

LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Data Awal



Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 294/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 12 Desember 2024

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MUHAMAD TRINATA
NIM : 221FK06109

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjahi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

DIBACOK

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Permohonan Data Awal Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1098-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 344/03.FKPLPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 16 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : MUHAMAD TRINATA/221FK06109
2. Alamat : Kp.Garawangsa RT/RW 001/002 Kel/Ds Sindangprabu Wanaraja Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 13 Januari 2025 s/d 23 Februari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Kecemasan Pre Operasi
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani S.kep.,Ners.,M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketus UMK Garut;
4. Anisp.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1098 -Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 16 Desember 2024
Kepada :
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : 072/1098 -Bakesbangpol/XII/2024 Tanggal 16 Desember 2024, Atas Nama **MUHAMAD TRINATA / 221FK081090** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

 Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhannad Trinata
NIM : 22190209
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : N.S Iman Nurjaman S.Kep. M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	8 - Desember 2021	Bab I - Latar Belakang Perbaikan; - Judul Perbaikan - Hasil Studi Pendahuluan (Ringkasan) - Cover Perbaikan;	Ns. <u>Iman Nurjaman, M.Kep</u>

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Geret 44151
(0262) 2248380 - 2800993
Eku.ac.id psdkgeregt@eku.ac.id



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPM

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhamad Trivato
NIM : 221190002
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Yani Annisa Fauzian Bustian S.Kep., Ners., M.Kel

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	Selasa, 06/ 10.2023	- Perjelas justifikasi masalah, tipe Kecemasan - Intervensi lengkap - Mulai susun bag 3	/
9.	Jumat 09/ 10.2023	- Perjelas masalah kecemasan - SOP → sumber - Intervensi lengkap - evaluasi lengkap - kriteria inklusif dan eksklusif - tempat dan waktu penelitian	/
8-	Senin 12/ 10.2023 online	- AEC siang proposal - Persiapkan PPT	/



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Trinata

NIM : 221fwhb109

Judul Proposal :

Nama Pembimbing : N.S Iman Nurjaman S.I.P., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	18. Desember 2021	<p>Bab I</p> <ul style="list-style-type: none">- Data Kejadian Disesuaikan- Sustensi Pemilihan tempat dan Visi Mengajar- Peran Perawak Sesuaikan- Hasil Studi Penelitiankuar Tengah- Sesuaikan Judul	 N.S Iman Nurjaman, M.Kep

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhamad Trinata
NIM : 2211900109
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	24- Desember 2021	<p>Bab I</p> <ul style="list-style-type: none">- Cover Perbaiki;- Sator Belauang Perbaiki;- Peran Perawat Sesuatu;- Sustentasi Masalan Sesuatu;- Tujuan Penelitian Sesuai;-	 Ns. Iman Nurjaman, M.Kep



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhamed Trinata
NIM : 221190620g
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	1-Februari 2020	Bab I - Sesuaikan Spasi, Jarak antara Jabul - Lanjutkan Bab II	Ns. Iman Nurjaman, M.Kep



Universitas
Bhakti Kencana

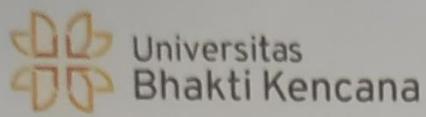


12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : MUNAWAR *(Twin)*
NIM : 2211940620
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman S.Kep.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19 - Maret 2015	<ul style="list-style-type: none">- Jawab Citer Program Perbaiki- Perhatikan Spis fase- Tengkari Temuan : Surat-Surat Kampus / Keluarga Pol, Dinas, RSUD- Jawab Cuntas tambahan- Format OSNIP- Langur Bar <u>III</u>	Ns. Iman Nurjaman <i>(Signature)</i>



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

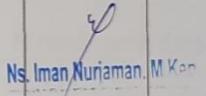
CATATAN BIMBINGAN

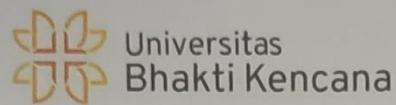
Nama Mahasiswa : Muhamad Trinata
NIM : 221ku06109
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman S.Kep, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	22-Maret 2015	<ul style="list-style-type: none">- Penulis Cover luar dan dalam- Tambahan Skripsi kerjasama- Implementasi (Ruang Kos)- Evaluasi Sesuaikan	 Ns. Iman Nurjaman, M.Kes

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhamad Trinata
NIM : 2L1FM00169
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	08-Mei-2021	<p>Bab III</p> <ul style="list-style-type: none">- Sesuaikan kriteria ilmuis dan Efisiensi- Tambahanan lembar edukasi- Tambahanan lembar bimbingan	 Ns. Iman Nurjaman, M.Kep



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Trinata
NIM : 2219000109
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	12-Mei-2020	- Sevaianan Kata Pengantar - Rapikanan SoP - Sevaianan Doktor Rrustam - Ace Siabang Proposal	Y Ns. Iman Nurjaman, M.Kep



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Trinata
NIM : 221406109
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Yani Anisa Fauziah Bostian Sip, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat 02/03/2018	<ul style="list-style-type: none">- Kata pengantar sesuaikan dng panduan- Daftar isi font 12- Bab 1<ul style="list-style-type: none">1. Paraphrase masalah pd pasien pre op2. Data pasien pre op !3. Jurupikat masalah dan penelitian di jelaskan.	✓
2.	Bab 2	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki pathway pokok pada pre op- Analisa data, Intervensi dan Implementasi, evaluasi lengkap dan sesuaikan dng pathway- Tambahkan inventori u/mengukur kemanusiaan- Perbaiki SOP tambahkan rumber- Lengkapi daftar pustaka.	✓

Lampiran 5 Format Pengkajian

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Pasien

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Status Pernikahan :
Suku/Bangsa :
Tanggal Masuk RS : Jam
Tanggal Pengkajian : Jam
Tanggal/rencana oprasi : Jam
No. Medrec :
Diagnosa Medis :
Alamat :

b) Identitas Penangguang Jawab

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Hubungan Dengan Klien :

Alamat :

c) Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

(a) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan di rumah sakit sampai klien menjalani perawatan

(b) Keluhan Utama Saat Dikaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRST dalam bentuk narasi

(1) *Provokatif* dan *paliatif* : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi

(2) *Quality / Kuantitas* : dirasakan seperti apa, tampilanya, suaranya, berapa banyak

(3) *Region / Radiasi* : lokasinya dimana, penyebarannya

(4) *Sverity / scale* : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas

(5) *Timing* : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersifat (tiba-tiba, sering, bertahap)

2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

(a) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana di identifikasi individu – individu yang tinggal serumah bukan genogram

(b) Bila ditemukan riw. Penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi

d) Pola Aktivitas Sehari-hari

Meliputi pola activity daily living (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Meliputi:

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi		
	a. Makan		
	Frekuensi		
	Jenis		
	Porsi		
	Keluhan		

b. Minum

Frekuensi

Jumlah

Jenis

Keluhan

2 Eliminasi

a. BAB

Frekuensi

Warna

Bau

Keluhan

b. BAK

Frekuensi

Jumlah

Warna

Keluhan

3 Istirahat Tidur

Siang

Malam

Keluhan

4 Personal Hygiene

a. Mandi

b. Gosiok

gigi

c. Keramas

d. Gunting

kuku

e. Ganti

pakaian

5 Aktivitas

e) Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan Umum

Kesadaran : GCS (EMV)

Penampilan :

Pemeriksaan Tanda Vital

Tekanan Darah : mmHg

Nadi : x/menit

Respirasi : x/menit

Suhu : °C

2. Pemeriksaan Head to Toe

Kepala :

Wajah :

Mata :

Telinga :

Hidung :

Mulut :
Leher :
Dada :
Abdomen :
Punggung dan Bokong :
Genitalia :
Anus :
Ekstremitas Atas :
Ekstremitas Bawah

f) Data Psikologis

1) Status emosi

Satus emosi klien menghadapi sakit

2) Kecemasan

Kecemasan klien menghadapi sakit

3) Pola coping

Koping yang digunakan klien dalam menghadapi sakit

4) Gaya komunikasi

Gaya komunikasi yang digunakan

5) Konsep diri

(a) Gambaran diri

(b) Ideal diri

(c) Harga diri

- (d) Peran
- (e) Identitas diri
- g) Data Sosial
 Hubungan dan pola intraksi klien dengan keluaraga, masyarakat, dan lingkungan saat sakit
- h) Data Spiritual
 Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.
- i) Data penunjang
 Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut – turut, (berhubungan dengan kondisi klien)
- 1) Laboratorium
- | Tanggal | Hasil Pemeriksaan | Hasil |
|---------|-------------------|-------|
| | | |
- 2) Radiologi
- | Tanggal | Jenis Pemeriksaan | Hasil | Nilai Rujukan | Satuan |
|---------|-------------------|-------|---------------|--------|
| | | | | |
- j) Program dan Rencana Pengobatan
- | Jenis terapi | dosis | Cara pemberian | Waktu |
|--------------|-------|----------------|-------|
| | | | |

1. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
1			

Kelompok data senjang yang menunjang masalah kelompok dalam data subjektif dan objektif interpretasi data senjang secara ilmiah/fatofisiologi untuk setiap kelompok data senjang sehingga memunculkan masalah rumusan masalah keperawatan

b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simtomp orsign). Daftar diagnose keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah.

Diagnosa yang digunakan merujuk pada standar diagnosa keperawatan Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa keperawatan	Tanggal ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan

c. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Tindakan

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)

2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)
3. Rasional

Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakukan berupa tujuan dari satu tindakan

d. Implementasi

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

DP	Tanggal	Jam	Tindakan	Nama&Ttd
1		09.00	Tindakan :	
			Hasil :	

e. Evaluasi

1. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi
2. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :
 1. Kerangka waktu ditujuan tercapai
 2. Diagnose tercapai sebelum waktu ditujuan
 3. Terjadi perburukan kondisi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
	S :		
	O :		

A :

P :

I :

E :

R :

Lampiran 6 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Dengan Kecemasan Melalui Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Di Ruangan Ruby Bawah Rsud Dr. Slamet Garut Tahun 2025".

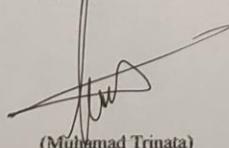
Nama	:	Ade Sumaesh
Umur	:	44 tahun
Pekerjaan	:	IRT
Suku	:	Sunda / Melayu
Agama	:	Islam
Alamat	:	KP. Sumarjo
Hubungan dengan Klien	:	Istri

Saya memahami penelitian dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka Menyusun Karya Tulis Ilmiah dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan saya, sehingga jawaban dari hasil observasi benar benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun. Saya bersedia dalam berpartisipasi dalam penelitian ini.

Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana semestinya.

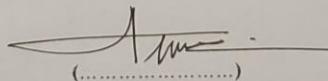
Garut April 2025

Peneliti



(Muhammad Trinata)

Responden



(.....)

Lampiran 6 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Dengan Kecemasan Melalui Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Di Ruangan Ruby Bawah Rsud Dr. Slamet Garut Tahun 2025".

Nama	:	Bahrun Herlono
Umur	:	37 tahun
Pekerjaan	:	Wiraswasta
Suku-	:	Sunda / Indonesia
Agama	:	Islam
Alamat	:	KP. Godog Kec. Kurang Paruh Garut
Hubungan dengan Klien	:	

Saya memahami penelitian dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka Menyusun Karya Tulis Ilmiah dan tidak akan mempunyai dampak negative, serta merugikan saya, sehingga jawaban dari hasil observasi benar benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun. Saya bersedia dalam berpartisipasi dalam penelitian ini.

Deangan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana semestinya.

Garut April 2025

Peneliti

Responden

(Muhamad Trinata)

(.....)

Lampiran 6 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Dengan Kecemasan Melalui Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Di Ruangan Ruby Bawah Rsud Dr. Slamet Garut Tahun 2025".

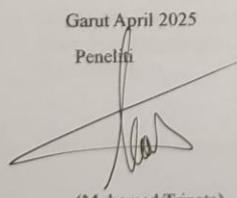
Nama	:	Dolman Amalia
Umur	:	47 Tahun
Pekerjaan	:	IAT
Suku	:	Sunda / Indonesia
Agama	:	Islam
Alamat	:	KL. Dayung Wangwang
Hubungan dengan Klien	:	Istri

Saya memahami penelitian dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka Menyusun Karya Tulis Ilmiah dan tidak akan mempunyai dampak negative, serta merugikan saya, sehingga jawaban dari hasil observasi benar benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun. Saya bersedia dalam berpartisipasi dalam penelitian ini.

Deangan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana semestinya.

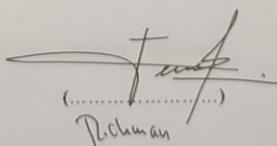
Garut April 2025

Peneliti



(Muhamad Trinata)

Responden



(.....)
Dolman Amalia

Lampiran 6 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Saudara/i (Responden)
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya, mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud mengajukan permohonan kepada Saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul: "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Dengan Kecemasan Melalui Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Di Ruangan Ruby Bawah Rsud Dr. Slamet Garut Tahun 2025"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi fraktur di RSUD dr. Slamet Garut. Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini akan sangat berharga dan diharapkan dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan.

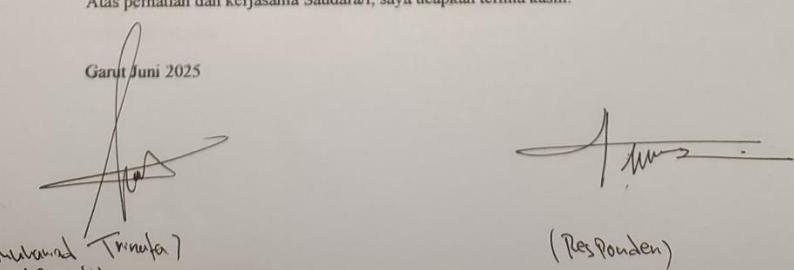
Kami menjamin bahwa informasi yang diberikan oleh saudara/i akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Selain itu, Saudara/i memiliki hak untuk mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa adanya konsekuensi apapun. Dengan ini, saya mohon kesedian Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mendatangi lembar persetujuan yang terlampir.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Garut Juni 2025

(Muhammad Trinata)
(Peneliti)

(Responden)



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Saudara/i (Responden)
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya, mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud mengajukan permohonan kepada Saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul: "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Dengan Kecemasan Melalui Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Di Ruangan Ruby Bawah Rsud Dr. Slamet Garut Tahun 2025
"

Penelitian ini bertujuanm untuk mengetahui efektifitas terapi teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi fraktur di RSUD dr. Slamet Garut. Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini akan sangat berharga dan diharapkan dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Kami menjamin bahwa informasi yang diberikan oleh saudara/i akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Selain itu, Saudara/i memiliki hak untuk mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa adanya konsekuensi apapun. Dengan ini, saya mohon kesedian Saudara/i untuk berpasitipasi dalam penelitian ini dengan mendatangi lembar persetujuan yang terlampir.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Garut JUNI 2025

(menulis) (Tanda tangan)
(Penanda)

(Responden)

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Saudara/i (Responden)
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud mengajukan permohonan kepada Saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul: "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Dengan Kecemasan Melalui Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Di Ruangan Ruby Bawah Rsud Dr. Slamet Garut Tahun 2025
"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi fraktur di RSUD dr. Slamet Garut. Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini akan sangat berharga dan diharapkan dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Kami menjamin bahwa informasi yang diberikan oleh saudara/i akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Selain itu, Saudara/i memiliki hak untuk mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa adanya konsekuensi apapun. Dengan ini, saya mohon kesedian Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mendatangi lembar persetujuan yang terlampir.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Garut Juni 2025

Muhammad Trinata
(Penulis)

(Responden)

Lampiran 7 SOP Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender

Standar Operasional

Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi lavender

Pengertian	Kombinasi relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender adalah teknik yang menggabungkan pernapasan dalam untuk menenangkan pikiran dan tubuh dengan penggunaan minyak esensial lavender yang dikenal memiliki efek menenangkan. Metode ini efektif dalam mengurangi stres, kecemasan, dan tekanan darah tinggi.
Manfaat	<ol style="list-style-type: none">1. Ketenangan pikiran2. Mengurangi perasaan cemas, khawatir dan gelisah3. Tekanan dan ketenangan mental menjadi rendah4. Detak jantung rendah5. Mengurangi tekanan darah6. Ketahanan yang lebih besar terhadap penyakit7. Keshatan mental menjadi lebih baik
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi Stress2. Mengurangi kecemasan3. Mengurangi rasa sakit
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien yang ingin merasa lebih tenang dan nyaman sebelum menjalani prosedur bedah.2. Pasien dengan kecemasan3. Pasien yang mengalami nyeri akibat fraktur yang dapat diperburuk oleh kecemasan.
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Gangguan Pernapasan Berat2. Penurunan Kesadaran3. Pasien dengan alergi aromaterapi lavender
Tahap Persiapan	<ol style="list-style-type: none">1. Pastikan pasien dalam keadaan tenang dan rileks2. Pilih waktu dan tempat yang sesuai3. Alat minyak esensial aromaterapi lavender, difuser, Spygrometer, stetoskop, jam/timer, air 30ml.
Tahap Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Ucapkan salam untuk memperkenalkan diri3. Jaga privasi pasien dengan menutup pintu atau memasang tirai4. Jalin hubungan saling percaya

	<p>5. Berikan penjelasan kepada pasien mengenai tindakan yang akan kita ambil dan mintalah pasien untuk bekerja sama selama prosedur berlangsung</p> <p>6. Berikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya</p>
Tahap Kerja	<p>1. Ciptakan lingkungan yang tenang</p> <p>2. Kaji skala kecemasan pasien</p> <p>3. Kaji TTV</p> <p>4. Cobalah untuk tetap santai dan tenang</p> <p>5. Pasang aromaterapi lavender di samping bed pasien</p> <p>6. Tarik napas dalam-dalam dari hidung dan isi paru-paru Anda dengan udara menggunakan hitungan 1-2-3</p> <p>7. Buang napas perlahan melalui mulut hingga Anda merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks</p> <p>8. Tarik napas lagi melalui hidung dan hembuskan perlahan melalui mulut</p> <p>9. Biarkan telapak tangan dan kaki rileks</p> <p>10. Usahakan untuk tetap konsentrasi/mata tertutup</p> <p>11. Rekomendasikan untuk mengulangi prosedur ini sampai kecemasan berkurang</p> <p>12. Ulangi hingga 15 kali, dengan 5 kali istirahat</p> <p>13. Beritahu pasien untuk rileks jika ia merasakan sakit atau cemas</p>
Tahap Evaluasi	<p>1. Evaluas respon pasien pada saat melakukan tindakan keperawatan</p> <p>2. Evaluasi hasil Tindakan keperawatan yang sudah di lakukan Kaji TTV serta Kaji skala kecemasan pasien</p>
Tahap Terminasi	<p>1. Ucapkan salam kepada pasien</p> <p>2. Mencuci tangan</p>
Tahap Dokumentasi	<p>1. Hari/Tanggal Tindakan keperawatan sebelum, selama dan sesudah</p> <p>2. Respon pasien selama dan setelah prosedur keperawatan</p> <p>3. Hasil Tindakan keperawatan yang telah di berikan</p>

Mengetahui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Iman Nurjaman, M.Kep

NIDN: 418099005

Yani Annisa Fauziah Bastian, S.kep., Ners., M.Kep

NIDN: 0401088903

TUJUAN

Tujuan dari relaksasi napas dalam dengan aromaterapi adalah untuk membantu menenangkan pikiran dan tubuh secara menyeluruh. Teknik ini bertujuan mengurangi stres, menurunkan kecemasan, serta menstabilkan fungsi fisiologis seperti detak jantung dan tekanan darah.

PENGERTIAN

Relaksasi napas dalam dengan aromaterapi adalah suatu teknik relaksasi yang menggabungkan latihan pernapasan dalam secara perlahan, teratur, dan sadar dengan penggunaan aromaterapi (minyak esensial beraroma terapeutik) untuk membantu menenangkan pikiran, merilekskan tubuh, serta mengurangi stres dan ketegangan emosional maupun fisik.

RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN AROMATERAPI LAVENDER

OLEH:
MUHAMAD TRINATA
22IFK06109

Lampiran 8 Leaflet Relaksasi napas dalam

CARA MELAKUKAN RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN AROMATERAPI

1. Ciptakan lingkungan yang tenang
2. Nyalakan difuser yang sudah diisi air dan minyak esensial lavender
3. Usahakan tetap rileks dan tenang
4. Menarik napas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
5. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan kaki dan tangan rileks

MANFAAT

- o Mengurangi stress baik stress fisik maupun emosional
- o Menurunkan intensitas nyeri
- o Menurunkan kecemasan
- o Memperlancar peredaran darah
- o Meningkatkan ventilasi alveoli
- o Memelihara pertukaran gas
- o Mencegah atelektasi paru
- o Meningkatkan efisiensi batuk

6. Anjurkan bernapas dengan irama normal 3 kali

7. Menarik napas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan

8. Membiarakan telapak dan kaki rileks

9. Usahakan agar tetap konsentrasi/mata sambil terpejam

10. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang

11. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali



Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian Responden 123

Turnitin-Trinata_1746323811807

ORIGINALITY REPORT

11%
SIMILARITY INDEX **11%**
INTERNET SOURCES **2%**
PUBLICATIONS **4%**
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	pdfcoffee.com Internet Source	2%
2	siakad.stikesdhb.ac.id Internet Source	2%
3	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	repository.ip4mstikeskhg.org Internet Source	1%
6	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	1%
7	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
9	www.researchgate.net Internet Source	1%
10	eprintslib.ummggl.ac.id Internet Source	1%
11	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

Lampiran 11 Lembar Kuisioner APAIS pasien 123

TABEL KUISIONER APAIS

Nama Pasien : Tn. Mamat

Umur : 46 Tahun

Alamat : Sukaraja

Pernyataan	Sama sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
	1	2	3	4	5
1. Saya takut di bius	x				
2. Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan		x			
3. Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan		x			
4. Saya takut di operasi			x		
5. Saya terus menerus memikirkan tentang operasi				x	
6. Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi			x		

Total:16 Kecemasan Sedang

Dari kuisioner tersebut, untuk setiap item mempunyai nilai 1 - 5 dari setiap jawaban yaitu : 1 = sama sekali tidak; 2 = tidak terlalu; 3 = sedikit; 4 = agak; 5 = sangat. Jadi dapat diklasifikasikan sebagai berikut :

- a) 1 - 6 : Tidak ada kecemasan.
- b) 7 - 12 : Kecemasan ringan.
- c) 13 - 18 : Kecemasan sedang.
- d) 19 - 24 : Kecemasan berat.
- e) 25 - 30 : Kecemasan berat sekali / panik



TABEL KUISIONER APAIS

Nama Pasien : Tn. Ferdi

Umur : 49 Tahun

Alamat : Dayeuhmanggung

Pernyataan	Sama sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
	1	2	3	4	5
1. Saya takut di bius		x			
2. Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan		x			
3. Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan		x			
4. Saya takut di operasi			x		
5. Saya terus menerus memikirkan tentang operasi			x		
6. Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi		x			

Total:15 Kecemasan Sedang

Dari kuisioner tersebut, untuk setiap item mempunyai nilai 1 - 5 dari setiap jawaban yaitu : 1 = sama sekali tidak; 2 = tidak terlalu; 3 = sedikit; 4 = agak; 5 = sangat. Jadi dapat diklasifikasikan sebagai berikut :

- a) 1 - 6 : Tidak ada kecemasan.
- b) 7 - 12 : Kecemasan ringan.
- c) 13 - 18 : Kecemasan sedang.
- d) 19 - 24 : Kecemasan berat.
- e) 25 - 30 : Kecemasan berat sekali / panik

TABEL KUISIONER APAIS

Nama Pasien : Budi

Umur : 37 Tahun

Alamat : Godog

Pernyataan	Sama sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
	1	2	3	4	5
1. Saya takut di bius		x			
2. Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan		x			
3. Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan		x			
4. Saya takut di operasi			x		
5. Saya terus menerus memikirkan tentang operasi				x	
6. Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi		x			

Total:17 Kecemasan Sedang

Dari kuisioner tersebut, untuk setiap item mempunyai nilai 1 - 5 dari setiap jawaban yaitu : 1 = sama sekali tidak; 2 = tidak terlalu; 3 = sedikit; 4 = agak; 5 = sangat. Jadi dapat diklasifikasikan sebagai berikut :

- a) 1 - 6 : Tidak ada kecemasan.
 - b) 7 - 12 : Kecemasan ringan.
 - c) 13 - 18 : Kecemasan sedang.
 - d) 19 - 24 : Kecemasan berat.
 - e) 25 - 30 : Kecemasan berat sekali / panik
-

Riwayat Hidup



Identitas pribadi

Nama : Muhamad Trinata
Tempat, tanggal lahir : Garut 03 November 2004
Alamat : KP. Garawangsa RT/RW 001/002
DS. Sindangprabu Kec. Wanaraja
Kab.Garut
No whatsApp :082214181846
Motto hidup : “Jangan menyerah karena kerasnya dunia, namun biarkan dunia menyerah karena kerasnya usahamu”

Nama orang tua

Nama ayah : Muhamad Dahlan
Nama ibu :Ipah Nurlatifah

Riwayat pendidikan

RA/PAUD : -
SD/MI : SDN SINDANGMEKAR 3(2010-2016)
SMP/MTs : SMPN 1 SUCINARAJA(2016-2019)
SMK : SMKN 4 GARUT (2019-2022)

UNIVERSITAS :UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
GARUT(2022-2025)