

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PASIEN GANGGUAN JIWA DI KLINIK JIWA NUR ILAHI KOTA BANDUNG

Ilyas Nurdiansyah
Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Gangguan jiwa berat yang dikenal dengan psikosis 70% penderitanya mengalami halusinasi. Di rumah sakit jiwa di Indonesia, sekitar 70% halusinasi yang dialami oleh penderita gangguan jiwa adalah 40% halusinasi pendengaran, 20 % halusinasi penglihatan dan 10 % adalah halusinasi penciuman, pengecapan dan perabaan. Anggota keluarga yang mengalami halusinasi dan tinggal bersama keluarga memiliki ikatan yang kuat, baik dari segi aktivitas fisik maupun emosional, setiap pasien halusinasi memerlukan dukungan dari keluarganya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kemampuan mengontrol halusinasi pasien gangguan jiwa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di Klinik Jiwa Nur Ilahi dengan sampel terdiri dari keluarga yang mempunyai anggota keluarga yang mengalami halusinasi dengan 235 sampel. Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner yang mengukur tingkat dukungan keluarga dan kemampuan pasien dalam mengontrol halusinasi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien gangguan jiwa dengan nilai $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$. Penelitian ini menunjukkan pentingnya dukungan keluarga dalam membantu pasien gangguan jiwa mengontrol halusinasi, keluarga harus dilibatkan dalam perawatan pasien halusinasi untuk meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi. Saran bagi Klinik memberikan program pelatihan dan terapi aktivitas kelompok terkait cara mengontrol halusinasi untuk lebih meningkatkan kemampuan pasien mengontrol halusinasi, perawat mensimulasikan langsung cara mengontrol halusinasi kepada keluarga dan pasien, peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan mengontrol halusinasi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kemampuan Mengontrol Halusinasi, Gangguan Jiwa

Sumber : 17 Buku 2014-2023
12 Jurnal 2015-2023

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE ABILITY TO CONTROL HALLUCINATIONS
IN MENTAL DISORDER PATIENTS AT NUR ILAHI MENTAL HEALTH CLINIC
IN BANDUNG CITY**

Ilyas Nurdiansyah
Program of Nursing Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Severe mental disorders known as psychosis affect 70% of patients, with hallucinations being a common symptom. In psychiatric hospitals in Indonesia, around 70% of the hallucinations experienced by patients with mental disorders consist of 40% auditory hallucinations, 20% visual hallucinations, and 10% involve olfactory, gustatory, and tactile hallucinations. Family members who experience hallucinations and live with their families have strong bonds, both physically and emotionally. Each patient with hallucinations requires support from their family. This study aims to determine the relationship between family support and the ability to control hallucinations in patients with mental disorders. This is a quantitative study with a cross-sectional design. The study was conducted at the Nur Ilahi Mental Clinic with a sample consisting of families who have a member experiencing hallucinations, totaling 235 samples. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection was carried out using a questionnaire that measured the level of family support and the patient's ability to control hallucinations. Data analysis was performed using the Spearman Rank test. The results of the study showed a significant relationship between family support and the ability to control hallucinations in patients with mental disorders, with a p-value of $0.000 < 0.05$. This study highlights the importance of family support in helping patients with mental disorders control hallucinations. Families should be involved in the care of hallucinating patients to enhance their ability to control hallucinations. Recommendations for the clinic include providing training programs and group therapy activities related to ways of controlling hallucinations to further enhance patients' ability to control them. Nurses should directly simulate hallucination control techniques to both patients and their families. Future researchers are encouraged to investigate the factors that influence the ability to control hallucinations.

Keywords : Family Support, Ability to Control Hallucination, Mental Disorders
Source : 17 Books 2014-2023
12 Journal 2015-2023