

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Temuan penelitian dan diskusi mengenai pengetahuan orang tua dalam manajemen penggunaan gadget pada anak prasekolah di Desa Citaman Kecamatan Nagreg menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang. Saat melakukan observasi penelitian, peneliti melakukan interaksi langsung dengan responden untuk mendapatkan informasi lebih, dan hasil yang didapatkan banyak orang tua yang menjadikan salah satu solusi memberikan gadget pada anak untuk membuat anak tenang. Responden banyak yang menjawab salah tentang pertanyaan manajemen penggunaan gadget pada anak, Sebagian responden juga menyadari sering kali menitipkan anaknya saat dirinya bekerja, respondenpun menyadarinya yang mana pengasuhnya tak memperhatikan batasan waktu penggunaan gadget, hanya fokus terhadap anak agar tetap tenang walaupun terus memainkan gadgetnya di karenakan kurang nya pengetahuan dari dampak negatif penggunaan gadget pada anak usia pra sekolah. pengetahuan responden cenderung membebaskan anak dari penggunaan perangkat elektronik hal ini tentu dapat memberikan pengaruh yang merugikan pada perkembangan anak Dimana orang tua diharapkan dapat mengawasi atau mendampingi anaknya dalam menggunakan gadget dan dapat mengatur jadwal atau batasan waktu bermain gadget.

5.2 Saran

1 Bagi Perawat

Menambah alternatif wawasan perawat dalam mengedukasi orang tua dalam manajemen penggunaan gadget anak pra sekolah sehingga orang tua anak pra sekolah mudah memahami alternatif yang di berikan.

2 Bagi Orang Tua

Pada Temuan penelitian disini diharapkan dapat menambah tingkat pengetahuan orang tua terhadap penggunaan gadget pada anak usia 3-5 tahun dengan secara aktif mencari nasihat dari profesional kesehatan untuk memantau dan membatasi penggunaan secara ketat, serta mematuhi batasan waktu penggunaan gadget dalam rutinitas sehari-hari.

3 Bagi pemerintah/kelurahan

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan panduan kepada pemerintah desa tentang cara meningkatkan keterlibatan pemerintah daerah/kecamatan dalam bidang kesehatan, khususnya anak usia 3-5 tahun, dengan memberikan edukasi kepada orang tua anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini semoga dapat dijadikan data utama untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang Gambaran pengetahuan dari berbagai pengasuh/pengganti orang tua dalam manajemen penggunaan gadget pada anak prasekolah.