

Lampiran 1. Kisi-Kisi Instrumen

Variabel *Self compassion*

Indikator	No. Item		Jumlah
	Positif	Negatif	
<i>Self Kindness</i>	5, 12, 19, 23, 26,	-	5
<i>Common Humanity</i>	3, 7, 10, 15	-	5
<i>Mindfulness</i>	9, 14, 17, 22	-	4
<i>Self Judgment</i>	-	1, 8, 11, 16, 21	4
<i>Isolation</i>	-	4, 13, 18, 25	4
<i>Over-Identified</i>	-	2, 6, 20, 24	4
Total			26

Variabel Kepatuhan Pola Makan

Indikator	No. Item		Jumlah
	Positif	Negatif	
Jumlah makanan	1, 3, 4, 5	2	5
Jenis makanan	6, 7, 10	8, 9	5
Jadwal makan	11, 15	12, 13, 14	5
Total			15

Lampiran 2. *Informed Consent***LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN
(*Informed Consent*)**

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nur Anggi Permata Sari

NIM : 201FK03097

Status : Mahasiswi

Prodi : S1 Keperawatan

Sehubungan dengan tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana dengan judul penelitian: “Hubungan *self compassion* dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2”.

Maka sekiranya tidak keberatan untuk membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data. Data dan hasil penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya. Semua hasil yang diperoleh merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan dan meningkatkan mutu kualitas kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Nur Anggi Permata Sari

SURAT KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan **setuju/tidak setuju*)** dijadikan responden terhadap penelitian yang dilakukan oleh Nur Anggi Permata Sari, yang berjudul “Hubungan *self compassion* dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2”.

Menurut penjelasan peneliti dari penelitian ini tidak ada kerugian yang berarti. Apabila terjadi kerugian maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Juni 2024

()

*) Pilih salah satu

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KEPATUHAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS CINUNUK KABUPATEN BANDUNG

Petunjuk Pengisian :

4. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini.
5. Isilah pada titik-titik atau pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu
6. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/ibu paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu dengan memberikan tanda ceklist (✓)

A. Karakteristik Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :tahun
3. Lama Terdiagnosa Diabetes Mellitus Tipe 2 : Tahun Bulan
4. Agama :

☐ Islam	☐ Budha
☐ Kristen	☐ Kong Hu Cu
☐ Hindu	
5. Jenis Kelamin :

☐ Laki-Laki
☐ Perempuan
6. Pendidikan Terakhir

☐ Tidak tamat SD	☐ SMA/Sederajat
☐ SD	☐ Perguruan Tinggi
☐ SMP/Sederajat	

7. Pekerjaan

- | | |
|---|---|
| ☐ Tidak Bekerja | ☐ PNS |
| ☐ Buruh | ☐ TNI/Polri |
| ☐ Petani | ☐ Lainnya, |
| ☐ Wiraswasta | |
| ☐ Pegawai Swasta | |

8. Status Pernikahan

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ Belum Menikah | ☐ Janda / Duda |
| ☐ Menikah | |

B. Kuesioner Variabel *Self compassion*

KUESIONER

SELF COMPASSION SCALE (SCS)

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya menyalahkan diri sendiri bila saya salah atau kurang dalam menjalankan sesuatu.				
2	Saat saya merasa sedih, saya banyak memikirkan kesalahan saya.				
3	Ketika mengalami peristiwa buruk, saya menganggap bahwa masalah adalah bagian dari hidup setiap orang.				
4	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, saya merasa semakin jauh dan terpisah dari dunia sekitar saya.				
5	Saya berusaha mencoba mencintai diri saya sendiri disaat saya merasa tersakiti secara emosional.				
6	Ketika saya gagal melakukan sesuatu yang penting, saya larut dalam perasaan minder.				
7	Jika saya mengalami kesulitan keuangan, saya mengingatkan diri saya bahwa banyak orang lain yang juga seperti saya.				
8	Dalam masa-masa sulit, saya menyalahkan diri saya.				
9	Ketika sesuatu mengganggu pikiran saya, saya berusaha menjaga emosi agar tetap stabil.				
10	Ketika saya merasa kurang dalam hal tertentu, saya berusaha mengingatkan diri saya bahwa banyak orang lain yang juga punya kekurangan.				
11	Saya tidak tahan dan tidak sabar dengan bagian-bagian dari pribadi saya yang tidak saya sukai.				
12	Ketika saya mengalami masa yang sangat sulit, saya peduli dan lembut pada diri saya.				

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
13	Saat saya merasa terpuruk, saya merasa bahwa kebanyakan orang lebih bahagia daripada saya.				
14	Ketika saya merasa tersakiti secara emosional, saya berusaha tenang menghadapinya.				
15	Saya melihat kegagalan-kegagalan saya sebagai hal yang manusiawi.				
16	Ketika saya melihat bagian-bagian pribadi saya yang tidak saya sukai, saya menganggap rendah diri saya sendiri.				
17	Saat saya gagal melakukan sesuatu yang penting, saya berusaha tetap tenang melihat masalah saya.				
18	Ketika saya berjuang keras melakukan sesuatu, saya merasa bahwa orang lain menjalani hidupnya lebih ringan daripada saya.				
19	Saya lembut pada diri saya sendiri saat saya merasa menderita.				
20	Ketika sesuatu mengganggu pikiran saya, saya larut dalam perasaan-perasaan saya sendiri.				
21	Saya menjadi tidak peduli pada diri saya saat saya merasa menderita.				
22	Saat merasa terpuruk, saya berusaha mengenali perasaan-perasaan saya dan mau menerima saya.				
23	Saya tahan dengan kesalahan dan kekurangan saya sendiri.				
24	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi pada saya, saya terus menerus memikirkan kejadian itu.				
25	Ketika saya gagal menjalankan sesuatu yang penting saya menganggap diri saya sebagai orang yang gagal.				
26	Saya berusaha memahami dan sabar menghadapi bagian dari diri saya sendiri yang tidak saya sukai.				

Sumber: Neff, 2017

C. Kuesioner Kepatuhan Pola Makan

KUESIONER KEPATUHAN POLA MAKAN

Keterangan:

Selalu : Dilakukan setiap hari dalam 1 minggu terakhir

Sering : Dilakukan 4-6 hari dalam 1 minggu terakhir

Kadang-kadang : Dilakukan 1-3 hari dalam 1 minggu terakhir

Tidak Pernah : Tidak dilakukan sama sekali dalam 1 minggu terakhir

*Kecuali pertanyaan nomor 11

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya makan tiga kali sehari dengan porsi sedikit sekitar $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ piring.				
2	Saya mengkonsumsi cemilan snack/ agar setelah makan pagi, makan siang dan makan malam.				
3	Saya selalu makan dengan separuh Porsi/piring.				
4	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral seperti sayuran yang berwarna hijau dan juga buah jeruk.				
5	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti tahu, tempe, telur dan daging.				
6	Saya setiap hari mengkonsumsi sayuran dan buah-buahan.				
7	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi minuman atau makanan yang manis.				
8	Saya mengkonsumsi makanan tinggi minyak atau tinggi lemak seperti makan siap saji (<i>fast food</i>), gorengan, usus dan hati.				
9	Saya mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula.				
10	Saya mengolah sayur, karbohidrat dan protein menggunakan garam dan lemak yang tidak berlebihan.				

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
11	Untuk menentukan pola makan, saya rutin melakukan pemeriksaan gula darah sebulan sekali di puskesmas atau layanan kesehatan lainnya.				
12	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari.				
13	Saya makan diselingi dengan cemilan sebebas-bebasnya.				
14	Saya ikut makan masakan keluarga walaupun bertentangan dengan pola makan saya.				
15	Saya makan makanan sesuai dengan jadwal yang dianjurkan dokter, perawat dan petugas kesehatan lain.				

Sumber: Dewiyanti, 2022

Lampiran 4. Data Hasil Lapangan**DATA HASIL LAPANGAN****KARAKTERISTIK RESPONDEN**

No	Nama	Umur	Lama Terdiagnosa		Agama	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status Pernikahan
			Tahun	Bulan					
1	A	61	2	6	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
2	J	47	3	3	Islam	Laki-laki	SMP	Pegawai Swasta	Menikah
3	P	53	3	4	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
4	E	40	2	2	Islam	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	Menikah
5	B	38	3	3	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
6	H	46	0	10	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
7	O	43	4	9	Islam	Perempuan	PT	Wiraswasta	Menikah
8	L	40	2	6	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Duda
9	S	54	1	4	Islam	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	Menikah
10	T	46	0	11	Kristen	Perempuan	SMP	Wiraswasta	Menikah
11	R	38	2	3	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Belum Menikah
12	M	53	2	4	Islam	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	Menikah
13	P	55	5	4	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
14	S	42	1	2	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
15	W	47	1	11	Islam	Laki-laki	PT	Wiraswasta	Menikah
16	L	41	3	3	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
17	D	56	0	8	Islam	Laki-laki	SMA	Buruh	Duda
18	K	60	3	3	Islam	Perempuan	SMP	Wiraswasta	Menikah

19	F	36	1	9	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
20	J	59	2	2	Islam	Laki-laki	SMP	Wiraswasta	Menikah
21	O	65	6	8	Islam	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	Menikah
22	T	43	5	3	Islam	Laki-laki	SMP	Wiraswasta	Menikah
23	E	60	1	8	Islam	Perempuan	PT	Pegawai Swasta	Janda
24	R	42	5	1	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
25	W	38	6	3	Islam	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	Menikah
26	M	61	1	5	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
27	C	41	3	11	Kristen	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
28	N	55	3	3	Islam	Laki-laki	PT	PNS	Menikah
29	G	45	1	6	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
30	O	41	2	2	Islam	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	Menikah
31	T	58	3	6	Islam	Perempuan	SMP	Wiraswasta	Menikah
32	S	39	0	5	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
33	U	61	5	3	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
34	L	43	2	8	Islam	Laki-laki	PT	Wiraswasta	Menikah
35	H	61	5	2	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
36	F	39	2	6	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
37	J	64	2	7	Islam	Laki-laki	SD	Wiraswasta	Menikah
38	P	41	3	7	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
39	E	61	6	2	Islam	Laki-laki	SMP	Tidak Bekerja	Menikah
40	O	34	2	5	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Janda
41	R	52	2	5	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
42	I	51	5	8	Kristen	Laki-laki	SMP	Pegawai Swasta	Menikah
43	T	41	2	2	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
44	U	64	2	5	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
45	W	56	5	7	Islam	Laki-laki	PT	PNS	Menikah

46	D	49	1	3	Kristen	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	Menikah
47	A	37	2	8	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Belum Menikah
48	A	58	5	5	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
49	L	57	2	3	Islam	Perempuan	PT	Pegawai Swasta	Menikah
50	P	49	1	6	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
51	D	39	3	7	Islam	Perempuan	SMP	Pegawai Swasta	Menikah
52	J	57	2	5	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
53	E	44	4	3	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
54	D	56	2	3	Islam	Laki-laki	PT	Tidak Bekerja	Menikah
55	I	37	1	3	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
56	N	54	2	6	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
57	T	48	4	3	Islam	Laki-laki	SMP	Buruh	Menikah
58	L	42	2	7	Kristen	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
59	D	53	2	3	Islam	Perempuan	SMA	Pegawai Swasta	Menikah
60	E	39	0	3	Islam	Laki-laki	PT	Wiraswasta	Duda
61	L	44	2	6	Islam	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	Menikah
62	R	47	2	4	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
63	Y	59	4	7	Islam	Laki-laki	SMP	Petani	Menikah
64	P	65	0	3	Kristen	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
65	W	37	4	7	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Janda
66	B	50	3	3	Islam	Laki-laki	PT	Pegawai Swasta	Menikah
67	F	41	4	7	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah
68	N	45	2	3	Islam	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	Menikah
69	U	42	4	3	Islam	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Menikah

VARIABEL SELF COMPASSION

No	Nama	Pernyataan																										Jumlah	Kategori	Coding
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
1	A	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	79	Tinggi	1
2	J	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	82	Tinggi	1
3	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
4	E	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	81	Tinggi	1
5	B	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	74	Tinggi	1
6	H	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	72	Tinggi	1
7	O	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	50	Rendah	2
8	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	49	Rendah	2
9	S	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	86	Tinggi	1
10	T	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	68	Tinggi	1
11	R	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
12	M	2	1	2	3	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	3	2	1	1	3	43	Rendah	2
13	P	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	62	Tinggi	1
14	S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	80	Tinggi	1
15	W	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	1	2	2	2	57	Tinggi	1
16	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
17	D	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2
18	K	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2
19	F	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2
20	J	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	50	Rendah	2
21	O	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2

22	T	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	62	Tinggi	1
23	E	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2	
24	R	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	3	1	4	3	3	77	Tinggi	1	
25	W	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	80	Tinggi	1	
26	M	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
27	C	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
28	N	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	82	Tinggi	1	
29	G	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	82	Tinggi	1	
30	O	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	67	Tinggi	1	
31	T	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
32	S	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	57	Tinggi	1	
33	U	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
34	L	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	81	Tinggi	1	
35	H	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	88	Tinggi	1	
36	F	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
37	J	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
38	P	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	85	Tinggi	1	
39	E	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	69	Tinggi	1	
40	O	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	82	Tinggi	1	
41	R	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73	Tinggi	1	
42	I	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
43	T	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
44	U	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	83	Tinggi	1	
45	W	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
46	D	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2	
47	A	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2	
48	A	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49	Rendah	2	

49	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
50	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
51	D	1	3	1	2	2	3	1	1	3	1	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	52	Rendah	2
52	J	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	68	Tinggi	1
53	E	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
54	D	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	4	4	3	85	Tinggi	1
55	I	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
56	N	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	55	Tinggi	1
57	T	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	86	Tinggi	1
58	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	50	Rendah	2
59	D	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2
60	E	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
61	L	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	67	Tinggi	1
62	R	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	72	Tinggi	1
63	Y	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
64	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2
65	W	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
66	B	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	77	Tinggi	1
67	F	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Rendah	2
68	N	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	51	Rendah	2
69	U	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	92	Tinggi	1

VARIABEL KEPATUHAN POLA MAKAN

No	Nama	Pernyataan															Jumlah	Median	Kategori	Coding
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	A	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	43	Baik	1
2	J	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	44	43	Baik	1
3	P	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	3	40	43	Kurang	2
4	E	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	42	43	Kurang	2
5	B	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60	43	Baik	1
6	H	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	44	43	Baik	1
7	O	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	43	43	Kurang	2
8	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	43	Kurang	2
9	S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	43	Baik	1
10	T	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	41	43	Kurang	2
11	R	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	41	43	Kurang	2
12	M	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	44	43	Baik	1
13	P	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	43	43	Kurang	2
14	S	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	46	43	Baik	1
15	W	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	32	43	Kurang	2
16	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	43	43	Kurang	2
17	D	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	29	43	Kurang	2
18	K	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	43	43	Kurang	2
19	F	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	44	43	Baik	1
20	J	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	43	43	Kurang	2
21	O	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	43	43	Kurang	2
22	T	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	29	43	Kurang	2
23	E	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	43	43	Kurang	2

24	R	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	45	43	Baik	1
25	W	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	1	4	3	3	45	43	Baik	1
26	M	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	42	43	Kurang	2
27	C	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	29	43	Kurang	2
28	N	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	46	43	Baik	1
29	G	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	3	49	43	Baik	1
30	O	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	4	3	2	41	43	Kurang	2
31	T	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	41	43	Kurang	2
32	S	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	40	43	Kurang	2
33	U	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	41	43	Kurang	2
34	L	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	3	3	47	43	Baik	1
35	H	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	30	43	Kurang	2
36	F	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	42	43	Kurang	2
37	J	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	29	43	Kurang	2
38	P	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	31	43	Kurang	2
39	E	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	43	Baik	1
40	O	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60	43	Baik	1
41	R	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	41	43	Kurang	2
42	I	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	43	Baik	1
43	T	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	47	43	Baik	1
44	U	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	3	45	43	Baik	1
45	W	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	3	43	43	Kurang	2
46	D	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	42	43	Kurang	2
47	A	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	43	43	Kurang	2
48	A	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	43	43	Kurang	2
49	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	43	43	Kurang	2
50	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	43	Baik	1

51	D	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	29	43	Kurang	2
52	J	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	44	43	Baik	1
53	E	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	42	43	Kurang	2
54	D	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	4	1	3	3	3	46	43	Baik	1
55	I	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	3	46	43	Baik	1
56	N	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	31	43	Kurang	2
57	T	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	43	Baik	1
58	L	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	36	43	Kurang	2
59	D	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	43	43	Kurang	2
60	E	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	44	43	Baik	1
61	L	3	4	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	42	43	Kurang	2
62	R	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	38	43	Kurang	2
63	Y	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	29	43	Kurang	2
64	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	43	43	Kurang	2
65	W	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	4	3	42	43	Kurang	2
66	B	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32	43	Kurang	2
67	F	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	43	43	Kurang	2
68	N	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	1	3	3	3	46	43	Baik	1
69	U	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	2	44	43	Baik	1
	Jumlah	199	205	204	195	194	195	194	197	199	194	197	112	190	201	186				

Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data

HASIL PENGOLAHAN DATA

Karakteristik

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	34	1	1.4	1.4	1.4
	36	1	1.4	1.4	2.9
	37	3	4.3	4.3	7.2
	38	3	4.3	4.3	11.6
	39	4	5.8	5.8	17.4
	40	2	2.9	2.9	20.3
	41	6	8.7	8.7	29.0
	42	4	5.8	5.8	34.8
	43	3	4.3	4.3	39.1
	44	2	2.9	2.9	42.0
	45	2	2.9	2.9	44.9
	46	2	2.9	2.9	47.8
	47	3	4.3	4.3	52.2
	48	1	1.4	1.4	53.6
	49	2	2.9	2.9	56.5
	50	1	1.4	1.4	58.0
	51	1	1.4	1.4	59.4
	52	1	1.4	1.4	60.9
	53	3	4.3	4.3	65.2
	54	2	2.9	2.9	68.1
	55	2	2.9	2.9	71.0
	56	3	4.3	4.3	75.4
	57	2	2.9	2.9	78.3
	58	2	2.9	2.9	81.2
	59	2	2.9	2.9	84.1
	60	2	2.9	2.9	87.0
	61	5	7.2	7.2	94.2
	64	2	2.9	2.9	97.1
	65	2	2.9	2.9	100.0
Total		69	100.0	100.0	

Lama Terdiagnosa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	6	8.7	8.7	8.7
	1	10	14.5	14.5	23.2
	2	24	34.8	34.8	58.0
	3	11	15.9	15.9	73.9
	4	7	10.1	10.1	84.1
	5	8	11.6	11.6	95.7
	6	3	4.3	4.3	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	63	91.3	91.3	91.3
	Kristen	6	8.7	8.7	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	37	53.6	53.6	53.6
	Perempuan	32	46.4	46.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	1.4	1.4	1.4
	SMP	12	17.4	17.4	18.8
	SMA	46	66.7	66.7	85.5
	PT	10	14.5	14.5	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	2	2.9	2.9	2.9
	Pegawai Swasta	7	10.1	10.1	13.0
	Petani	1	1.4	1.4	14.5
	PNS	2	2.9	2.9	17.4
	Tidak Bekerja	10	14.5	14.5	31.9
	Wiraswasta	47	68.1	68.1	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	2	2.9	2.9	2.9
	Duda	3	4.3	4.3	7.2
	Janda	3	4.3	4.3	11.6
	Menikah	61	88.4	88.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Analisis Univariat

Self Compassion

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	32	46.4	46.4	46.4
	Rendah	37	53.6	53.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Kepatuhan Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	26	37.7	37.7	37.7
	Kurang	43	62.3	62.3	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Descriptives				Statistic	Std. Error
Self Compassion	Mean			62.39	1.670
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		59.06	
		Upper Bound		65.72	
	5% Trimmed Mean			61.78	
	Median			52.00	
	Variance			192.359	
	Std. Deviation			13.869	
	Minimum			43	
	Maximum			92	
	Range			49	
	Interquartile Range			25	
	Skewness			.650	.289
	Kurtosis			-1.203	.570
Kepatuhan Pola Makan	Mean			41.48	.764
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		39.95	
		Upper Bound		43.00	
	5% Trimmed Mean			41.41	
	Median			43.00	
	Variance			40.312	
	Std. Deviation			6.349	
	Minimum			29	
	Maximum			60	
	Range			31	
	Interquartile Range			4	
	Skewness			-.261	.289
	Kurtosis			1.467	.570

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Self Compassion	.309	69	.000	.811	69	.000
Kepatuhan Pola Makan	.238	69	.000	.838	69	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis Bivariat

Self Compassion * Kepatuhan Pola Makan Crosstabulation

			Kepatuhan Pola Makan		Total
			Baik	Kurang	
Self Compassion	Tinggi	Count	18	14	32
		% within Self Compassion	56.3%	43.8%	100.0%
	Rendah	Count	8	29	37
		% within Self Compassion	21.6%	78.4%	100.0%
Total		Count	26	43	69
		% within Self Compassion	37.7%	62.3%	100.0%

Correlations

			Self Compassion	Kepatuhan Pola Makan
Spearman's rho	Self Compassion	Correlation Coefficient	1.000	.356**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	69	69
	Kepatuhan Pola Makan	Correlation Coefficient	.356**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	69	69

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912
eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 070 / 721 / Bid. Wasbang

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang Melaksanakan Urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Menimbang : 1. Surat Permohonan dari UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA, Nomor:465/03.FKP/UBK/VI/2024, Tanggal 07 Juni 2024, Perihal Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data;
2. Surat Keteranagn Ijin Penelitian dan Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Nomor; 400.7.22/51/Rekom/SDK/2024, Tanggal 25 Juni 2024;
3. Surat Keteranagn Ijin Penelitian dan Pengambilan Data dari Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung Nomor; 800/1732/VI/2024/PKM, Tanggal 08 Juni 2024.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : NUR ANGGI PERMATA SARI
2. Alamat Kampus : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
3. No. Telpn/HP : 022 - 7830768
4. No. NIK : 3204055601020002
5. Tujuan : Melaporkan
6. Untuk : 1. Melaksanakan Kegiatan Penelitian dan Pengambilan Data Skripsi dengan judul: "*Hubungan Self Compassion Dengan Kepatuhan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung*"
2. Lokasi/Instansi : - Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
- Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung
3. Waktu Kegiatan : 25 Juni 2024 s.d 31 Juli 2024
4. Status : Baru
5. Penanggungjawab : Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep

7. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
8. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat Untuk digunakan Sepertinya.

Soreang, 25 Juni 2024
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
SEKRETARIS
KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN



IWAN RIDWAN, S.Sos
NIP. 197611142007011003



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN

Jl. Raya Soreang, Km. 17 Telp. (022) 5897520, 5897521, 5897522
Email : dinkes@bandungkab.go.id Website : kesehatan.bandungkab.go.id

Soreang, 25 Juni 2024

Nomor : 400.7.22/51/Rekom/SDK/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Kepada :
Yth. Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di
Tempat

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 467/03.FKP/UBK/VI/2024 Tanggal 7 Juni 2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian atas nama : Nur Anggi Permata Sari Tentang " Hubungan Self Compassion dengan Kepatuhan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung " serta dengan memperhatikan surat ijin lokasi dari Puskesmas Cinunuk Kab. Bandung.

Dengan ini menerangkan bahwa pada prinsipnya kami **tidak berkeberatan** kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung yang dilaksanakan mulai 26 Juni 2024 s/d 26 Juli 2024 dengan ketentuan :

- 1) Dalam Pelaksanaan Kegiatan agar menerapkan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)
- 2) Berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan mengenai teknis pelaksanaan kegiatan;
- 3) Memberikan salinan hasil laporan kegiatan kepada Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan;
- 4) Memperhatikan ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan oleh Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Bandung.

Surat rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian, agar diperhatikan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN



dr. Yuli Irnawaty Mosjasari, MM
Pembina Utama Muda/IVc
NIP. 197107282002122002

Tembusan, disampaikan kepada :

1. Yth. Kepala Badan Kesbang Pol. Kabupaten Bandung
2. Yth. Kepala Puskesmas Cinunuk.
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSRF-BSSN.
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS CINUNUK

Jalan Raya Cinunuk No.175 Desa Cinunuk Kecamatan Cileunyi Telp. 022-63700281 Email :
pkmcinunuk_bandungkab@yahoo.com Website :-

Cinunuk, 8 Juni 2024

Nomor : 800/1732/VI/2024/PKM
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian Skripsi

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
Bandung

di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Universitas Bhakti Kencana Nomor :445/03.FKP/UBK/VI/2024. Tanggal 5 Juni 2024,Perihal: Permohonan Penelitian dan Pengambilan Sampel Data dengan Tema/ Judul Hubungan Self Compassion dengan Kepatuhan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Cinunuk. Atas nama :

Nama	:Nur Anggi Permata Sari
NIM	:201FK03097
Semester	:VIII

Pada Prinsipnya Kami Tidak Keberatan dan Menyetujui Mahasiswa Tersebut Untuk Melaksanakan Penelitian dan Pengambilan Sampel Data di Puskesmas Cinunuk.

Demikian Agar Menjadi Maklum dan Atas Perhatiannya Kami Ucapkan TerimaKasih.

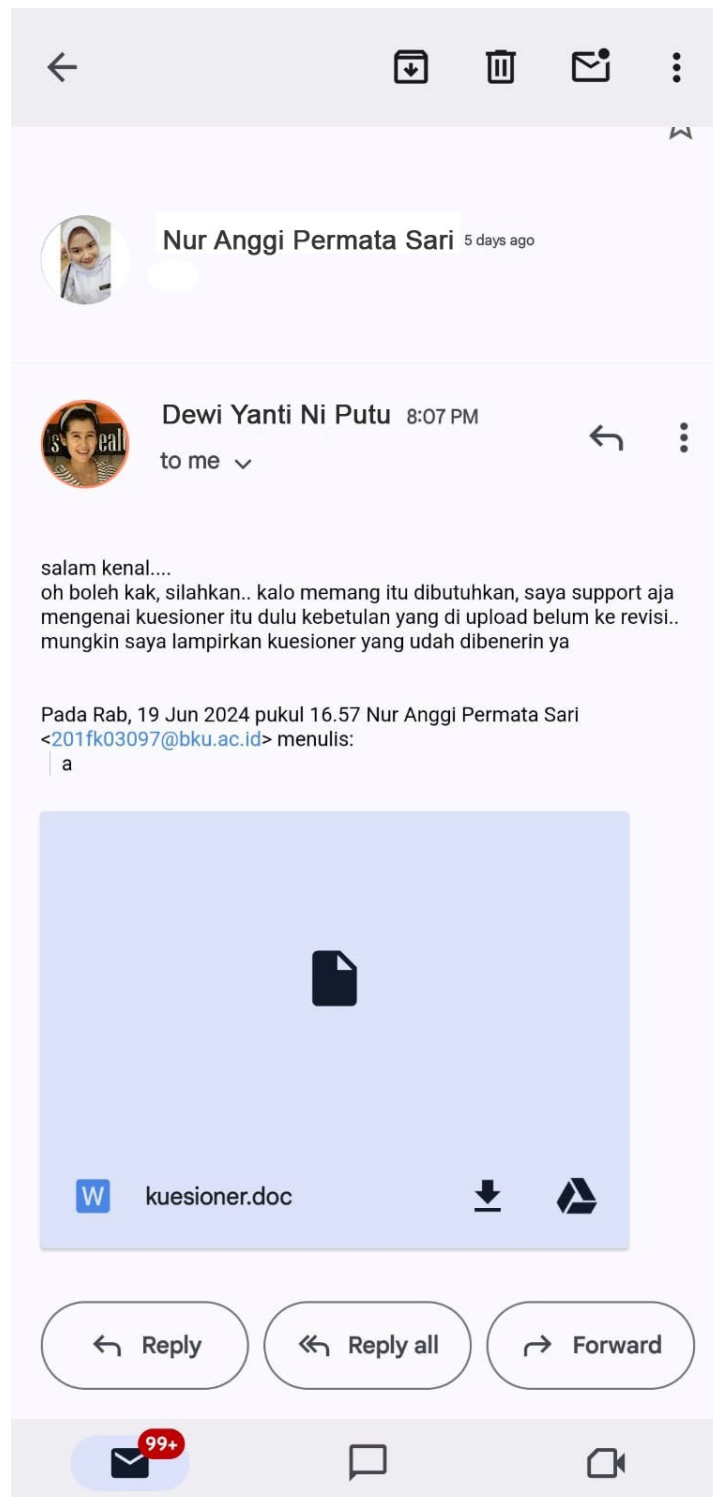
KEPALA PUSKESMAS CINUNUK



dr YAN ELFI
Pembina Tingkat I
NIP. 197801032009042006

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Bukti Permintaan Kuesioner

Lampiran 9. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Anggi Permata Sari
 NIM : 2016K02097
 Judul Skripsi : Hubungan self compassion dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes melitus tipe 2
 Pembimbing Utama : Nur Inah Hasyki Hk, S.kel., Ners., M.kel
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawati, S.kel., Ners., M.kel

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	15 November 2023	- Menon 10 penyakit terbanyak - Mencari fenomena yang ada	
2.	5 Januari 2024	- konsultasi judul - Perkuat data	
3.	13 Maret	- Pergantian Variabel - Perbarui data - Sumber	
4.	14 Maret	- Acc judul - sumber	
5.	26 Maret	- rumus perbaikan	
6.	27 Maret	- Acc proposal	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Anggi Permata Sari
 NIM : 201Fk03097
 Judul Skripsi : Hubungan self compassion dengan kepatuhan pola makan pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2
 Pembimbing Utama : Ibu Nur Intan Hayati Ilk S.kep, Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Ibu Sri Wulan Megawati S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10 Juni 2024	Meneliti tahu / mendalami mengenai instrumen ↳ Instrumen yang digunakan sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas pada Penelitian Dewiyanti ↳ Validasi terhadap Peneliti sebelumnya	 
2.	21 Juni 2024	Instrumen yang digunakan sudah di validasi oleh Peneliti sebelumnya - Acc Penelitian	
3	15 Juli 2024	① Lengkapi perbaikan ② Lengkapi catatan bimbingan ③ Lengkapi Abstrak	
4	5 Agustus 2024	① Lengkapi Perbaikan ② Perbaiki data tabulasi ③ Perbaiki Abstrak	
5.	13 Agustus 2024	Acc sidang	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Anggi Permata Sari
 NIM : 2018K03097
 Judul Skripsi : Hubungan Self Comparison dengan kepatuhan pola makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2
 Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati H.k., S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	20 November 2023	- Mencari fenomena yang sedang terjadi - Mencari 10 penyakit terbanyak	f
2.	1. Februari 2024	- Membuat Bab 1 - Menyusun latar belakang	f
3.	19 Februari	- Merevisi bab 1 -	f
4.	20 Februari 2024	- Perbaiki judul - latar belakang	f
5.	14 Maret 2024	- ganti materi EKSKUSI sampling	f
6.	26 Maret 2024	- Instrumen	f
7	28 Maret 2024	ACE UP	f

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Angen Permata Sari
 NIM : 201603097
 Judul Skripsi : Hubungan Self Compassion dengan kebutuhan pola makan pada Pasien DM tipe 2
 Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati Hk s.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sriulian Megawati s.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10 Juni 2024	① Perbaiki instrumen ② Lengkapi Perbaikan	f
2	14 Juni 2024	Acc Penentuan	f
3	15 Juli 2024	① Jangan munculkan angka all ② Lengkapi Pembahasan	f
4	5 Agustus 2024	① Lengkapi Perbaikan ③ Perbaiki Pembahasan	f.
5	13 Agustus 2024	① Lengkapi saran ② Pembahasan tambahkan karakteristik	f.
6	14 Agustus 2024	Acc sidang	f.

Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin

skripsi nur anggi.docx			
ORIGINALITY REPORT			
19%	18%	10%	20%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	4%	
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	2%	
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%	
4	repository.unej.ac.id Internet Source	1%	
5	core.ac.uk Internet Source	1%	
6	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	1%	
7	pdfcoffee.com Internet Source	1%	
8	www.scribd.com Internet Source	1%	
9	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%	

Lampiran 11. Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama lengkap : Nur Anggi Permata Sari
 NIM : 201FK03097
 Tempat, tanggal lahir : Bandung, 09 Januari 2002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Jl. Pilar timur 03 No. 02 RT/RW 001/012 Desa
 Cibiru Hilir, Kecamatan Cileunyi, Kabupaten
 Bandung, Jawa Barat, 40626
 Alamat E-mail : nuranggipermata@gmail.com
 No. Telp/HP : 085174090113

Riwayat Pendidikan

1. 2006–2008 : TK Tiara Lestari Bandung
2. 2008–2014 : SDN Cibiru 06
3. 2014–2017 : SMPN 3 Cileunyi
4. 2017–2020 : SMK Bhakti Kencana Bandung
5. 2020–sekarang : Universitas Bhakti Kencana Program Studi
Sarjana Keperawatan