

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan *review* pada xylitol formulasi perawatan gigi pencegah karies dapat memberikan informasi formulasi pasta gigi dan obat kumur yang mengandung xylitol yang memiliki efek kariogenitas yang lebih rendah dibandingkan dengan pemanis lainnya. Karies gigi disebabkan oleh mikroorganisme *streptococcus mutans* yang berkembang biak membentuk biofilm dan pembentukan plak yang diakibatkan oleh fermentasi karbohidrat. Xylitol yang terkandung pada formulasi memiliki mekanisme sebagai penghambatan metabolisme mikroba yang berada didalam mulut. Xylitol juga dapat menurunkan tingkat terjadinya karies gigi dengan cara meningkatkan laju saliva, mengurangi jumlah plak, meningkatkan pH, mengurangi bakteri periodontopatik dan bakteri Kariogenik.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dari review artikel ini, disarankan agar *review* artikel selanjutnya dapat melengkapi kembali penggunaan xylitol pada sediaan lain.