

DAFTAR PUSTAKA

- Alzheimer's Disease International. (2023). World Alzheimer Report 2023: Redesigning Dementia Care. <https://www.alzint.org>
- Artinawati. (2014). Keperawatan Gerontik: Konsep dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Astuti, N., & Risaharti, E. (2023). Pengaruh Senam Otak terhadap Memori Jangka Pendek pada Lansia di Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 88–95.
- Basuki, A., et al. (2017). Asuhan Keperawatan pada Pasien Demensia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Benoist, C., et al. (n.d.). Dementia Fact Sheet. Alzheimer's Disease International.
- Cahyani, D. W., et al. (2020). Asuhan Keperawatan Demensia pada Lansia: Teori dan Praktik. Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Dennison, P. E., & Dennison, G. E. (2001). Brain Gym: Simple Activities for Whole Brain Learning. Ventura, CA: Edu-Kinesthetics, Inc.
- Fitri, Y., Dwi, R., & Handayani, T. (2020). Efektivitas Senam Vitalisasi Otak terhadap Fungsi Kognitif Lansia Demensia Ringan. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 45–52.
- Haiga, H., & Chaniago, E. (n.d.). Patofisiologi Demensia: Mekanisme Kerusakan Sel Saraf dan Neurotransmitter. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 15–22.

- Hasnah, & Sakitri, A. (2023). Senam Otak dan Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 5(2), 77–83.
- Ivanali, I., Sari, M., & Hidayat, T. (2021). Proses Menua dan Dampaknya Terhadap Sistem Tubuh. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(3), 134–141.
- Junaidi, E. (2022). Penatalaksanaan Demensia secara Farmakologis dan Nonfarmakologis. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 20–27.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Pedoman Penatalaksanaan Demensia pada Lanjut Usia. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Lasmini, L., & Sunarno, S. (2022). Senam Otak untuk Lansia: Panduan Gerakan dan Manfaatnya. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 102–109.
- Mawaddah, N., & Wijatanto, R. (2020). Lansia dan Perubahan Fisiologis. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 25–30.
- Maryam, R. S., Dewi, M. E., & Uliyah, M. (2013). Pengantar Keperawatan Gerontik. Jakarta: Salemba Medika.
- Maslow, A. H. (1970). *Motivation and Personality* (2nd ed.). New York: Harper & Row.
- Mustika, R. (2019). Perubahan Psikologis pada Lansia. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 14(1), 30–36.
- Nugroho, W. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.

- Nurhayati, D., Zarkasih Putro, S., & Hayati, N. (2021). Statistik Lansia dan Permasalahan Kesehatan di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Global*, 9(2), 55–62.
- Pramudiani, T. (2021). Perubahan Fisik dan Psikologis Lansia. *Jurnal Keperawatan Keluarga*, 12(3), 121–130.
- Prince, M., Wimo, A., Guerchet, M., Ali, G.-C., Wu, Y.-T., & Prina, M. (2015). *World Alzheimer Report: The Global Impact of Dementia – Asia Regional Report*. London: Alzheimer's Disease International.
- Pratiwi, N., & Fakultas Keperawatan Universitas Yogyakarta. (2016). SOP Senam Otak pada Lansia dengan Demensia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 12–17.
- PPDGJ-III Depkes RI. (2022). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia (PPDGJ-III)*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Purwanti, Y. (2020). Efektivitas Brain Gym terhadap Fungsi Kognitif Lansia Demensia. *Jurnal Kesehatan Lansia*, 3(1), 33–39.
- Sulistyarini, A., Rahayu, R., & Fatimah, S. (2022). Senam Otak dan Kreativitas Lansia. *Jurnal Promotif*, 8(2), 78–85.
- Waddin, A., Oktaviani, R., & Hermansyah, A. (2020). Efek Senam Otak terhadap Skor MMSE pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 7(1), 12–18.