

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan berkaitan tentang pengetahuan dan sikap siswa kelas VIII terhadap pemilihan jajanan yang sehat di SMP Telkom Bandung tahun 2020, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruhnya siswa kelas VIII SMP Telkom Bandung memiliki pengetahuan baik dalam pemilihan jajanan yang sehat
2. Sebagian besar siswa kelas VIII SMP Telkom Bandung memiliki sikap *favorable* dalam pemilihan jajanan yang sehat

5.2 Saran

1. Bagi Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi tentang pengetahuan dan sikap siswa kelas VIII dalam pemilihan jajanan yang sehat di SMP Telkom Bandung

2. Bagi Siswa Kelas VIII SMP Telkom Bandung

Untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa mengenai pemilihan jajanan sehat perlu didukung adanya media seperti pamflet, poster ataupun lainnya yang berkaitan tentang makanan sehat, dan dilakukan penyuluhan oleh puskesmas secara berkala.

Dan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu upaya untuk memberikan stimulus kepada siswa agar lebih tahu, mau dan mampu untuk menerapkan perilaku pemilihan jajanan yang sehat

3. Bagi Peneliti

Dalam hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai penambahan wawasan ilmu dan sarana pembelajaran terkait dengan perilaku pemilihan jajanan yang sehat di SMP Telkom Bandung

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun beberapa saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti pengetahuan dan sikap siswa tentang pemilihan makanan jajanan yang sehat adalah:

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan pengetahuan dan sikap siswa tentang pemilihan jajanan yang sehat agar hasil penelitian dapat lebih baik dan lebih lengkap lagi.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencari hubungan antara pengetahuan dengan perilaku siswa terhadap pemilihan jajanan yang sehat maupun sikap dengan perilaku siswa terhadap pemilihan jajanan yang sehat agar dapat melihat adanya hubungan yang mempengaruhi perilaku dengan pengetahuan dan sikap.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pada pengalaman peneliti, terdapat beberapa keterbatasan pada saat meneliti tugas akhir ini. Keterbatasan ini dapat menjadi beberapa factor untuk lebih diperhatikan bagi peneliti selanjutnya. Beberapa keterbatasan dalam penelitian tersebut, antara lain;

1. Pada saat penelitian berlangsung sedang ada wabah COVID-19 yang menghambat peneliti untuk terjun ke lapangan secara langsung dalam pengumpulan data responden.
2. Dalam proses pengambilan data atau pengisian kuesioner secara *online* menggunakan *google form* jadwal terkadang tidak tepat dikarenakan siswa melakukan pembelajaran dan ujian melalui daring.