

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil *scoring* dengan menggunakan nilai rekomendasi didapatkan 8 jurnal yang termasuk kedalam kriteria inklusi dan merupakan jurnal terbaik, memiliki keefektifan untuk diterapkan, terbukti dengan adanya efek yang jelas dan sesuai dengan keinginan. Hasil analisis Kritis dari 8 jurnal menggunakan meta-sintesis dengan pendekatan meta-agregasi (*meta-aggregation*) yang bertujuan untuk menjawab pertanyaan penelitian dengan cara merangkum hasil penelitian (*summarizing*) pada setiap jurnal yang sudah terpilih, dapat disimpulkan bahwa sosial distancing efektif dalam upaya pencegahan penyebaran Covid 19

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi bidang kesehatan masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi khususnya kesehatan masyarakat untuk dapat memberikan penyuluhan dan pendidikan mengenai pentingnya kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, sebagai educator dengan membantu meningkatkan tingkat pengetahuan melalui edukasi terhadap pentingnya social distancing di masa covid 19, bahkan tindakan sehingga nantinya

dapat terjadi perubahan perilaku kesehatan guna mengurangi dan menurunkan kasus covid 19.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk peneliti selanjutnya sebagai referensi terkait perilaku social distansing dengan kasus covid 19, peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti pencegahan yang bisa dilakukan untuk mencegah meningkatnya kasus covid 19..