

STUDI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK 7 MENIT PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2021

ABSTRAK

Hipertensi yaitu Kondisi terjadinya peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg. Prevalensi Hipertensi di Indonesia 34,1%. Dilakukannya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan obat antihipertensi berdasarkan jenis kelamin, usia dan jenis terapi obat yang sering diresepkan. Metode penelitian ini menggunakan desain observasional deskriptif dengan pendekatan retrospektif (pengambilan data yang sudah ada di apotik) dengan sumber data dari resep dokter, pada bulan Oktober – Desember 2021. Tekanan darah tinggi pada umumnya lebih banyak menyerang laki – laki dibandingkan dengan perempuan, dikarenakan pola hidup dan pekerjaan laki – laki cenderung meningkatkan tekanan darah. Pada perempuan hipertensi bisa disebabkan oleh faktor fisiologis seperti usia, kelebihan berat badan dan kehamilan. Perempuan lebih banyak menderita tekanan darah tinggi dibanding laki-laki. Terjadinya kenaikan tekanan darah tinggi dipengaruhi oleh usia, karena pertambahan usia menjadi resiko terjadinya hipertensi lebih besar. Hasil penelitian, pasien yang menderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan 165 resep (55%), hipertensi paling banyak di derita oleh pasien yang berusia 61 – 70 tahun dengan jumlah 91 resep (30,3%) dan jenis terapi obat yang paling banyak diresepkan yaitu jenis terapi tunggal sebanyak 177 resep (59%). Penderita hipertensi banyak diderita oleh perempuan dan dialami pasien paling banyak usia 61 – 70 tahun. Hipertensi ini diberikan pengobatan dengan jenis terapi tunggal maupun kombinasi disesuaikan dengan tekanan darah yang diderita.

Kata Kunci: Hipertensi, Antihipertensi, Peresepan

STUDY OF THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN PHARMACIES 7 MINUTES

PERIOD OCTOBER – DECEMBER 2021

ABSTRACT

Hypertension is a diastolic state of 90 mmHg and an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg. Indonesia has a prevalence of hypertension of 34.1%. This study aims to determine the use of antihypertensive drugs based on gender, age, and drug therapy that is often prescribed. This research method uses a descriptive observational design with a retrospective approach (collection of data from existing pharmacies) with data sources from doctor's prescriptions, in October – December 2021. In general, high blood pressure affects more men than women, because men's lifestyle and work tend to increase blood pressure. In women, hypertension can be caused by physiological factors such as age, overweight and pregnancy. That high blood pressure is suffered by more women than men. The occurrence of an increase in high blood pressure is influenced by age, because increasing age becomes a greater risk of hypertension. The results obtained those patients suffering from hypertension by gender were mostly women, 165 prescriptions (55%), hypertension was most suffered by patients aged 61 - 70 years with a total of 91 prescriptions (30.3%) and the type of drug therapy used. The most prescribed type of single therapy is as many as 177 prescriptions (59%). It can be concluded that most women suffer from hypertension and most patients are aged 61 – 70 years. Hypertension can be given treatment with a single type of therapy or a combination adjusted to the blood pressure suffered.

Keywords: Hypertension, Antihypertensive, Prescription