

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan *self compassion* dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran *self compassion* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 lebih dari setengahnya rendah.
2. Gambaran kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 lebih dari setengahnya kurang.
3. Terdapat hubungan (*p-value* 0,003) antara *self compassion* dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung.

5.2 Saran

1. Bagi Pihak Puskesmas

Pihak puskesmas bisa memberikan konseling pada pasien dibantu oleh keluarga dalam mencatat menu makanan setiap hari sehingga pasien bisa secara teratur dalam pola makan selain itu juga pihak puskesmas selalu menghimbau kepada pasien untuk selalu hadir pada program kegiatan Prolanis supaya bisa secara rutin mengukur kadar gula darah.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa mengidentifikasi pengetahuan pasien dan keluarga sebagai upaya membantu dan mengingatkan pasien untuk patuh dalam pola makan sesuai anjuran tenaga kesehatan. Dan menghimbau keluarga untuk selalu mendukung pasien meningkatkan kepercayaan bahwa penyakit yang dialami merupakan suatu cobaan dan harus dijalani tanpa

putus asa dan keluarga selalu mendampingi pasien pada saat melakukan pemeriksaan kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa meneliti faktor-faktor lainnya selain faktor *self compassion* yang bisa berhubungan dengan kepatuhan pola makan. selain itu juga peneliti selanjutnya bisa mengkaji intervensi yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan pola makan.