

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Dari 7 terdapat 4 jurnal yang menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara Pendidikan ibu dengan kejadian stunting pada balita dan Terdapat 4 jurnal yang menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan kejadian stunting pada balita.
2. Dari 7 terdapat 5 jurnal yang menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara berat badan lahir dengan kejadian stunting pada balita dan Terdapat 4 jurnal yang menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yaitu :

1. Saran Bagi peneliti lain

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara langsung kepada masyarakat dan meneliti lebih banyak variabel secara keseluruhan baik dari faktor ibu dari sejak kehamilan dan faktor balita dari sejak kelahiran untuk dapat menentukan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian stunting pada balita.

2. Saran Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi kesehatan maupun pemerintah dapat membuat program yang bertujuan untuk mengurangi kejadian stunting

dimulai dari ibu dengan memberikan edukasi tentang gizi yang baik dan pertumbuhan yang baik. Dan bagi institusi pendidikan dapat menjadi tambahan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting.

3. Saran Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai faktor penyebab stunting, Sehingga bagi calon ibu dapat benar-benar mengetahui faktor resiko yang dapat mempengaruhi kejadian stunting sehingga dapat mempersiapkan untuk melakukan pencegahan dengan memperhatikan faktor faktor tersebut.