

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Apotek KK Medika dengan judul Gambaran Pola Peresepan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Periode Oktober-Desember Tahun 2021

1. Jumlah sampel yang diambil pada obat yang mengandung antihipertensi di Apotek KK Medika periode Oktober-Desember tahun 2021 yaitu sebanyak 70 resep.
2. Pada karakteristik pasien, resep obat antihipertensi paling banyak didominasi oleh perempuan sebanyak 36 resep dengan persentase 51,43% dengan rentang umur 56-65 tahun sebanyak 32 resep dengan persentase 45,71%
3. Pada karakteristik obat, penggunaan yang paling banyak pada resep obat antihipertensi berdasarkan jenisnya yaitu Amlodipin dengan golongan *Calcium Channel Blockers* sebanyak 66 dengan persentase 40,49% sedangkan penggunaan yang paling banyak berdasarkan jenis kombinasi obat antihipertensi dalam 1 resep terdapat 3 item jenis obat yaitu CCB + ARB + Beta Bloker sebanyak 45 resep dengan persentase 64,28%.

#### **VI.2 Saran**

##### **VI.2.1 Bagi Peneliti**

Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang gambaran pola peresepan obat antihipertensi dengan menggunakan metode penelitian lain, perlu penelitian lebih lanjut mengenai interaksi obat antihipertensi dengan obat penyerta lain, melihat catatan pasien untuk mengetahui diagnosa penyakit lain, hasil laboratorium dan penggunaan rasional obat antihipertensi.

##### **VI.2.2 Bagi Instansi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pengetahuan untuk pasien yang berobat di Apotek KK Medika bahwa penelitian ini dapat berpengaruh dan bermanfaat terhadap penggunaan obat untuk pasien hipertensi.