

ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang pengetahuan dengan video interaktif berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menstrual Hygiene Melalui Video Interaktif Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di Smk Ypib Tanjungsari. Masalah yang dihadapi wanita tiap bulannya berkaitan dengan menstruasi adalah mengalami keputihan sebanyak 19%, rasa gatal pada area genital sebanyak 25%, *pre-menstrual syndrome* 36%, rasa tidak nyaman selama menstruasi 35%, darah menstruasi banyak 10%, mengalami kram perut.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui rerata pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video interaktif terhadap pengetahuan remaja putri SMK YPIB Tanjungsari.

Penelitian ini menggunakan *quasi experiment one group pre-post test design* yang dilakukan kepada 33 responden dilakukan secara *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan realibilitasnya. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon.

Sebelum dilakukan penelitian responden kurang mendapatkan pengetahuan tentang *menstrual hygiene*. Setelah dilakukan penelitian responden mendapatkan pengetahuan *menstrual hygiene*. Hasil penelitian ini terdapat 81.3% responden memiliki pengetahuan yang kurang sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan dan 53.1% responden memiliki pengetahuan yang baik sesudah mendapat pendidikan kesehatan. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan *menstrual hygiene* melalui video interaktif terhadap pengetahuan remaja putri di SMK YPIB Tanjungsari dengan p value <0,000. Video interaktif adalah media pembelajaran yang di dalamnya mengkombinasikan unsur suara, gerak, gambar, teks, ataupun grafik yang bersifat interaktif. Berdasarkan temuan tersebut, pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* dengan video interaktif ini dapat diterapkan pada remaja untuk meningkatkan pengetahuan tentang *menstrual hygiene*. Video interaktif meningkatkan pengetahuan remaja membantu memahami tentang *menstrual hygiene*. Penelitian ini direkomendasikan perawat melakukan promosi agar lebih menarik lagi menggunakan video interaktif.

Kata Kunci : Menstrual Hygiene, Pendidikan Kesehatan, Remaja putri, Video Interaktif

Daftar Pustaka : 25 Jurnal (tahun 2011-2020)

5 Buku (tahun 2012-2020)

ABSTRACT

This study discusses the interactive video entitled the effect of menstrual hygiene health through interactive video knowledge of adolescent girls at SMK YPIB Tanjungsari. Problems being faced by women every month related to menstruation such as they experiencing vaginal discharge about 19%, itching in the genital area about 25%, pre-menstrual syndrome about 36%, discomfort during menstruation about 35%, excessive menstrual blood about 10%, and had an experience on stomach cramps..

The purpose of this study was to average the effect of reproductive health education through interactive video media on the knowledge of young women at SMK YPIB Tanjungsari

The method used is a quantitative with a pre-experimental design. Pre-experimental design design which includes only one group or class given pre-test and the sample studied was 33 students. Data collection techniques by using questionnaires that had been tested for the validity and the reliability beforehand. The analysis used univariate and bivariate with Wilcoxon test.

Before the reaserch was conducted responden didn't get knowledge about menstrual hygiene. After I did reaserched and responden get knowledge about menstrual hygiene. The result showed the knowledge of adolescent before accepted health education (pretest) did knowledge about menstrual hygiene, was 81.3% and after accepted health education they are good knowledge of 53.1%. The concluded t there was an effect of Menstrual Hygiene Health Education through Interactive Video on the Knowledge of Adolescent Girls at Smk Ypib Tanjungsari by showing p value <0.05. Health education is a processed of education the public about health by providing information and supporting media, so that this activity can increased public knowledge about health. Interactive video was increased adolescent knowledge did help understand menstrual hygiene. This research is referenced to nurses did promotions to make it even more interesting used interactive videos

Keywords: *Adolescent girls, Health Education, Interactive Video , Menstrual Hygiene*

Bibliography :

25 Journal (tahun 2011-2020)

5 Books (tahun 2012-2020)