

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR
DENGAN KECEMASAN MELALUI KOMBINASI RELAKSASI
NAPAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER DI
RUANGAN RUBY BAWAH UOBK RSUD dr. SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

MUHAMAD TRINATA

221FK06109

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pre operasi merupakan reaksi emosional umum pada pasien fraktur yang akan menjalani pembedahan. Kecemasan ini dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisiologis dan psikologis pasien. **Tujuan:** Penelitian ini menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi fraktur dengan kecemasan melalui kombinasi teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode studi kasus terhadap tiga pasien pre operasi fraktur di Ruang Ruby Bawah RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pengisian skala kecemasan menggunakan kuesioner APAIS. Intervensi diberikan dalam bentuk kombinasi teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender melalui metode inhalasi. **Hasil:** Menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada ketiga responden setelah dilakukan intervensi. Skor kecemasan berdasarkan skala APAIS menunjukkan pergeseran dari kecemasan sedang menjadi ringan, bahkan tidak cemas, setelah dilakukan kombinasi terapi selama beberapa sesi. **Kesimpulan:** Kombinasi relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan kecemasan pasien pre operasi fraktur. **Saran:** Intervensi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan nonfarmakologis untuk meningkatkan kenyamanan dan kesiapan pasien sebelum menjalani operasi.

Kata kunci: Aromaterapi Lavender, Fraktur, Kecemasan, Pre Operasi, Relaksasi Napas Dalam,.

Daftar Pustaka: 9 Buku (2014-2021), 7 Jurnal, 5 Artikel.

**NURSING CARE IN PREOPERATIVE FRACTURE PATIENTS WITH
ANXIETY THROUGH A COMBINATION OF RELAXATION
DEEP BREATH AND LAVENDER AROMATHERAPY IN
RUBY ROOM BELOW UOBK DR. SLAMET HOSPITAL
GARUT IN 2025**

MUHAMAD TRINATA

221FK06109

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Preoperative anxiety is a common emotional reaction in fracture patients who are about to undergo surgery. This anxiety can negatively impact the patient's physiological and psychological condition. **Objective:** This study aims to describe nursing care in preoperative fracture patients with anxiety through a combination of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. **Methods:** The research design used a case study method of three pre-surgical fracture patients in the Lower Ruby Room of dr. Slamet Garut Hospital in 2025. Data collection was carried out through interviews, observations, and filling out anxiety scales using the APAIS questionnaire. The intervention was given in the form of a combination of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy through the inhalation method. **Results:** Results showed a decrease in anxiety levels in all three respondents after the intervention. Anxiety scores based on the APAIS scale show a shift from moderate anxiety to mild, even not anxiety, after a combination of therapies over several sessions. **Conclusion:** The combination of deep breathing relaxation and lavender aromatherapy was effective in lowering anxiety in pre-operative fracture patients. **Suggestion:** This intervention can be applied as part of nonpharmacological nursing care to improve patient comfort and readiness before surgery.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Fracture, Anxiety, Pre Surgery, Deep Breath Relaxation,.

Bibliography: 9 books (2014-2021), 7 journals, 5 articles.