

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di apotek periode Oktober – Desember 2021 pada resep pasien hipertensi ada 300 resep yang mengandung obat antihipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin di dominasi oleh perempuan dengan jumlah 165 resep (65%), berdasarkan usia yang paling dominan pada pasien usia 61 – 70 tahun sebanyak 91 resep (30,3%).
2. Perseptan obat antihipertensi berdasarkan jenis terapi obat lebih banyak menggunakan jenis terapi tunggal ada 177 resep (59%), terapi kombinasi 2 obat ada 115 resep (38,4%), dan terapi kombinasi 3 obat ada 8 resep (2,6%).

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan diatas saran dalam penelitian ini yaitu:

1. Dilakukan penelitian kerasionalan penggunaan obat antihipertensi.
2. Dilakukan penelitian tentang kepatuhan pasien pada saat mengkonsumsi obat antihipertensi.