

**PENERAPAN PURSED LIP BREATHING (PLB) PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTURKSI KRONIK (PPOK)**

DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr SLAMET

GARUT TAHUN 2025

FAJAR MARTA

221FK06012

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN, FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang mempengaruhi kualitas hidup dan memiliki angka morbiditas serta mortalitas yang tinggi. Salah satu intervensi non-farmakologis yang terbukti efektif adalah teknik pernapasan *Pursed Lip Breathing* (PLB) yang mampu mengurangi sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik *Pursed Lip Breathing* (PLB) terhadap penurunan sesak napas (dispnea) dan perbaikan kebersihan jalan napas pada pasien PPOK di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Desain penelitian menggunakan studi kasus keperawatan dengan pendekatan asuhan keperawatan secara sistematis, mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi hingga evaluasi. Subjek penelitian adalah 2 pasien PPOK yang dirawat di IGD RSUD dr. Slamet Garut. Intervensi *Pursed Lip Breathing* (PLB) dilakukan untuk mengurangi sesak napas pada pasien. **Hasil:** Setelah dilakukan Penerapan teknik PLB kedua pasien menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas, peningkatan saturasi oksigen, dan penurunan gejala sesak napas setelah dilakukan intervensi secara konsisten. **Kesimpulan:** *Pursed Lip Breathing* merupakan intervensi non-farmakologis yang efektif dan mudah dilakukan untuk membantu mengurangi gejala dispnea pada pasien PPOK, serta meningkatkan efektivitas pertukaran gas dan kualitas hidup pasien. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat mengurangi sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien yang mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Instalasi Gawat Darurat (IGD).

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, PPOK, Pursed Lip Breathing, Sesak Napas.

Daftar Pustaka: 10 Buku (2019 – 2020), 11 Jurnal (2020- 2022) , 3 Artikel (2021- 2022)

APPLICATION OF PURSED LIP BREATHING (PLB) IN PATIENTS

WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)

IN THE EMERGENCY ROOM RSUD dr. SLAMET

GARUT YEAR 2025

FAJAR MARTA

221FK06012

D III NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a non-communicable disease that significantly affects the quality of life and has high morbidity and mortality rates. One effective non-pharmacological intervention is the Pursed Lip Breathing (PLB) technique, which can reduce dyspnea and improve oxygen saturation. **Objective:** This study aims to evaluate the application of the Pursed Lip Breathing (PLB) technique in reducing dyspnea and improving airway clearance in COPD patients at the Emergency Department of RSUD dr. Slamet Garut. **Methods:** The research design utilized a nursing case study approach with a systematic nursing care process, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subjects of the study were two COPD patients admitted to the Emergency Department of RSUD dr. Slamet Garut. The PLB intervention was performed to alleviate dyspnea in the patients. **Results:** After implementing the PLB technique, both patients exhibited a decrease in respiratory rate, an increase in oxygen saturation, and a reduction in the symptoms of dyspnea following consistent intervention. **Conclusion:** Pursed Lip Breathing is an effective and easy-to-implement non-pharmacological intervention that helps reduce dyspnea symptoms in COPD patients while enhancing gas exchange efficiency and the overall quality of life. **Recommendations:** This study is expected to help alleviate dyspnea and improve oxygen saturation in patients experiencing Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) in the Emergency Department (ED).

Keywords: Dyspnea, COPD, Nursing Care, Pursed Lip Breathing

Bibliography: 11 books, 11 journals, 3 articles

