

ABSTRAK

Stunting merupakan salah satu masalah gizi yang terjadi apabila seorang anak memiliki tinggi badan kurang dari -0,2 standar deviasi. *Stunting* menjadi masalah di negara-negara berkembang. Di Indonesia prevalensi balita *stunting* berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) diketahui pada tahun 2018 nilai prevalensi *stunting* di Indonesia yaitu sebesar 30,8%. Menurut WHO, prevalensi balita pendek atau *stunting* jika prevalensinya 20% atau lebih menjadi masalah kesehatan masyarakat dan harus ditanggulangi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita. Jenis penelitian adalah *study literature*. Data penelitian di akses dari penelusuran artikel pada *google scholar*. Metode analisa data adalah meta sintesi. Hasil kajian didapatkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita diantaranya Pendidikan ibu 4 jurnal, pengetahuan gizi ibu 4 jurnal, berat badan lahir 5 jurnal dan mendapatkan ASI Eksklusif 4 jurnal. Saran bagi institusi kesehatan maupun pemerintah dapat membuat program yang bertujuan untuk mengurangi kejadian *stunting* dimulai dari ibu dengan memberikan edukasi tentang gizi yang baik dan pertumbuhan yang baik.

Kata Kunci : *stunting*, Berat Badan lahir, ASI eksklusif, Pendidikan ibu, Pengetahuan gizi

Daftar pustaka : 6 buku, 2 dokumen pemerintah, 22 jurnal

ABSTRACT

Stunting is one of the nutritional problems that occur in children having a height less than -0.2 standard deviations. The problem of stunting is a problem in developing countries. Indonesia prevalence of stunting under five is based on the results of Basic Health Research (Riskesdas) Based on 2018 the value of stunting prevalence in Indonesia is equal to 30.8%. According to WHO, the prevalence of toddlers is short or stunting if the prevalence of 20% or more becomes a public health problem and must be addressed. The purpose of this study was to study the factors associated with the incidence of stunting in infants. This type of research is the study of literature. Research data is accessed from search articles on Google Scholar. The data analysis method is meta synthesis. The results of the study obtained factors related to the incidence of stunting in toddlers, maternal education 4 journals, maternal nutrition knowledge 4 journals, 5 birth weight journals and get exclusive breastfeeding 4 journals. Suggestions for the health government can create a program that aims to reduce the incidence of stunting starting from the mother by providing education about good nutrition and good growth.

Keywords: stunting, birth weight, exclusive breastfeeding, maternal education, nutritional knowledge

Bibliography: 6 books, 2 government documents, 22 journals