

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus adalah sebuah penyakit dengan memiliki resiko tinggi terjadinya defisit nutrisi dikarenakan bila tubuh dapat mencerna, mengabsorpsi dan metabolisme zat-zat gizi yang diperoleh dari mengonsumsi makanan sehari-hari secara baik, maka akan tercapai keadaan gizi yang seimbang, namun sebaliknya pada penderita diabetes melitus terjadi gangguan metabolisme karbohidrat, protein dan lemak yang dapat menyebabkan tidak tercapainya keadaan gizi seimbang atau defisit nutrisi. Tujuan mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe II dengan defisit nutrisi **Metode :** Jenis Penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah Defisit Nutrisi. Subjek pada studi kasus dilakukan pada dua pasien yaitu Tn.A berusia 35 tahun dan Ny.I berusia 57 tahun dengan kriteria masalah yang sama yaitu defisit nutrisi, penelitian studi kasus ini dilakukan di Ruang Kalimaya Bawah khusus penyakit dalam di salah satu rumah sakit RSUD dr.Slamet Garut dengan minimal perawatan selama 3 hari. **Hasil :** Berdasarkan hasil pengkajian bahwa pasien 1 (Tn.A) berusia 35 tahun dengan berat badan 40 kg (27%) dan IMT : 13,8 (sangat Underweight) sedangkan pasien 2 (Ny.I) berusia 57 tahun dengan berat badan 45 kg (25%) dan IMT : 18,2 (Underweight). Setelah diberikannya intervensi dan implementasi selama 3x24 jam berupa tindakan monitor asupan makanan, monitor berat badan, lakukan oral hygiene sebelum makan, jika perlu, anjurkan posisi duduk, jika mampu, kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrient yang dibutuhkan, jika perlu, serta intervensi tambahan dengan didampingi oleh jurnal. Dari hasil perawatan selama 3x24 jam didapatkan bahwa pasien mengalami peningkatan pada hari ke 3 dibuktikan dengan pasien 1 (Tn.A) berat badan meningkat sebanyak 8 ons sedangkan pasien 2 (Ny.I) berat badan meningkat sebanyak 1 kg. **Diskusi :** Pasien dengan masalah defisit nutrisi tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap pasien Diabetes Melitus hal ini dipengaruhi oleh kondisi asupan nutrisi serta status kesehatan pasien sebelumnya. Sehingga perawat melakukan asuhan komprehensif agar mencegah tidak terjadinya defisit nutrisi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe II, Defisit Nutrisi

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a disease with a high risk of developing nutritional deficits because if the body can digest, absorb and metabolize nutrients obtained from consuming daily food properly, a balanced nutritional state will be achieved, but vice versa. Diabetes Mellitus sufferers experience disturbances in the metabolism of carbohydrates, proteins and fats which will result in not achieving a balanced nutritional state or nutritional deficits. **Methods :** This type of research is descriptive qualitative with a case study approach to explore nursing care in patients with Diabetes Mellitus Type II with Nutrition Deficit problems. Subjects in the case study were conducted on two patients namely Mr.A aged 35 years and Mrs.I aged 57 years with the same problem criteria, namely nutritional deficits. Slamet Garut with minimum maintenance for 3 days. **Results:** Based on the results of the study that patient 1 (Mr.A) was 35 years old with a body weight of 40 kg (27%) and BMI: 13.8 (very thin) while patient 2 (Mrs.I) was 57 years old and weighed 45 kg (25%) and BMI: 18.2 (thin). After giving intervention and implementation for 3x24 hours in the form of monitoring food intake, monitoring weight, doing oral hygiene before eating, if necessary, suggesting a sitting position, if possible, collaborating with nutritionists to determine the number of calories and types of nutrients needed, if necessary , as well as additional interventions accompanied by journals. From the results of treatment for 3x24 hours it was found that the patient experienced an increase on day 3 as evidenced by patient 1 (Mr. A) increasing body weight by 8 ounces while patient 2 (Mrs. I) increased body weight by 1 kg. **Discussion:** Patients with nutritional deficit problems do not always have the same response in every Diabetes Mellitus patient. This is influenced by the condition of nutritional intake and the patient's previous health status. So nurses comprehensive care in order to prevent nutritional deficits from occurring.

Keywords: Nursing Care, Type II Diabetes Mellitus, Nutrition Deficit