

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KEPATUHAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS CINUNUK KABUPATEN BANDUNG

Nur Anggi Permata Sari
NIM. 201FK03097

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Prevalensi penyakit kronis diabetes mellitus tipe 2 semakin meningkat. Kepatuhan pola makan menjadi tindakan untuk mengontrol kadar gula darah untuk mencegah terjadinya komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self compassion* dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung. Jenis penelitian berupa deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 sebanyak 218 orang dan sampel sebanyak 69 orang dengan pengambilan sampel secara *accidental sampling*. Pengumpulan data dengan cara pengisian kuesioner skala likert *self compassion scale* (SCS) dan kuesioner skala likert kepatuhan pola makan. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian didapatkan gambaran *self compassion* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 lebih dari setengahnya rendah sebanyak 37 orang (53,6%). Gambaran kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 lebih dari setengahnya kurang sebanyak 43 orang (62,3%) dan terdapat hubungan (*p-value* 0,003) antara *self compassion* dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Self compassion* yang tinggi membuat pasien mendukung terhadap pola makan yang telah ditentukan maka pasien akan patuh dalam pola makan. Simpulan didapatkan bahwa terdapat *self compassion* dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Saran bagi perawat bisa memberikan konseling terhadap pasien diabetes mellitus tipe 2 untuk meningkatkan *self compassion* dan juga kepatuhan pola makan.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Kepatuhan Pola Makan, *Self Compassion*

Referensi : 23 buku (tahun 2017-2023)
7 jurnal (tahun 2017-2022)

**THE RELATIONSHIP OF SELF COMPASSION WITH DIETARY
COMPLIANCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
AT THE CINUNUK HEALTH CENTER
BANDUNG DISTRICT**

Nur Anggi Permata Sari
NIM. 201FK03097

Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

The prevalence of chronic disease type 2 diabetes mellitus is increasing. Dietary compliance is an action to control blood sugar levels to prevent complications. The aim of this study was to determine the relationship between self-compassion and dietary compliance in type 2 diabetes mellitus patients at the Cinunuk Community Health Center, Bandung Regency. The type of research is descriptive correlation with a cross sectional approach. The population was 218 type 2 diabetes mellitus patients and the sample was 69 people using accidental sampling. Data were collected by filling out a self-compassion scale (SCS) Likert scale questionnaire and a dietary compliance Likert scale questionnaire. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using Spearman Rank. The results of the study showed that self-compassion in type 2 diabetes mellitus patients was more than half low, 37 people (53.6%). The description of dietary compliance in type 2 diabetes mellitus patients is more than half, less than 43 people (62.3%) and there is a relationship (p-value 0.003) between self-compassion and dietary compliance in type 2 diabetes mellitus patients. High self-compassion make the patient support the predetermined eating pattern, then the patient will comply with the eating pattern. The conclusion was that there is self-compassion with dietary compliance in type 2 diabetes mellitus patients. Suggestions for nurses can provide counseling to type 2 diabetes mellitus patients to increase self-compassion and also dietary compliance.

Keywords : Diabetes Mellitus Type 2, Dietary Compliance, Self Compassion

*References : 23 books (2017-2023)
7 journals (2017-2022)*