

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan peneliti pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan mengenai Pengaruh Pemberian Makanan Pendamping Asi Padat Gizi terhadap Status Gizi Bayi di Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2019 sebagai berikut:

1. Ada perbedaan rata-rata z-score BB/U sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok intervensi sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan z-score sebelum dan sesudah perlakuan.
2. Ada perbedaan rata-rata z-score TB/U sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok intervensi sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan z-score sebelum dan sesudah perlakuan.
3. Tidak perbedaan rata-rata z-score BB/TB sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok intervensi sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan z-score sebelum dan sesudah perlakuan.
4. Tidak ada pengaruh pemberian makanan pendamping asi padat gizi terhadap peningkatan z-score BB/U bayi di Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2019.

5. Ada pengaruh pemberian makanan pendamping asi padat gizi terhadap peningkatan z-score TB/U bayi di Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2019
6. Tidak ada pengaruh pemberian makanan pendamping asi padat gizi terhadap peningkatan z-score BB/TB bayi di Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2019.

## 1.2. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran atau rekomendasi yang ingin disampaikan oleh peneliti terkait Pemberian Makanan Pendamping Asi (MPASI) Padat Gizi Terhadap Status Gizi Bayi Di Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2019 sarannya adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Puskesmas Pamulihan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi dan memberikan edukasi serta informasi data tentang pemberian MPASI pada bayi yang bergizi dan berimbang khususnya untuk posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pamulihan.

### 2. Bagi Orang Tua Bayi

Dari hasil penelitian ini diharapkan orang tua bayi perlu meningkatkan pengetahuannya akan pentingnya pemberian MPASI terhadap status gizi bayi.

### 3. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam pengembangan materi perkuliahan bagi Ilmu Kesehatan Masyarakat khususnya pada bidang promosi kesehatan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan penelitian dengan cara berinovasi dalam pengembangan produk dan dapat memikat minat selera bayi.