

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Remaja.....	9
2.1.1. Pengertian	9

2.1.2.	Karakteristik Remaja	9
2.2.	Status Gizi	11
2.2.1.	Pengertian Status Gizi	11
2.2.2.	Penilaian Status Gizi.....	12
2.2.3.	Jenis Parameter	15
2.2.4.	Klasifikasi Status Gizi	16
2.3.	Kebutuhan Gizi Pada Remaja.....	16
2.3.1.	Gizi dan Remaja	16
2.3.2.	Kebutuhan Gizi pada Usia Remaja.....	17
2.4.	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja.....	19
2.5.	Kebiasaan Makan Remaja	25
2.5.1.	Pengertian Kebiasaan Makan	25
2.5.2.	Frekuensi Makan	25
2.5.3.	Isi Piringku	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		28
3.1.	Rancangan Penelitian	28
3.2.	Paradigm Penelitian.....	28
3.3.	Hipotesa Penelitian.....	32
3.4.	Variabel Penelitian	32
3.4.1.	Variabel Independen.....	32
3.4.2.	Variabel Dependen	33
3.5.	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	33
3.5.1.	Definisi Konseptual	33

3.5.2. Definisi Operasional	34
3.6. Populasi dan Sampel.....	36
3.7. Teknik Pengumpulan Data	37
3.7.1. Jenis Pengumpulan Data.....	37
3.7.2. Cara Mengumpulkan Data.....	37
3.7.3. Instrumen Penelitian	38
3.8. Pengolahan Analisa Data.....	39
3.8.1. Teknik Pengolaha Data.....	39
3.8.2. Analisa Data	40
3.9. Etika Penelitian.....	43
3.10. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1. Kesimpulan.....	53
5.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Zat Gizi Remaja	18
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi status gizi remaja putri.....	46
Tabel 4.2 Distribusi kebiasaan makan remaja putri	47
Tabel 4.3 Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri.....	47
Tabel 4.4 Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	31
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat balasan Kesbangpol Kabupaten Cianjur
Lampiran 2	Surat balasan Dinas Kesehatan Kabupaten Cianjur
Lampiran 3	Surat Balasan Sekolah
Lampiran 4	Kisi-kisi dan Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Hasil Uji Univariat
Lampiran 6	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil isi piringku
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Lembar bimbingan
Lampiran 11	Lembar Oponen