

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan peneliti pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan mengenai Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Ke Posibindu Di wilayah kerja UPT Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung Tahun 2019 sebagai berikut:

1. Pengetahuan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung sebagian besar adalah baik sebanyak 58 orang (79,5 %).
2. Informasi Kegiatan Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung sebagian besar tahu sebanyak 54 orang (74,0%).
3. Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung sebagian besar mendukung sebanyak 41 orang (56,2%).
4. Kunjungan Posbindu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung sebagian besar tidak aktif sebanyak 50 orang (68,5%).

5. Ada hubungan pengetahuann dengan Dengan Kunjungan Posbindu Di wilayah kerja UPT Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung 2019 dengan  $P= 0.001 \leq 0,05$ .
6. Ada hubungan informasi kegiatan posbindu dengan Dengan Kunjungan Posbindu Di wilayah kerja UPT Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung 2019 dengan  $P= 0.004 \leq 0,05$ .
7. Ada hubungan Dukungan Keluarga dengan Dengan Kunjungan Posbindu Di wilayah kerja UPT Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung 2019  $P= 0.003 \leq 0,05$ .

## 5.2 Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran atau rekomendasi yang ingin disampaikan oleh peneliti terkait Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Ke Posibindu Di wilayah kerja UPT Puskesmas Suryalaya Kecamatan Lengkong Kota Bandung Tahun 2019, sarannya adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi dalam hal ini Pihak Puskesmas

Perlunya dilakukan evaluasi program kesehatan posyandu apakah kegiatan posyandu telah menyentuh kebutuhan kesehatan lansia atau perlunya dilakukan variasi kegiatan posyandu seperti adanya kegiatan penyaluran hobi seperti kesenian. Puskesmas tetap memperhatikan penyegaran untuk kader posyandu agar terus termotivasi dalam menjalankan fungsi dan perannya di posyandu.

## **2. Bagi Kader Posbindu**

Diharapkan agar kader lebih aktif dalam mengajak lansia untuk hadir ke Posbindu dan juga diharapkan agar kader Posyandu memberikan informasi yang lebih banyak mengenai jadwal posbindu

## **3. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat**

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam pengembangan materi perkuliahan bagi Ilmu Kesehatan Masyarakat khususnya pada bidang promosi kesehatan.

## **4. Bagi Responden Dan Keluarga**

Diharapkan pada keluarga dapat memberikan perhatian, kasih sayang, dukungan pada lansia seperti memenuhi sumber keuangan, berbagi tugas rumah tangga secara seimbang, mendukung lansia untuk melakukan kegiatan di luar rumah seperti, pengajian, memberi perhatian, bersikap lebih sabar dan bijaksana dan dapat membagi waktu bersama hingga terjalin kedekatan antar anggota keluarga

## **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel lebih banyak untuk lebih mengetahui faktor yang mempengaruhi lansia dalam memanfaatkan Posyandu lansia seperti variabel dukungan masyarakat, dan menggunakan dua metode yaitu kuantitatif dan kualitatif, teknik sampel yang berbeda menggunakan analisa data yang lain serta dapat dijadikan referensi.