

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait pengaruh permainan Uno Balok terhadap pengetahuan dan sikap tentang anemia di SMPN 4 Garut Tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan responden meningkat sebelum dan sesudah diberikan intervensi menggunakan media permainan Uno Balok
2. Gambaran sikap responden meningkat sebelum dan sesudah diberikan intervensi permainan kartu ceria
3. Ada pengaruh pemberian media permainan Uno Balok terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMPN 4 Garut
4. Tidak ada pengaruh pemberian media permainan Uno Balok terhadap sikap tentang anemia pada remaja putri di SMPN 4 Garut

5.2 Saran

1. Bagi Sekolah SMPN 4 Garut

Diharapkan pihak sekolah dapat berkolaborasi dengan pihak puskesmas untuk diadakannya program pencegahan anemia dengan melakukan pendidikan kesehatan menggunakan media Uno Balok sebelum dilakukannya pemberian tablet Fe pada remaja putri, hal ini adalah untuk meningkatkan kesadaran, pemahaman, dan membuat informasi kesehatan lebih mudah di ingat oleh remaja putri.

2. Bagi Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan bisa di gunakan sebagai referensi untuk melakukan program pemberdayaan masyarakat untuk pencegahan anemia pada remaja putri di sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa melakukan intervensi secara berulang dengan jarak yang tidak berdekatan antara intervensi ke satu, intervensi kedua, dan intervensi ketiga. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan efektivitas intervensi dan memastikan bahwa perubahan yang di inginkan dapat terjadi. Selain itu disarankan untuk menambahkan kelompok kontrol dalam penelitian untuk membandingkan hasil dengan lebih akurat.