ilmu Kesehatan

NIK 02009030149

rniawati,M.Kes

Lokasi Penelitian : SMP Negri 4 Garut Waktu Pelaksanaan : 14 Maret - 31 Juli 2024

Untuk mengadakan penelitian dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

ol ras

அJI. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 © 022 7830 760, 022 7830 768
 ⊕ bku.ac.id
 ⊕ contact@bku.ac.id

Lampiran 7 surat selesai penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS PENDIDIKAN SMP NEGERI 4 GARUT JalanJenderalAchmad Yani No. 160 2 (0262) 233038



Surat Keterangan Penelitian / Studi

Nomor: DK. 02.02/110-SMP

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 4 Garut Kelurahan Ciwalen Kec. Garut Kota menerangkan bahwa:

Nama

: Rahma Yani

NIM

: 201FI04002

Asal Universitas

: Bhakti Kencana

Program Studi

: S1 Kesehatan Masyarakat

Pekerjaan

: Mahasiswa

Dengan ini menyatakan yang sesungguhnya bahwa nama mahasiswa di atas BENAR telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 4 Garut selama dua hari, di mulai dari bulan juni – Juli 2024 dengan Judul Penelitian " Pengaruh Permainan Uno Balok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMPN 4 Garut". Penelitian di SMPN 4 Garut tahun pelajaran 2023 – 2024

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan oleh yang bersangkutan sebagaimana mestinya.

Garut 19 Juli 2024

Repair Sekolan

TH BURHWN, S.Pd., M.Pd NIP. 196508071986021004

Lampiran 8 setifikat layak etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA



Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768 Email : komisi.etik@bku.ac.id

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTE UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" 122/09.KEPK/UBK/VII/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh: The research protocol proposed by:

Peneliti Utama : Rahma Yani

Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana

:

Name of institution

Dengan judul Tittle

Pengaruh Permainan Uno Balok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia

The Influence of the Uno Balok Game on the Knowledge and Attitudes of Young Women About Anemia

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukan oleh terpenuhnya indikator setiap standar.

Declared to be ethically approviate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 15 Juli 2024 sampai dengan tanggal 15 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period 15 th July 2024 unti 15 th July 2025.

15 Juli 2024 Professor and Chairperson

NIK. 02019010336

Lampiran 9 media permainan Uno Balok







Lampiran 10 master tabel uji validitas

NO		P2	P3	P4	P5	_ P6	 P7	P8	P9	P10	- P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL
1	-	1	1		0		1	0	0	1	1	1	1	1	1	12
2	-	1	1	- 1	1	i	1	1	1	1	1	1	i	i	1	15
3	-	1	1	i	1	1	1	1	1	1	1	1	i	1	1	15
4	-	Ö	1		1	Ö	1	Ö	1	1	1	1	1	1	1	11
5	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
6	-	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	12
7	-	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12
8	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11
9	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11
10	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
11	0	0	1		1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10
12	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11
13	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	<u> </u>	1	1	13
14	0	0	1		1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	9
15	1	0	_		0	1	1	0	0	0	1	1		1	1	8
16	1	1	0	_	1	1	0	0	1	1	1	0		1	0	9
17	1	1	1		1	1	0	0	1	0	0	1		1	1	10
18	1	0		_	0	_	1	1	0	1	1	0		1	1	10
19	1	0		-	0	0	1	1	0	1	1	0		0	1	7
20	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	15
: 21	1	1	0	_	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1 1	14
22	0	0			0	0	1	0	0	1	0	0		0	0	3
23		1	0	-	1	1	0	0		1		0		1	1	9
24		1 1	0	_	0	1	1	0	1	0	1	0		1	0	9
25		0	0	-	1		0	1	0	1 0	1	1		1	1 1	9
25	0		0		0 1		U	0	I	<u> </u>	<u> </u>	0				9
28	-		_		1		1	0	<u> </u>		<u> </u>	1			<u> </u>	11
29	-	1 1			1	1	1	0	1		1			1	1	13
30	-	 	1	-	1		1	0	1	1	1	1			1	13
		<u> </u>		<u> </u>			- 1	U	ı		ı					13

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

1. Hasil uji validitas pengetahuan

	NO	R HITUNG	R TABEL	KETERANGAN
INDIKATOR				
C1	P1	0,374	0,361	VALID
	P2	0,499	0,361	VALID
	P3	0,497	0,361	VALID
	P4	0,532	0,361	VALID
	P5	0,569	0,361	VALID
C2	P6	0,389	0,361	VALID
	P7	0,221	0,361	TIDAK VALID
	P8	0,387	0,361	VALID
	P9	0,552	0,361	VALID
	P10	0,150	0,361	TIDAK VALID
C3	P11	0,457	0,361	VALID
	P12	0,635	0,361	VALID
	P13	0,254	0,361	TIDAK VALID
	P14	0,609	0,361	VALID
	P15	0,374	0,361	VALID
		TOTAL	_	12

2. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan

Realiability Statistics							
CROBACH ALPHA	N Of Item						
0,727	12						

3. Hasil Uji Validitas Sikap

INDIKATOR	POSITIF	NO	R	R	KETERANGAN
	NEGATIF		HITUNG	TABEL	
Menerima	+	P1	0,360	0,361	TIDAK VALID
	+	P2	0,286	0,361	TIDAK VALID
	+	P3	0,305	0,361	TIDAK VALID
	+	P4	0,268	0,361	TIDAK VALID
	+	P5	0,187	0,361	TIDAK VALID
	+	P6	0,436	0,361	VALID
	+	P7	0,037	0,361	TIDAK VALID
	-	P8	0,483	0,361	VALID
	-	P9	0,068	0,361	TIDAK VALID
	-	P10	0,537	0,361	VALID
	-	P11	0,501	0,361	VALID
	-	P12	0,719	0,361	VALID
	-	P13	0,654	0,361	VALID
	-	P14	0,130	0,361	TIDAK VALID
Merespon	+	P15	0,147	0,361	TIDAK VALID
	+	P16	0,410	0,361	VALID
	+	P17	0,342	0,361	TIDAK VALID
	+	P18	0,457	0,361	VALID
	+	P19	0,234	0,361	TIDAK VALID
	+	P20	0,288	0,361	TIDAK VALID
	+	P21	0,146	0,361	TIDAK VALID
	-	P22	-0,356	0,361	TIDAK VALID
	-	P23	0,429	0,361	VALID
	-	P24	0,439	0,361	VALID
	-	P25	0,410	0,361	VALID
	-	P26	0,524	0,361	VALID
	-	P27	-0,279	0,361	TIDAK VALID
	-	P28	-0,263	0,361	TIDAK VALID
Menghargai	+	P29	0,496	0,361	VALID
	+	P30	0,268	0,361	TIDAK VALID
	+	P31	0,383	0,361	VALID
	+	P32	0,190	0,361	TIDAK VALID
	+	P33	0,416	0,361	VALID
	+	P34	0,382	0,361	VALID
	+	P35	0,464	0,361	VALID
	-	P36	0,505	0,361	VALID
	-	P37	0,590	0,361	VALID
	-	P38	0,482	0,361	VALID
	-	P39	0,440	0,361	VALID
[-	P40	0,527	0,361	VALID
Ī	-	P41	0,599	0,361	VALID
[-	P42	0,508	0,361	VALID
Bertanggung	+	P43	0,364	0,361	VALID
jawab	+	P44	-0,283	0,361	TIDAK VALID

+	P45	0,482	0,361	VALID
+	P46	0,290	0,361	TIDAK VALID
+	P47	0,207	0,361	TIDAK VALID
+	P48	0,450	0,361	VALID
+	P49	0,368	0,361	VALID
-	P50	0,574	0,361	VALID
-	P51	0,757	0,361	VALID
-	P52	0,606	0,361	VALID
-	P53	0,611	0,361	VALID
-	P54	0,508	0,361	VALID
-	P55	0,659	0,361	VALID
-	P56	0,400	0,361	VALID

4. Hasil Uji Reliabilitas Sikap

Realiability Statistics							
CROBACH ALPHA	N Of Item						
0,819	36						

Lampiran 12 master tabel penelitian

1. Pre-test Pengetahuan

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	JUMLAH
1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11
2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	7
3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11
4	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	9
5	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4
6	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	7
7	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	7
8	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9
9	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7
10	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	7
11	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	7
12	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7
13	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7
14	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	9
15	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8
16	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	8
17	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10
18	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10
19	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	5
20	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	6
	14	17	14	11	7	9	7	16	8	14	19	20	156

2. Post-test 1 Pengetahuan

	-	Ü		-		-			-	15	-		
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	JUMLAH
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	9
3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11
4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11
5	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7
6	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	10
9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
10	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10
11	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11
12	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10
13	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10
14	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
16	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10
17	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	10
18	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	10
19	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	8
20	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9
	17	19	20	19	7	18	12	18	18	17	17	20	202

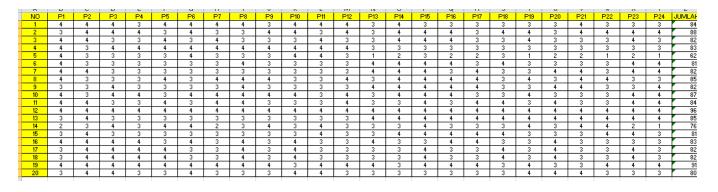
3. Post-test 2 Pengetahuan

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	JUMLAH S
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11
5	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9
6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11
9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10
10	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
11	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
12	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
13	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
14	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11
15	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9
16	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10
17	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10
18	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	10
19	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	6
20	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	9
	17	20	19	18	16	18	8	20	17	17	18	20	208

4. Pretest Sikap

NO I	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9 I	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	JUMIAH
1	2	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3		4	4	4	3	3	3	3	1	3	3	78
2	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	89
3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	78
4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	82
5	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	1	2	2	4	4	4	4	4	2	75
- 6	2	3	4	3		3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	77
7	4	4	3	3		3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	80
8	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	88
9	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	82
10	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	_	4	3	4	3	3	3	4	4	84
11	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2		3	_	3	4	4	3	3	4	4	4	86
12	3	_	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	_	4	4	4	3	3	3	3	3	85
13	3	_	3	3	3	4	4	2	4	3	3		3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	82 77
14	4	3	4	3		3	4	3		- 3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	- 2	4	84
16	4	- 4	3	3		3	4	3	_	3	3	4	- 4	- 4	+		+	3	3	3	- 3	- 4	- 4	- 4	84
17	4	3	3	3		3	4	3	_	3	4	4	- 4	3	3	7	3	4	- 4	3	- 4	7	- 4	4	85
18	4	3	3	3	4	3	4	3		3	4	4	3	3	3		3	4	3	4	3	3	4	4	83
19	4	3	4	3	4	3	3	3	_	4	3	3	4	3	_	4	3	4	3	3	3	4	4	4	83
20	4	3	4	3		4	4	4	4	4	4	4	3	_	_	3	4	3	3	3	3	3	3	3	

5. Post-test 1 Sikap



6. Post-test 2 Sikap

A	В	U	U	Ŀ	l l	li li	Н		J	K	L	IM	N	U	P	U.	В	2.	1	U	V	W	X	Υ	4
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	PЭ	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	JUML
1	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	
2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
- 5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	1	5	2	5	1	1	3	2	1	1	2	3	
- 6	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	
7	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	
8	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
10	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	
11	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	
12	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	
13	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	
14	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
15	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
16	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	
17	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
18	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	
19	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	
20	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	

Lampiran 13 hasil olah data

1. Hasil Uji Normalitas

Pengetahuan

			0				
	Kelas	Kolm	nogorov-Smir	nov ^a		Shapiro-Wilk	
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	Pre-test Eksperimen	.217	20	.014	.936	20	.203
	Post-test 1	.267	20	.001	.894	20	.032
	Post-test 2	.288	20	.000	.860	20	.008

Nilai sig. < 0,05 maka data pengetahuan dengan Pendidikan kesehatan Uno Balok tidak berdistribusi nomal

Sikap

	Kelas	Kolm	nogorov-Smir	nov ^a		Shapiro-Wilk	
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	Pre-test Eksperimen	.173	20	.117	.959	20	.533
	Post-test 1	.240	20	.004	.830	20	.003
	Post-test 2	.220	20	.012	.931	20	.163

2. Analisis Univariat

Gambaran pengetahuan

		amsurum peng	,	
		Pre-test		
		Pengetahuan	Post-test 1	Post-test 2
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0
Mean	1	7.80	10.10	10.80
Media	an	7.00	10.00	11.00
Minim	num	4	7	9
Maxin	mum	11	12	12

Gambaran Sikap

		Pre-test Sikap	Post-test 1	Post-test 2
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0
Mean		82.25	82.80	83.25
Median		83.00	82.50	83.00
Minimu	m	75	62	66
Maximu	ım	89	96	96

3. Analisis Bivariat (Uji Friedman test)

Pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan Melalui Uno Balok

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre-test	20	7.80	1.852	4	11
Post-test 1	20	10.10	1.210	7	12
Post-test 2	20	10.80	.894	9	12

Ranks

	Mean Rank
Pre-test	1.13
Post-test 1	2.20
Post-test 2	2.68

Test Statistics^a

N	20
Chi-Square	31.531
Df	2
Asymp. Sig.	.000

Sikap sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan Melalui Uno Balok

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre-test Eksperimen	20	82.25	3.754	75	89
Post-test 1	20	82.80	6.469	62	96
Post-test 2	20	83.25	6.758	66	96

Ranks

	Mean Rank
Pre-test Eksperimen	1.98
Post-test 1	1.93
Post-test 2	2.10

Test Statistics^a

N	20
Chi-Square	.329
df	2
Asymp. Sig.	.848

Lampiran 14 Lembar Bimbingan

1. Pembimbing 1



②JI Soekarno Hatta No 754 Bandung ₤ 022 7830 760,022 7830 768 ⊕ bku.acid ⊙contact©bku.acid

No: 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR/SKRIPSI

NAMA NPM

: Rahma Yani : 201FI04002 : Yakobus I ar

PEMBIMBING UATAMA

No	Hari/Tanggal	MA : Yakobus Lau De Yung Sinaga, BSND,. M Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	27/mei - 2029	 Lotar belakang di perjelas Peno mena ku etiones Revisi proposal 	Sep.
2.	29 mei 2029	· Penulyan lebih di perjelas · Membual kuri ; kuesioner · Media	def
3.	5 Juni 2029	· Sumpe, · Jurak pretest - Port test · Interventi berapa tak	fel
1.	Ю Juni 2029	· Tambahin ournai kerkait media	
5.	2 Juni 2029	· Bumbungan terkait persiapan untuk penecitian	of the second
4 .	29 Juni 2029	· Bombangan terkait havi penelitian • Tabel hasu cli perbaiki • Cara pengambilan data	H

7	26 mei 2029	· Bab 9 · penungan	fel
8	29 Mii 2029	· Penusun Laporan · Jurnu	

2. Pembimbing 2



And Soekarno Hatta No 754 Bandung № 022 7830 760, 022 7830 768 ⊕ bku.ac.id •contact@bku.ac.id

No: 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR/SKRIPSI

NAMA

: Rahma Yani

NPM

: 201FI04002

PEMBIMBING UTAMA: Yakobus Lau De Yung Sinaga, BSND,.M.PH PEMBIMBING PENDAMPING: Agung Sutriyawan, SKM.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing	
1	Senin, 4 Maret 2024	– Tema – Judul di perbaiki	4	
2	Rabu, 6 Maret 2024	– Revisi judul	d	
3	Senin, 18 Maret 2024	 Data di bagian di latar belakang di persingkat Tujuan khusus Sistematika bab 2 	d	
4	Jum'at, 22 Maret 2024	Bab 2 kerangka teori Paragraf Data dari dinkes Cari Jurnal	1	
5	Selasa, 26 Maret 2024	Perbaiki Bab 1 Perbaiki DO	4	
6	Kamis, 25 April 2024	Populasi dan sampelUji kelayakan mediaInstrumen	4	
7	Jum'at, 3 Mei 2024	Perbaiki Bab 3 Defini Konseptual	4	
8	Selasa, 7 Mei 2024	- ACC SUP	1	
9	Senin, 27 Mei 2024	Instrumen penelitian Revisi dari penguji Revisi media	d	

Bhakti Kencana University

No: 02.	.64.00/FRN	1-03/AK	D-SPMI

4.4	1		KD-SPMI
10	Selasa, 4 Juni 2024	Bimbingan untuk uji validitas dan reliabilitas	a
11	Senin, 10 Juni 2024	Bimbingan hasil uji validitas dan reliabilitas	or
12	Senin, 24 Juli 2024	ACC untuk melakukan penelitian ke lapangan	0
13	Rabu, 17 Juli 2024	Bimbingan hasil penelitian bab 4	a
14	Kamis, 25 Juli 2024	Revisi hasil dan pembahasan Menambahkan bab 5	d
15	Selasa, 30 Juli 2024	Ace Sidany Stripk	ds

Lampiran 15 Matriks penilaian media

1. Penilaian pertama

Ahli : Yosef Pandai Lol			BURUK				SEDANG			В	BAIK		BAIK SEKALI	
NO	ASPEK	INDIKATOR	1	2	1 :	3	4	5	6	7	8	9	10	
		Kesesuaian pertanyaan yang disajikan dalam media Uno Balok			v									
		Penggunaan bahasa dan ketepatan bahasa pada media			v									
1	Materi	Kedalaman pertanyaan dalam media		V										
	1	Ketepatan struktur kalimat				v								
		Pertanyaan sesuai dengan teme anemia						v						
		Ukuran media Uno Balok				v						1		
	1	Komposisi warna Uno Balok				v								
2		Waktu yang digunakan dalam permainan Uno Balok			v									
2	Media Uno Balok	Bentuk Uno Balok				v								
		Kemudahan dalam permainan Uno Balok			v									
		Ketahanan bahan yang digunakan				v								
		Ukuran media kartu Uno Balok			v						_			
		Komposisi gambar dan warna				v								
	Kartu Uno Balok	Keterkaitan pola dan konsisten dalam tata letak unsur kartu						v						
3		Penggunaan jenis dan variasi huruf					_	v						
	7	Kesesuaian penulisan pada kartu	4				1	v						

2. Penilaian kedua

INDIK	ATOR PENILAIAN	UJI COBA PRODUK MEDIA UNO BALOK												
	.hli : Supriyatni Kartadarma, SKM., <u>M.KM</u>								-					
NO	ASPEK	INDIKATOR		BURUK			SEDANG	6		AIK	BAIKS	BEKALI		
NO	ASPER	HOPEN			1	2	3	3-4	5	- 6		8	9	10
		Kesesuaian materi & pertanyaan yang disajikan dalam media Uno Balok				-	-		-	ľ				
		Penggunaan bahasa dan ketepatan bahasa pada media					-		+		1			
1	Materi	Kedalaman materi & pertanyaan dalam media				-	1		+					
		Ketepatan struktur kalimat							-					
		Materi & pertanyaan sesuai dengan teme anemia				_	-		-	v				
		Ukuran media Uno Balok (Menjadi lebih besar)				_			-	V	-			
- 1		Komposisi warna Uno Balok (Memakai cat kayu)					V		·	1				
. 1		Waktu yang digunakan dalam permainan Uno Balok							ľ	-	-			
2	Media Uno Balok	Bentuk Uno Balok					v		-					
- 1		Kemudahan dalam permainan Uno Balok							-	V				
- 1		Ketahanan bahan yang digunakan(terbuat dari bahan kayu dan di ukir)									1			
-		Ukuran media kartu Uno Balok							V		-			
- 1		Komposisi gambar dan warna						v						
. 1	Kartu Uno Balok	Keterkaitan pola dan konsisten dalam tata letak unsur kartu						v			1			
		Penggunaan jenis dan variasi huruf							V	v				
		Kesesuaian penulisan pada kartu								V				

INDIKA	TOR PENILAIAN U.	JI COBA PRODUK MEDIA UNO BALOK										
Ahli : Yosef Pandai Lolan, M.Kes		M.Kes										
NO	ASPEK	INDIKATOR		BURUK			SEDANG		BAIK		BAIK SEKALI	
NO	ASPER	INDIKATOR	- 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Kesesuaian materi & pertanyaan yang disajikan dalam media Uno Balok							v			
		Penggunaan bahasa dan ketepatan bahasa pada media								v		
1	Materi	Kedalaman materi & pertanyaan dalam media							v			
		Ketepatan struktur kalimat									v	
		Materi & pertanyaan sesuai dengan teme anemia							v			
		Ukuran media Uno Balok (Menjadi lebih besar)							v			
1		Komposisi warna Uno Balok (Memakai cat kayu)			v							
2		Waktu yang digunakan dalam permainan Uno Balok										
2	Media Uno Balok	Bentuk Uno Balok			v							
		Kemudahan dalam permainan Uno Balok							v			
1		Ketahanan bahan yang digunakan (terbuat dari bahan kayu dan di ukir)									v	
	The same of the sa	Ukuran media kartu Uno Balok									v	
		Komposisi gambar dan warna						2 6			v	1
3	Kartu Uno Balok	Keterkaitan pola dan konsisten dalam tata letak unsur kartu				1					v	
		Penggunaan jenis dan variasi huruf						34	v			
		Kesesuaian penulisan pada kartu	-			9						

Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan







Perlakuan Pertama







Perlakuan Ke Dua







Dokumentasi Bersama



Lampiran 16 Turnitin

ORIGIN	ALITY REPORT			
	3 _%	22% INTERNET SOURCES	9% PUBLICATIONS	11% STUDENT PAPERS
PRIMAR	RY SOURCES			
1	reposito	ory.uam.ac.id		3,
2	reposito	ory.poltekkesbei	ngkulu.ac.id	1 9
3	123dok Internet Sour			1 9
4	WWW.SC	ribd.com		1 9
5	Submitt Student Pape	ted to Sriwijaya	University	1 9
6		ted to Badan PP terian Kesehatar		1 9
7	reposito	ory.poltekkes-de	enpasar.ac.id	1 9
8	ejourna Internet Sour	l.ipdn.ac.id		1 9
9		ted to Forum Pe		guruan <1

Lampiran 17 Riwayat Hidup



i. Identitas Peneliti

Nama: Rahma Yani

Tempat Tanggal Lahir: Garut, 24 Februari 2001

Agama: Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Golongan darah: -

Status: Menikah

Alamat : Kp. Pasiruncal, Desa.Mekarsari, Kec. Karangpawitan, Kab.Garut

E-mail: Rahmaya2401@gmail.com

ii. Riwayat Pendidikan

Tahun 2006-2012 : SDN Mekarsari 1 Garut

Tahun 2012-2015 : SMPN 1 Karangpawitan Garut

Tahun 2016-2018: MA Pondok Pesantren Cipari Garut

Tahun 2020-2024 : S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung