

ABSTRAK

Social distancing bertujuan untuk mencegah meluasnya penyebaran covid 19 di wilayah tertentu COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis coronavirus yang baru ditemukan. Ini merupakan virus baru dan penyakit yang sebelumnya tidak dikenal sebelum terjadi wabah di Wuhan. Tujuan penelitian mengetahui untuk mengetahui pencegahan penyebaran Covid 19 setelah menerapkan social distancing di beberapa negara periode Februari-Maret Tahun 2020. Jenis penelitian studi literatur. Data penelitian diakses dari penelusuran artikel publikasi pada *google scholar*, NCBI dan PubMed. Metode pengumpulan dokumentasi. Metode analisa data meta-sistematis dengan pendekatan meta-aggregation. Hasil kajian menemukan terdapat 7 jurnal yang hasil penelitiannya menyebutkan bahwa sosial distancing efektif dalam upaya pencegahan penyebaran Covid 19 dan terdapat 1 jurnal menyatakan bahwa sosial distancing 2m tidak efektif dalam upaya penyebaran pencegahan Covid 19. Disarankan bagi masyarakat dapat menerapkan sosial distancing dengan melakukan beberapa cara seperti tidak meninggalkan rumah kecuali untuk kondisi yang sangat genting seperti membeli kebutuhan pokok atau berobat, menyapa orang lain dengan melambaikan tangan tidak berjabat tangan, rutin melakukan kegiatan olahraga dirumah minimal 30 menit sehari untuk menjaga daya tahan tubuh, memanfaatkan fasilitas gadget yang tersedia dirumah agar tetap dapat bekerja atau belajar dari rumah.

Kata Kunci : Social distancing, Covid 19

Daftar Pustaka : 6 Buku, 4 Dokumen Pemerintah, 18 Jurnal

ABSTRACT

Social distancing aims to prevent the spread of covid 19 in certain areas. COVID-19 is an infectious disease caused by a newly discovered coronavirus. This is a new virus and a disease that had not been known before the outbreak in Wuhan. The purpose of this research is to find out the prevention of the spread of Covid 19 after implementing social distancing in several countries in the February-March 2020 period. Type of study is a literature study. Research data is accessed from searches of published articles on Google Scholar, NCBI and PubMed. Document collection method. Meta-systematic data analysis method with a meta-aggregation approach. The results of the study found that there were 7 journals whose research results stated that social distancing was effective in preventing the spread of Covid 19 and there was 1 journal stating that social distancing 2m was ineffective in the effort to spread Covid prevention 19. It was suggested that the community could implement social distancing by using several methods such as do not leave the house except for very precarious conditions such as buying basic necessities or medical treatment, greeting others by waving not shaking hands, routinely doing sports activities at home for at least 30 minutes a day to maintain endurance, utilizing the gadget facilities available at home in order to remain able to work or study from home.

Keywords : Social distancing, Covid 19

Bibliography : 6 Books, 4 Government Documents, 18 Journals