

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terkait hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja kelas XI di SMA B Kota Bandung Tahun 2019, dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi kurang (34,5%), pengetahuan responden tentang kesehatan reproduksi cukup (34,5%), dan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi baik (31%)
2. Responden berperilaku seks pranikah ringan (46,6%) dan responden berperilaku seks pranikah berat (53,4%).
3. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah dengan *p-value* 0,421 (*p* value >0,05).

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peserta Didik

Diharapkan kepada seluruh siswa agar tetap meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi dan menghindari perilaku seks pranikah yang akan berdampak kepada diri sendiri, keluarga dan masyarakat.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada pihak sekolah berkoordinasi dengan pihak puskesmas untuk lebih banyak melakukan pendidikan kesehatan disekolah, dan menjalankan program PKPR disekolah agar berjalan dengan semestinya sebagai salah satu tempat untuk konseling remaja.

## 3. Bagi peneliti

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan bukan menjadi faktor utama dalam mempengaruhi perilaku, oleh karena itu perlu diberikan pengetahuan yang baik dan benar. Untuk petugas promosi kesehatan perlu mengetahui tentang kesehatan reproduksi lebih baik lagi untuk menambah pengetahuan dalam mengaplikasikan di lapangan.

## 4. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan materi perkuliahan bagi Ilmu Kesehatan Masyarakat khusunya pada bidang promosi kesehatan.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian kualitatif atau melakukan wawancara indeks interview agar mampu menggali informasi lebih dalam tentang penyebab perilaku seks pranikah yang dilakukan oleh remaja.