

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan karakteristik tekanan darah cenderung naik turun sehingga diperlukan pengobatan yang lama bahkan seumur hidup. Gangguan sistem peredaran darah ini menyebabkan kenaikan tekanan darah diatas normal, yaitu melebihi 140/90 mmHg. Tanpa disadari penderita mengalami komplikasi pada organ-organ vital seperti jantung, otak, ataupun ginjal. Gejala-gejala hipertensi seperti pusing, gangguan penglihatan, dan sakit kepala, sering kali terjadi pada saat hipertensi sudah lanjut disaat tekanan darah sudah mencapai angka tertentu (Triyanto E, 2014)

Sebagai Puskesmas, Puskesmas bertanggung jawab menyelenggarakan kesehatan masyarakat sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014. Kegiatan pengobatan yang meliputi pengobatan pasien hipertensi merupakan salah satu upaya kesehatan yang harus dilakukan Puskesmas. Obat generik seperti Amlodipine dan Captropil biasa digunakan untuk pengobatan hipertensi di Puskesmas.

Hipertensi merupakan penyebab terbanyak kedua kunjungan pasien di Puskesmas Mandala Mekar. Pasien hipertensi perempuan melebihi jumlah laki-laki, dan mayoritas dari mereka yang menderita adalah antara usia 51 dan 60 tahun.

Berdasarkan uraian di atas, perlu dibuat gambaran penggunaan obat-obatan yang sesuai dengan prosedur untuk mengatasi hipertensi dan berbagai bahaya yang ditimbulkan penyakit ini. Penelitian ini berjudul “Profil Penggunaan Obat Anti Hipertensi di Puskesmas Mandala Mekar” guna mengetahui lebih lanjut tentang penatalaksanaan hipertensi di Puskesmas Mandala Mekar.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, rumusan masalah penelitian ini adalah “Bagaimanakah profil penggunaan obat hipertensi di Puskesmas Mandala Mekar?”

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil penggunaan obat hipertensi yang diberikan untuk pasien di Puskesmas Mandala Mekar.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Bagi Puskesmas**

Penelitian ini dapat memberikan profil penggunaan obat anti hipertensi di Puskesmas Mandala Mekar selama 3 bulan.

### **1.4.2 Bagi peneliti**

Peneliti dapat mengetahui lebih dalam mengenai penyakit hipertensi untuk gambaran umum penggunaan obat hipertensi di Puskesmas Mandala Mekar.