

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian pasien dengan jenis kelamin wanita lebih banyak terkena penyakit hiperlipidemia dibanding dengan pasien jenis kelamin pria karena perempuan Ketika sudah memasuki masa menopause memiliki hormon estrogen. Hormon ini membantu menjaga LDL (Low Density Lipoprotein) tetap rendah dan HDL (High Density Lipoprotein) tetap tinggi.
2. Simvastatin sendiri adalah obat untuk menurunkan kadar kolestrol jahat (Low Density Lipoprotein/LDL) dan trigliserida, dan meningkatkan jumlah kolesterol baik (High Density Lipoprotein/HDL) didalam darah. Simvastatin ini merupakan obat kolesterol golongan statin. Simvastatin bekerja dengan menghambat kerja enzim yang dibutuhkan untuk membentuk kolesterol.
3. Ada beberapa obat untuk menurunkan kadar kolestrol yaitu simvastatin, atorvastatin, fenofibrate dan lainnya.

#### 6.2 Saran

1. System Operasional Prosedur (SOP) yang jelas di dalam pengelolaan administrasi penulisan resep di Puskesmas Kujangsari Kota Bandung sesuai dengan standar kefarmasian di Puskesmas.
2. Puskesmas sebagai salah satu faskes pertama yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat memiliki fungsi untuk dapat memberikan edukasi kepada masyarakat sekitar terkait resiko dari kolesterol tinggi yang dapat berakibat kepada penyakit yang lebih serius.