

**PENERAPAN TEKNIK KOMPRES DINGIN MENGGUNAKAN *ICE GEL*
PACK DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP*
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN NYERI
AKUT DI RUANGAN RUBY BAWAH UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025**

VIRA ANGELINA JIHAN SEPTIANTI

221FK06087

**Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Garut**

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur atau patah tulang adalah gangguan kontinuitas tulang yang disebabkan oleh trauma. Fraktur dapat disebabkan oleh hantaman langsung, kekuatan yang meremukan gerakan memutar yang mendadak, atau kontraksi otot yang ekstrim. Kasus post op fraktur di RSUD dr. slamet Garut periode bulan Januari-Desember tahun 2024 mencatat 400 kasus, yang di tempatkan di ruang Ruby bawah. Salah satu manifestasi klinis pasien post fraktur yaitu nyeri akut yang disebabkan oleh luka pembedahan. Nyeri akut dapat diatasi dengan salah satu terapi farmakologi yaitu terapi kompres dingin menggunakan *ice gel pack*. **Tujuan penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien post op fraktur dengan nyeri akut dengan penerapan teknik kompres dingin menggunakan *ice gel pack*. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus melalui proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Subjek penelitian ini adalah 2 pasien post op dengan masalah keperawatan nyeri akut. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar informed consent, format pengkajian keperawatan medikal bedah, SPO kompres *ice gel pack*, handuk, *ice gel pack* yang sudah di dinginkan ,leaflet, dan alat-alat perlengkapan terapi. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian dengan terapi komprees ice gel pack pada masalah nyeri akut, pada klien 1 dan 2 menunjukan masalah teratasi dengan kriteria hasil skala nyeri menurun. Pada klien 1 skala nyeri 7 (0-10) sedangkan pada klien 2 skala nyeri 7 (0-10), menurun menjadi skala nyeri sama yaitu 3 (0-10). **Kesimpulan :** Penelitian ini menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan pada dua pasien post operasi ORIF tibia efektif dalam mengatasi nyeri akut. **Saran:** Penelitian ini diharapkan mampu mengurangi intensitas nyeri pada pasien post op fraktur dengan menerapkan terapi kompres dingin dengan *ice gel pack*.

Kata kunci : Fraktur, Nyeri akut, Teknik kompres dingin menggunakan ice gel pack, Askep KMB, Pasca Operasi.

Reverensi : 8 buku (2001-2023), 3 internet, 11 jurnal (2020-2024).

**IMPLEMENTATION OF COLD COMPRESS TECHNIQUES USING ICE
GEL PACKS IN NURSING CARE FOR PATIENTS POST-OPEN LOWER
EXTREMITY FRACTURES WITH ACUTE PAIN IN THE RUBY LOWER
EXTREMITY ICU UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT**

2025

VIRA ANGELINA JIHAN SEPTIANTI

221FK06087

**Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University, Garut**

ABSTRACT

Background: A fracture, or broken bone, is a disruption in bone continuity caused by trauma. Fractures can be caused by a direct blow, a crushing force, a sudden twisting motion, or extreme muscle contraction. Post-operative fracture cases at Dr. Slamet Garut Regional Hospital from January to December 2024 recorded 400 cases, which were placed in the lower Ruby room. One of the clinical manifestations of post-fracture patients is acute pain caused by surgical wounds. Acute pain can be managed with pharmacological therapy, namely cold compress therapy using ice gel packs. **Research Objective:** This study aims to provide nursing care for post-operative fracture patients with acute pain by applying cold compress techniques using ice gel packs. **Research objective:** This study aims to provide nursing care to post-op fracture patients with acute pain by applying cold compress techniques using ice packs. **Research method:** This study uses a qualitative descriptive method with a case study approach through the nursing care process starting from assessment to evaluation. The subjects of this study were 2 post-op patients with acute pain nursing problems. The research instruments used were an informed consent sheet, a medical surgical nursing assessment format, SPO compress ice gel pack, towel, ice gel pack that has been cooled, leaflet, and therapy equipment. **Results and conclusions:** Based on the results of research with ice gel pack compress therapy on acute pain problems, in clients 1 and 2 showed the problem resolved with the criteria of decreased pain scale results. In client 1 the pain scale was 7 (0-10) while in client 2 the pain scale was 7 (0-10), decreasing to the same pain scale of 3 (0-10). **Suggestion:** This research is expected to be able to reduce the intensity of pain in post-op fracture patients by applying cold compress therapy with ice gel pack.

Keywords: Fracture, Acute pain, Cold compress technique using ice gel packs, KMB nursing care, Postoperative care.

References: 8 books (2001-2023), 3 internet sources, 11 journals (2020-2024).